

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE MEDICINA



**RIESGO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CAAGUAZU, 2020**

TESIS

César Miguel Bogado Romero

**Coronel Oviedo - Paraguay
2020**

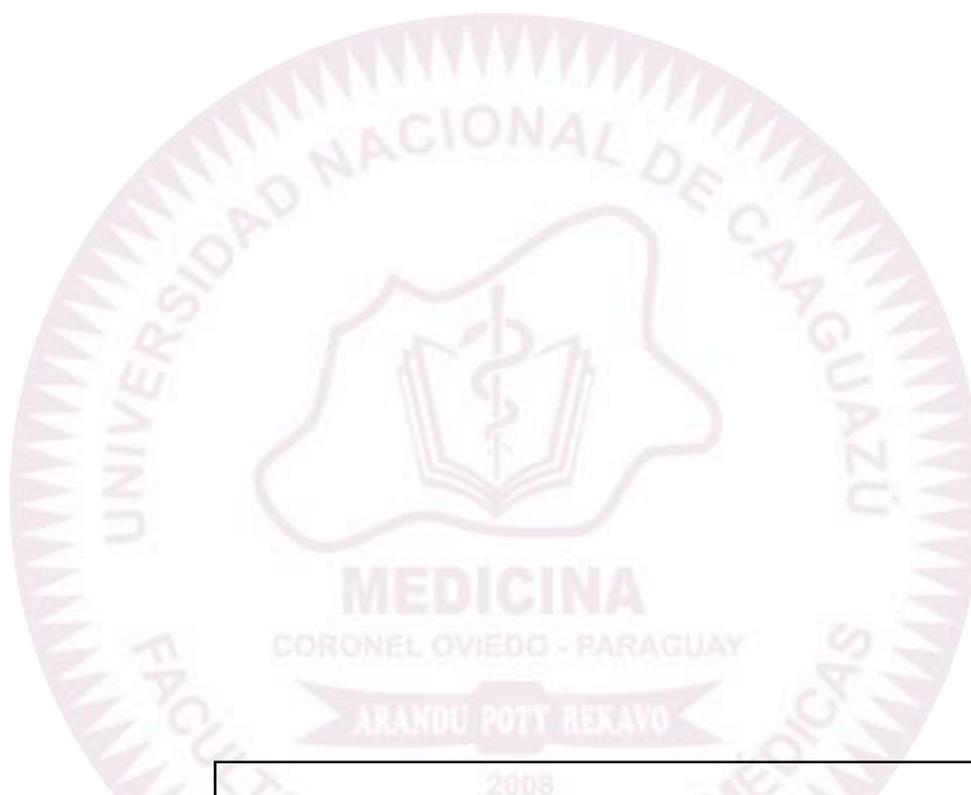


UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.



B674 Bogado Romero, César Miguel. Riesgo Suicida en Estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú, 2020. [Tesis]. Coronel Oviedo: Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú; año.

92 pg.: 0 figuras, 6 gráficos, 1 tabla; 20 ref.

Tesis para Optar por el título de Médico Cirujano.

Tutor: Dr. Aldo Rodríguez

Código de biblioteca: _____



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

RIESGO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CAAGUAZU, 2020.

César Miguel Bogado Romero

TUTOR/A: Aldo Rodríguez, MD

Tesis presentada a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para la obtención del título de Médico Cirujano



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

RIESGO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CAAGUAZU, 2020.

César Miguel Bogado Romero

Tesis presentada para obtener el título de Médico Cirujano

Coronel Oviedo - Paraguay

Miembros del Tribunal Examinador

.....

Examinador

.....

Examinador

.....

Examinador

.....

Examinador

.....

Examinador

CALIFICACIÓN FINAL.....



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

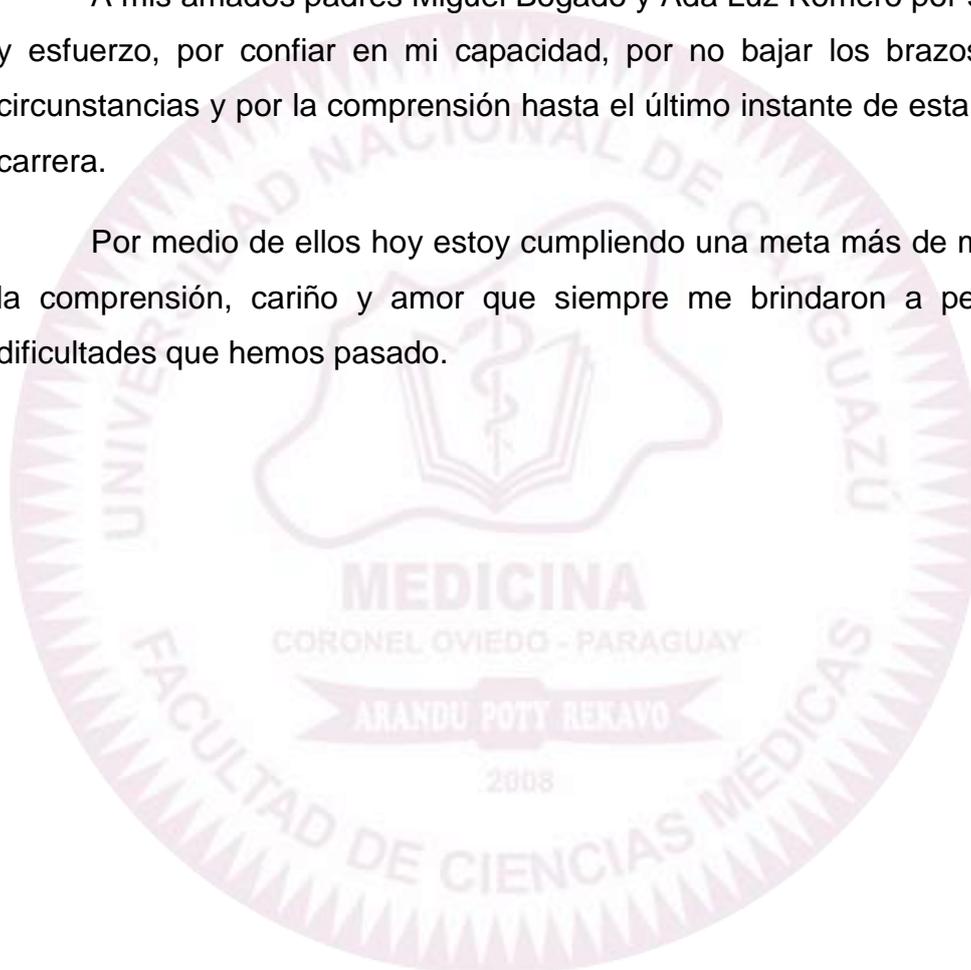


FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Dedicatoria

A mis amados padres Miguel Bogado y Ada Luz Romero por su sacrificio y esfuerzo, por confiar en mi capacidad, por no bajar los brazos antes las circunstancias y por la comprensión hasta el último instante de esta prestigiosa carrera.

Por medio de ellos hoy estoy cumpliendo una meta más de muchas, por la comprensión, cariño y amor que siempre me brindaron a pesar de las dificultades que hemos pasado.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Agradecimientos

A Dios, eternamente agradecido por darme la sabiduría y las fuerzas por hacer realidad este sueño anhelado.

A mi familia por el cariño, aprecio y por el apoyo incondicional que siempre me brindaron hasta hoy en día para cumplir esta anhelada meta, por que depositaron su confianza en mí en todo momento, y que gracias a eso todos los obstáculos y dificultades fueron superados.

A Lic. Fátima Bogado por la paciencia, el apoyo y la predisposición para que este trabajo se lleve a cabo, que gracias a su cooperación y ayuda incondicional este trabajo llegue a su culminación.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Biografía

César Miguel Bogado Romero, nacido el 6 de mayo de 1991 en la ciudad de Coronel Oviedo, hijo de Miguel Bogado y Ada Luz Romero.

Cursó la primaria en el Centro Cultural Gymmart, así también en la Escuela Básica N° 450 Capitán Juan Alberto Roa y la secundaria en el Colegio Nacional de Enseñanza Media Diversificada San Roque González de Santacruz culminando el bachillerato en Técnico en Informática.

En el año 2013 ingresó a la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, desde entonces ha puesto toda su dedicación, esfuerzo y sacrificio para poder adquirir las enseñanzas brindadas por sus docentes y así culminar la carrera para poder desempeñarse como un buen profesional.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Índice

Dedicatoria.....	iv
Agradecimientos	v
Biografía	vi
Índice	vii
Lista de Tablas.....	iviii
Lista de Gráficos.....	ix
Resumen	xi
Ñemombyky	xi
Resumo	xiii
Abstract.....	xiv
Introducción	47
Antecedentes de la Investigación.....	47
Planteamiento del Problema.....	51
Justificación	54
Objetivos de la investigación	56
Objetivo General:.....	56
Objetivos Específicos:	56
Marco Teórico.....	57
Marco Metodológico.....	64
Resultados.....	71
Discusión	77
Conclusión	80



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Recomendaciones	81
Referencia Bibliográfica	82
Anexo.....	82





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Tablas

Tabla 1- Operacionalización de variables.....65





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Gráficos

Gráfico N°1: Distribución de acuerdo a la edad de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=240)

.....71

Gráfico N° 2: Distribución de acuerdo al sexo de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=240)

.....71

Gráfico N°3: Distribución de acuerdo al curso de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=240)

.....77

Gráfico 4- Distribución de acuerdo a la procedencia de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=240)

.....74

Gráfico 5- Distribución de acuerdo a la presencia del riesgo suicida según la Escala de Plutchik de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=240)

.....75

Gráfico 6- Distribución de acuerdo al nivel de riesgo suicida según la Escala de Beck de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=193)

.....76



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumen

Introducción: La Clasificación Internacional de Enfermedades CIE-10, define al suicidio como “la muerte ocasionada por la lesión autoinflingida informada como intencional”, el suicidio constituye un problema de salud pública muy importante, pero en gran medida prevenible.

Objetivo: Determinar el riesgo suicida en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2020.

Material y métodos: Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo de corte transversal, la población lo constituyeron 253 estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú, la muestra corresponde a 240 estudiantes con un muestreo probabilístico aleatorio simple, para medir el riesgo suicida se utilizó las escalas de Plutchik (Suicide Risk Scale = SRS) y la escala de desesperanza de Beck (Beck Hopelessness Scale = BHS).

Resultados: La edad mínima fue de 18 años y la máxima fue de 38 años, la mediana fue de 22 años y estuvo comprendido entre 21 y 24 años de edad, 67,92% (163) fueron del sexo femenino, 22,50% (54) se encontraban en el segundo curso, el 16,25% (39) del sexto curso y el 22,50% (38) del tercer curso, 77,50% (183) procedían del área rural, 80,42% presentaban riesgo suicida y 67,88% (131) tenían un riesgo suicida moderado

Conclusión: Los estudiantes de medicina en su mayoría tienen un riesgo suicida moderado.

Palabra clave: Estudiantes de Medicina; Medicina de la conducta; Suicidio.



Ñemombyky

Ñepyrumby: Pe ñemohenda ambue tetäkuéra mba'asy CIE -10 pegua omyesakã jejukajupe kóicha “pe mano ojehuva ava ojapo ramo ijupe mba'e vai oñemomanduva ha'e ojapose rupi”, jejukajupe ha'e peteĩ apañuãi tesãi rehegua ha katu heta ikatu oñemombia.

Jehupytyrä: Japouka riesgo suicida rehegua umi temimbo'e pohanohaãgua Mbo'ehaoguasú Tetäyguá Caaguazú pegua ary 2020pe.

Mba'e aporã ha mba'apokatuhaicha: Ojejapo peteĩ ñemoarandu ojeipapava, ojehecháva, oñeñe'êva hese ha imboja'o hasapáva, yvypóra ha'e kuri 253 temimbo'e pohanohaãgua Mbo'ehaoguasú Tetäyguá Caaguazú pegua, pe jehecharãme oike 240 temimbo'e oykeguáva atyvore po'a rupi, ojeha'ã haãgua pe riesgo suicida ojeipuru papaha Plutchik rehegua (Suicide Risk Scale = SRS) ha papaha Beck rehegua (Beck Hopelessness Scale = BHS).

Tembiapogui oseva: Pe yve michĩvéva ha'e akue 18 ary ha tuichaveva ha'e akue 38 ary, mbytepegua ha'e akue 22 ary ha oĩme 21 ha 24 ary yve rehegua, 67,92% (163) ha'e akue kuña, 22,50% (54) ojetopa mokõiha mbo'esyrype, 16,25% (39) poteĩha mbo'esyrype ha 22,50% (38) mbohapyha mbo'esyrype, 77,50% (183) ñepyrũ rehegua ha'e okara pegua, 80,42% ohechauka riesgo suicida ha 67,88% (131) oreko peteĩ riesgo suicida ijyvate'ýva.

Tempiapo paha: Temimbo'e pohãnoharagua hetavéva oguereko peteĩ riesgo suicida ijyvate'ýva.

Ñe'ëndytee: Temimbo'e pohanoha; Pohã teko rehegua; Suicidio.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumo

Introdução: A Classificação Internacional de Doenças CID-10 define o suicídio como “morte causada por lesão autoinfligida relatada como intencional.”. O suicídio constitui um problema de saúde pública muito importante, mas amplamente evitável.

Objetivo: Determinar o risco de suicídio em estudantes de medicina da Universidade Nacional de Caaguazú durante o ano de 2020.

Materiais e método: Foi realizado um estudo quantitativo, observacional, descritivo de corte transversal. A população foi composta por 253 estudantes de medicina da Universidade Nacional de Caaguazú, onde a amostra abrangeu a 240 estudantes com uma amostragem probabilística aleatória simples. Para mensuração das escalas de risco de suicídio foram utilizadas a de Plutchik's (Suicide Risk Scale = SRS) e a Escala de Desesperança de Beck (Beck Hopelessness Scale = BHS).

Resultados: A idade mínima foi de 18 anos e a máxima de 38 anos, a mediana foi de 22 anos e estava entre 21 e 24 anos, 67,92% (163) eram do sexo feminino, 22,50% (54) estavam no segundo período, 16,25% (39) no sexto período e 22,50% (38) no terceiro período, 77,50% (183) correspondem de áreas rurais, 80,42% estavam em risco suicida e 67,88% (131) tiveram um risco moderado de suicídio.

Conclusão: : A maioria dos estudantes de medicina apresentam risco moderado de suicídio.

Palavras-chave: Estudantes de Medicina, Medicina comportamental; Suicídio.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Abstract

Introduction: The international classification of diseases defines suicide as “Death caused by self-inflicted injury reported as intentional”. Suicide constitutes a very important public health problem, but largely preventable.

Objective: To determine the suicide risk in medical students of the National University of Caaguazú during the year 2020.

Materials and method: A quantitative, observational, descriptive cross-sectional study was carried out, the population was made up of 253 medical students from the National University of Caaguazú, the sample corresponds to 240 students with a simple random probabilistic sampling, to measure suicide risk the Plutchik scales (suicide risk scale = SRS) and the Beck hopelessness scale (Beck hopelessness scale = BHS) were used.

Results: The minimum age was 18 years and the maximum was 38 years, the median was 22 years and it was between 21 and 24 years old 67,92% (163) were female 22,50% (54) were in the second grade, 16,25% (39) from the sixth grade and 22,50% (38) from the third grade, 77,50% (183) came from rural areas, 80,42 had suicidal risk and 67,88% (131) had a moderate suicide risk.

Conclusion: Most medical students are at moderate suicide risk.

Key words: Medical students; Behavioral medicine; Suicide.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

1- Introducción

La Clasificación Internacional de Enfermedades CIE-10, define al suicidio como “la muerte ocasionada por la lesión autoinflingida informada como intencional”. Las expresiones de la conducta suicida incluyen entre otras: el intento suicida, definido como un acto autolesivo con cualquier grado de intención letal; el parasuicidio, o acto no mortal de autolesión deliberada; y la ideación suicida, constituida por pensamientos, planes o deseos persistentes de cometer suicidio (1).

El suicidio constituye un problema de salud pública muy importante, pero en gran medida prevenible, que provoca casi la mitad de todas las muertes violentas y se traduce en casi un millón de víctimas al año, además de unos costos económicos cifrados en miles de millones de dólares, según ha señalado la Organización Mundial de la Salud (OMS) más de 800.000 personas se suicidan cada año (2).

Esta investigación tendrá como objetivo principal Determinar el riesgo suicida en estudiantes de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, ya que se considera a este grupo con un alto potencial, por el estilo de vida que llevan los mismos. La sobrecarga de estudios, el aislamiento para el cual, así como también la falta de tiempo libre que lleva a aislamiento social son considerados un alto potencial.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

2- Antecedentes de la Investigación.

En un estudio realizado por García H, Roselba L; Ramírez, M., Arquímedes, J. cuyo objetivo comprobar la relación existente entre el riesgo suicida y cohesión familiar en los estudiantes pertenecientes a los semestres de 3ero a 6to de la carrera de Medicina de la Escuela de Ciencias de la Salud “Dr. Francisco Battistini Casalta” de la Universidad de Oriente en Ciudad Bolívar- Estado Bolívar, febrero 2010. Encontrándose que el 9,79% de la población estudiada presentó riesgo suicida, de los cuales 7,23% eran del sexo femenino y 2,55% del sexo masculino. El 5,11% de los estudiantes con riesgo suicida presentaron cohesión familiar disgregada, evidenciando relación significativa al nivel $p < 0,05$, además de presentar la razón de verosimilitud de 0,994, lo cual indica interdependencia desde el punto de vista estadístico entre riesgo suicida y cohesión familiar disgregada (3).

En la investigación realizada por Sindeev A, Arispe C, Villegas J, con el tema, Factores asociados al riesgo e intento suicida en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima en el año 2019, con el objetivo de determinar la prevalencia de vida de la conducta suicida y los factores asociados al riesgo e intento suicida en estudiantes del primer año de medicina de una universidad privada de Lima. Donde se encontró que la prevalencia de vida del pensamiento suicida, deseos de morir e intento suicida en la muestra estudiada fue 34,3%,



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

22,4% y 19,4% respectivamente, siendo el riesgo suicida de 32,1%. El análisis bivariado demostró la asociación estadísticamente significativa del riesgo suicida principalmente con la disfunción familiar grave ($p < 0,001$), probable depresión ($p < 0,001$) y probable ansiedad ($p = 0,001$), por otro lado, el intento suicida se asoció significativamente con probable depresión ($p < 0,05$) y ansiedad ($p < 0,05$); pensamiento homicida ($p < 0,001$), riesgo de violencia ($p = 0,005$), disfunción familiar grave y sospecha de problemas con el alcohol ($p < 0,05$). Conclusiones: La población de estudiantes del primer año de medicina de la Universidad Privada Norbert Wiener (Lima, Perú) constituye un grupo de riesgo respecto a la conducta suicida, la cual, además, se asocia a otros problemas de salud mental (4).

En el trabajo realizado por Chipana A, Argote P, Wilber M con el tema prevalencia de depresión e ideación suicida en estudiantes del centro preuniversitario de la universidad nacional del centro del Perú del ciclo intensivo diciembre 2015 que tuvo como objetivo, Estimar la prevalencia de depresión e ideación suicida en estudiantes preuniversitarios de la Universidad Nacional del Centro del Perú. La prevalencia de depresión fue de 52,9%; del total un 32,7% presentan depresión leve, 18,2% depresión moderada, y un 2% depresión grave, en cuanto a la prevalencia de depresión en relación al sexo; 47,2% de los hombres presentan depresión y 57% de mujeres presenta depresión. En el área de Ciencias sociales y Educación se encontró 68,4% de depresión. Los ítems



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

del Inventario de depresión de Beck que recibieron las mayores puntuaciones en frecuencia y severidad fueron irritabilidad, fatiga, insatisfacción, insomnio e hipocondría. En cuanto a Ideación suicida la prevalencia fue de 31,3%; 27,9% presenta ideación suicida con riesgo suicida bajo; un porcentaje de 3% presenta un riesgo suicida medio, y un 0,3% presenta un riesgo suicida alto. En estudiantes de sexo femenino hay mayor prevalencia de ideación suicida (35,47%) frente al sexo masculino (25,6%) (5).

En la investigación realizada por Amarilla J, Barrios F, Bogado F, Centurión R, Careaga D, Cardozo J, y colaboradores con el objetivo de Determinar la frecuencia de ideación suicida en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Asunción. Se encontró que la frecuencia de ideación suicida fue del 54,9%. Entre los estudiantes con ideación suicida, la intensidad del deseo de vivir fue en su mayoría de moderada a intensa (77,2%). La intensidad del deseo de morir fue mayoritariamente débil con un 51,9%. La mayoría de los pensamientos/comportamientos suicidas se presentaron de forma ocasional, rara (62,02%) y por períodos breves y pasajeros (81,6%).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

3- Planteamiento del Problema

Las ideas suicidas pueden abarcar desde pensamientos de falta de valor de la vida hasta la planificación de un acto letal, pasando por deseos más o menos intensos de muerte y, en algunos casos, una intensa preocupación autodestructiva de naturaleza delusiva. La ideación suicida previa es uno de los factores de riesgo más importantes para el suicidio, y ha sido mucho menos estudiada que el intento suicida y el suicidio consumado (7).

Esta enfermedad mental, la más frecuente en las salas de consulta de psicólogos y psiquiatras en el Paraguay, es una realidad que afecta a muchas personas día a día. La Policía sitúa el suicidio como tercera causa de muerte en 2017 porque hasta el 9 de marzo hubo 85 de ellos a nivel país. El dato es alarmante: en 68 días del año hubo un promedio de 1,25 muertes por suicidio por día. Y dentro de estas estadísticas se encuentran situados y con una alta vulnerabilidad tanto como estudiantes y profesionales de la salud (7).

El suicidio es una de las causas de muerte más frecuente. Según las estimaciones de la OMS, en el 2020 más de un millón y medio de personas morirán por suicidios y entre 10 y 20 veces más personas llevarán a cabo una tentativa suicida. Esta cifra representa una muerte por suicidio en el mundo cada 20 segundos y una tentativa suicida cada 1 o 2 segundos. A pesar del avance



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

de la psiquiatría, especialmente en el campo de la psicofarmacología, las tasas de suicidio apenas se han modificado en los últimos 20 años e, incluso, han aumentado en algunos países en vías de desarrollo (8).

Al considerar la media en 53 países, para los que se dispone de datos completos aportados por la OMS, la tasa de suicidio normalizada es de 15,1 por 100000 habitantes; por sexo, es de 24,0 por 100,000 habitantes para la población masculina y de 6,8 por 100,000 habitantes para la femenina. Respecto a la edad y al sexo, existen importantes diferencias entre el suicidio consumado y los intentos de suicidio. Así, mientras el primero suele producirse en hombres, los intentos son más habituales entre las mujeres jóvenes (8).

Es importante enfatizar que el término “conducta suicida” incluye un conjunto comportamental no necesariamente secuencial, que engloba deseos de morir, pensamiento suicida, plan suicida, intento suicida y la consumación del acto. La probabilidad de llegar al desenlace fatal dependería de múltiples factores externos e internos. Tampoco se puede afirmar que los deseos de morir, que pueden presentarse en un ser humano de manera transitoria, necesariamente significan un paso inicial de la conducta suicida global (5).

Antonella Pizzurno, presidenta del Centro de Estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (FCM –UNA), indicó a la 1020 AM que, de acuerdo a un estudio realizado en la universidad, de 288 alumnos, el 54,9% tenía lo que se conoce como “ideación suicida”. En



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

muchos de ellos, el factor que les impedía tomar esa determinación de quitarse la vida era la familia. En los últimos años se registraron dos casos de suicidio de estudiantes de Medicina UNA (9).

Los horarios de clase, las evaluaciones complicadas, la alta competitividad estudiantil y laboral, la carga excesiva de trabajo y las pocas horas de sueño son los principales factores que, ocasionan los diversos trastornos mentales entre universitarios, por ello la importancia y relevancia del estudio. En la actualidad hay carencia de interés sobre investigaciones en nuestro país que abordan esta problemática, se requiere aumentar investigaciones para ampliar conocimiento, posibles causas y consecuencias e identificar el riesgo suicida en los estudiantes, en donde se pretende lograr una fuente de información para la detección precoz y la oportuna intervención y persistir con informaciones acerca de cómo lograr simplificar esta problemática a consecuencia de este infortunio dentro de la sociedad educativa.

A todo esto, es que surge la siguiente pregunta de investigación, ¿Cuál es el riesgo suicida en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú, durante el año 2020?



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

4- Justificación

Cuando hablamos de salud nos referimos a un estado de completo bienestar incluyendo la salud mental (10). Cuando esto se encuentra alterado existe una reacción negativa en el ser, por lo que al hablar de salud mental de los estudiantes de medicina nos encontramos con un gran desafío, ya que el estilo de vida que llevan los mismos alteran a esta.

El burnout (desgaste profesional), la depresión y la angustia no deben ser tomados a la ligera. Lastimosamente, aún una parte importante de la población local cree que la depresión es un estado de ánimo temporal y que cambiará espontáneamente. Que meramente es una tristeza pasajera. Por el contrario, se trata de una enfermedad muy seria que conlleva la pérdida del sentido por la vida y la disminución de las funciones síquicas. ¿Cómo un médico alterado mentalmente va a tener a su cargo la vida de otra persona? es imposible (10).

Se requiere de una transformación en la medicina paraguaya y esta solo puede ser impulsada desde el Estado, empezando por regulaciones claras y promoviendo un mejor trato para los estudiantes de hoy, en cuyas manos reposará mañana el bienestar de alguien más.

El estudio pretendió conocer los datos demográficos de los estudiantes, así como también identificar si existe riesgo suicida en los mismos, se pretende



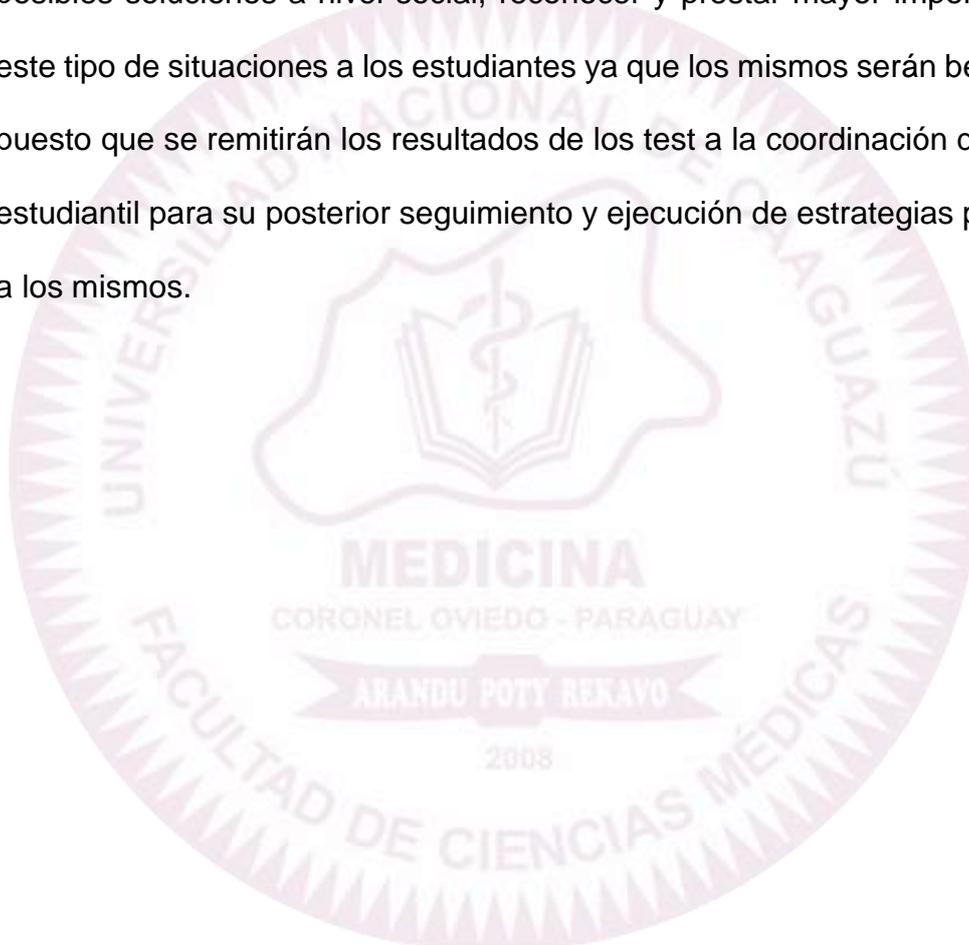
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

que por medio de ello pueda detectarse si se presenta o no esta problemática entre los mismos a fin de dar un aporte a la prevención y detección oportuna. Los resultados obtenidos se utilizarán para investigaciones futuras, a buscar posibles soluciones a nivel social, reconocer y prestar mayor importancia ante este tipo de situaciones a los estudiantes ya que los mismos serán beneficiados, puesto que se remitirán los resultados de los test a la coordinación de bienestar estudiantil para su posterior seguimiento y ejecución de estrategias para ayudar a los mismos.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

5- Objetivos de la investigación

5.1- General:

5.1.1- Determinar el riesgo suicida en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú.

5.2- Específicos:

5.2.1- Describir las características demográficas de los estudiantes.

5.2.2- Identificar riesgo suicida en los estudiantes de acuerdo a la Escala de Plutchik.

5.2.3- Clasificar el riesgo suicida en los estudiantes de acuerdo a la escala de desesperanza de Beck.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6- Fundamento Teórico

6.1- Definición:

El suicidio es tan viejo como la humanidad y el conocimiento de los factores de riesgo que lo provoca permite prevenir dicha conducta, pues a partir de ahí el médico de la atención primaria estaría en condiciones para detectar aquellos individuos suicidas en potencia y trazar la conducta a seguir para que este paciente sea valorado de forma precoz por profesionales de la salud mental, quienes están científicamente más capacitados para profundizar en el diagnóstico nosológico, perturbación y letalidad potencial de la persona con riesgo de autodestrucción, así como la terapéutica que debe ser aplicada, sea hospitalizado o de forma ambulatoria (11).

Según la Organización Mundial de la Salud, “el suicidio es un acto deliberadamente iniciado y llevado a cabo por un individuo con el conocimiento o la expectativa de que su resultado va a ser la muerte”. Un intento suicida, en cambio, puede tener o no a la muerte como el fin buscado. El riesgo suicida es la probabilidad que tiene una persona de intentar matarse. Este último es valorado por medio de factores epidemiológicos, de antecedentes personales y del estado mental y de los estresantes actuales a los que está sometido el individuo (12).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6.2. Principales señales:

Si bien no hay un estilo global de IAE podemos destacar las siguientes señales de advertencia de conductas suicidas: ausencia de interés por el bienestar personal, baja productividad laboral, bajo rendimiento académico, alteración de los patrones: del sueño, de las interrelaciones sociales, de las conductas alimentarias, preocupación por el tema de violencia, mejoría repentina del estado del ánimo, promiscuidad, desesperanza, aislamiento, trastornos psiquiátricos, baja tolerancia a la frustración, etc (13).

6.3. Signos y Señales de alerta

Somatizaciones, tiempo libre sin aprovechar, desmotivaciones, falta de concentración, trastornos alimentarios, desesperanza, no sentirse querido, sentirse una carga para su familia y allegados, no poder proyectarse, no tolerar los elogios (13).

6.4. Clasificación del riesgo suicida

Según las características de la idea suicida y del riesgo, así será la gravedad del intento suicida.

- Leve: hay ideación suicida, sin planes concretos para hacerse daño, rectifica su conducta, de manera que hay autocrítica.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- Moderado: existen planes con ideación suicida, posibles antecedentes de intentos previos y factores de riesgo adicionales (más de un factor de riesgo).
- Grave: idea concreta de hacerse daño; tiene antecedente de un intento suicida previo; existen más de 2 factores de riesgo, pero sin un plan suicida claro. Expresa desesperanza, rechaza el apoyo social y no rectifica su idea suicida.
- Extremo: presenta varios intentos suicidas con varios factores de riesgo y puede tener como agravante la autoagresión (1).

6.5. Factores etiopatogénicos que pueden explicar el incremento de riesgo de suicidio en los médicos.

Riesgos psicosociales inherentes al trabajo del médico, como el estrés propio de la actividad clínica, el acoso y el desgaste profesional en el trabajo. El ambiente laboral se refiere a las características del medio laboral, tales como las características físicas, las políticas organizativas y los comportamientos característicos de las personas en el trabajo. Algunos medios de trabajo promueven la moral y la productividad del empleado; los trabajos proporcionan estructura y sentido a las vidas de los empleados, sensación de satisfacción y logro, y una base para la autoestima y la identidad personal. Otros ambientes de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

trabajo median en insatisfacción, y desesperanza, frustración, aislamiento y gran presión, como por la rigidez y la falta de una clara dirección y participación (14).

La disminución significativa de la satisfacción laboral y de la autoeficacia percibida, así como el aumento de la externalidad de los médicos de más edad, son importantes indicadores psicométricos de la falta de la autonomía profesional y del riesgo para la salud de los médicos y para el propio sistema sanitario, por lo que se deben implementar medidas eficaces para la participación de los médicos en la planificación, regulación y control de la organización y la gestión de los centros sanitarios. Por ello es fundamental instaurar procedimientos válidos y fiables para mejorar la participación de la Organización Médica Colegial en la regulación de la práctica clínica, según la evidencia científica y el consenso deliberativo y democrático, garantizar el aprendizaje continuado compartido, y el desarrollo efectivo de la carrera profesional (18).

El estrés laboral de los médicos depende de variables ocupacionales como especialidad y número de horas de trabajo a la semana, así como de variables individuales, como Patrón de Conducta Tipo A Impaciencia y hostilidad, así como de mayor despersonalización de las relaciones asistenciales y peor apoyo social percibido. La calidad de vida de los médicos se asocia positivamente con satisfacción laboral, optimismo y maestría, y negativamente con estrés laboral, despersonalización y Patrón de Conducta Tipo A-impaciencia (19).



6.6. Escalas Psicométricas de Evaluación del Riesgo Suicida

6.6.1. Escala de Riesgo Suicida de Plutchik (Suicide Risk Scale = SRS)

La Escala de Riesgo suicida fue diseñada por Plutchik et al. (1989) para discriminar entre individuos normales y pacientes con tentativas de suicidio o con antecedentes de ellos. Los 15 ítems con formato de respuesta dicotómica (sí/no) de la escala, incluyen cuestiones relacionadas con intentos autolíticos previos, intensidad de la ideación actual, sentimientos de depresión y desesperanza y otros aspectos relacionados. Cada ítem con respuesta “sí” suma un punto, de manera que las posibles puntuaciones totales estarán entre 0 y 15, indicando las puntuaciones más altas un mayor riesgo de suicidio. Los autores de la forma española recomiendan el punto de corte en los 6 puntos, de manera que ante una puntuación de 6 o superior debemos considerar un considerable riesgo de suicidio.

En el estudio de las propiedades métricas realizado con la SRS (Tomás Sábado & Monforte Royo, 2010), se obtuvo un alfa de Cronbach de consistencia interna de 0,81, correlaciones positivas y significativas [$p < 0,01$] con ansiedad y depresión y negativas y significativas [$p < 0,01$] con autoestima.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

El análisis factorial exploratorio resultó en una matriz factorial formada por cuatro factores significativos, que, en su conjunto, explicaban el 52,64% de la varianza total, y que se denominaron: 1. Sentimientos de inutilidad; 2. Ideación suicida; 3. Desesperanza; y 4. Factores sociales (8).

6.6.2. Escala de desesperanza de Beck (Beck Hopelessness Scale = BHS)

La BHS fue desarrollada por Beck, Weissman, Lester & Trexler (1979) y se considera uno de los mejores predictores del suicidio en población con trastorno psicótico y adecuada también para evaluar la depresión. La adaptación española fue realizada por Aguilar, Hidalgo, Cano, López y Hernández (1995). Se trata de un cuestionario autoaplicado para evaluar, desde un punto de vista subjetivo, las expectativas negativas que la persona tiene acerca de su bienestar y su futuro, así como sus capacidades para hacer frente a las dificultades y llegar al éxito en su vida. Está dirigida a la población clínica psiquiátrica u hospitalizada de 17 a 80 años de edad (20).

La escala consta de 20 ítems con respuesta dicotómica verdadero/falso, que se refieren a actitudes sobre su futuro, así como frases pesimistas referidas al presente. Su cumplimentación es muy sencilla: el paciente debe marcar la opción verdadero o falso, según el enunciado del ítem refleje o no su realidad. Once de los ítems puntúan en la opción “verdadero”, mientras que los nueve restantes puntúan en la opción “falso”, de manera que



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

las posibles puntuaciones totales pueden oscilar entre 0 y 20. El tiempo de administración no suele ser superior a 5-10 minutos (20).

En cuanto a sus propiedades psicométricas, presenta una buena consistencia interna, con alfas de Cronbach de 0,82 a 0,84, y correlaciones positivas y significativas con la ideación suicida y la sintomatología depresiva. La escala proporciona una puntuación total y puntuaciones parciales para tres factores diferentes: Factor afectivo, Factor motivacional y Factor cognitivo.

La puntuación total obtenida por un sujeto se interpreta de acuerdo al siguiente baremo: 0-3: Ningún riesgo o riesgo mínimo de cometer suicidio, 4-8: Riesgo leve, 9-14: Riesgo moderado, 15-20: Riesgo alto (20).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7- Marco Metodológico

7.1- Tipo y diseño general del estudio:

Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo de corte transversal.

7.2- Universo y población del estudio:

El universo estuvo constituido por Estudiantes de Medicina, mientras que la población lo constituyeron 253 estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú.

7.3- Selección y tamaño de la muestra:

7.3.3.1. Muestra:

Corresponde a 240 estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional del Caaguazú.

7.3.3.2. Muestreo:

Probabilístico aleatorio simple.

7.3.3.3. Tamaño de la muestra:

Para el cálculo del tamaño de la muestra se utilizó el paquete estadístico Epi-Info 7.0™, donde se consideró un tamaño poblacional de 253 estudiantes de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

medicina (Según datos de la dirección Académica de FCM UNCA), una proporción esperada de 9,79%, una precisión del 0,9% y el intervalo de confianza del 95%, arrojando un tamaño muestral de 240 estudiantes de medicina.

7.4- Unidad de análisis y observación:

7.4.1 - Criterios de inclusión:

Estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que estén cursando el primer año al sexto año de la carrera, de ambos sexos.

7.4.2- Criterios de exclusión:

Estudiantes de medicina que estén en tratamiento psiquiátrico.

7.5- Variables o categoría de análisis

7.5.1- Definición operacional de variables o categoría de análisis

Variable	Definición operacional	Tipo de variable	Indicadores
DATOS DEMOGRÁFICOS			



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Edad	Edad registrada en el instrumento	Cuantitativa Nominal	Años cumplidos
Sexo	Sexo registrado en el instrumento	Cualitativa Dicotómica	Femenino Masculino
Procedencia	Procedencia registrada en el instrumento	Cualitativa Dicotómica	Urbano Rural
Curso	Curso registrada en el instrumento	Cualitativa Dicotómica	Primero Segundo Tercero Cuarto Quinto Sexto



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Riesgo suicida en estudiantes de medicina (Escala de Plutchik)			
• Riesgo suicida en estudiantes de medicina (Escala de Plutchik)	Riesgo Suicida registrada en el instrumento	Cualitativa Nominal	< 6: Ningún riesgo o Mínimo >6: Riesgo suicida
• Riesgo suicida en estudiantes de medicina (Escala de Beck)	Clasificación del riesgo suicida registrada en el instrumento	Cualitativa Nominal	Ningún riesgo o mínimo Riesgo leve Riesgo moderado Riesgo alto



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.6- Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos a utilizar, métodos para el control de calidad de los datos:

Primeramente, se solicitó permiso al director de la carrera de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas a través de una nota firmada por el Decano de la carrera y el alumno encargado de la investigación.

La recolección de los datos quedó a cargo del estudiante quien elabora la investigación. El método que se utilizó para esta investigación fue la encuesta, utilizando como técnica la encuesta autoaplicada, mediante un cuestionario de preguntas cerradas con opciones de respuestas múltiples.

Para medir el riesgo suicida se utilizó las escalas de Plutchik (Suicide Risk Scale = SRS) con 15 ítems con un puntaje de 1 para las respuestas afirmativas donde se obtuvo un alfa de Cronbach de consistencia interna de 0,81, correlaciones positivas y significativas [$p < 0,01$] con ansiedad y depresión y negativas y significativas [$p < 0,01$] con autoestima y la escala de desesperanza de Beck (Beck Hopelessness Scale = BHS) con alfas de Cronbach de 0,82 a 0,84, y correlaciones positivas y significativas con la ideación suicida y la sintomatología depresiva utilizando las siguientes puntuaciones con 20 ítems con un puntaje de 1 para las respuestas afirmativas

Escala de Plutchik

< 6: Ningún riesgo o Mínimo



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

>6: Riesgo suicida

Escala de Beck

0-3: Ningún riesgo o riesgo mínimo de cometer suicidio

4-8: Riesgo leve

9-14: Riesgo moderado

15-20: Riesgo alto

7.7- Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación con sujetos humanos.

Se garantizó la confidencialidad de todas las informaciones recaudadas para este estudio. Se tuvo en cuenta los principios básicos de la bioética. Primeramente, para llevar a cabo la investigación se solicitó el consentimiento verbal de los estudiantes que fueron investigados.

La investigación no causó ningún daño a los estudiantes, es más, lo que se pretendió es que sea de utilidad para la institución, así también para el investigador.

Todos los estudiantes pudieron participar de la investigación sin ningún tipo de discriminación alguna de raza, condición social, económica y religión.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.8- Plan de análisis:

Los datos recolectados fueron insertados en una planilla electrónica Microsoft Office Excel © 2016, para el análisis se utilizó estadística descriptiva, los resultados fueron presentados mediante tablas y gráficos estadísticos. El análisis se realizó en base a las preguntas, variables y objetivos de la investigación. Luego del control de calidad, los datos, fueron exportado para el análisis al paquete estadístico STATA v.14.0 ©, donde se realizó un análisis descriptivo de acuerdo a las características variables.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

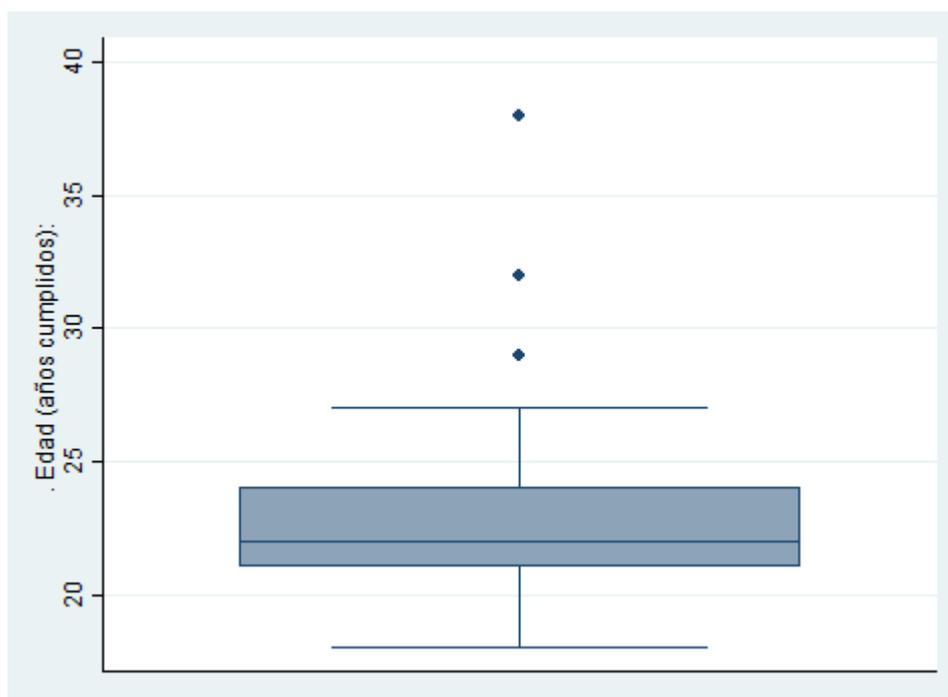
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

8- Resultados

Gráfico 1- Distribución de acuerdo a la edad de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=240)



Fuente: Encuesta sobre riesgo suicida en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

La edad mínima fue de 18 años y la máxima fue de 38 años, la mediana fue de 22 años y estuvo comprendido entre 21 y 24 años de edad.



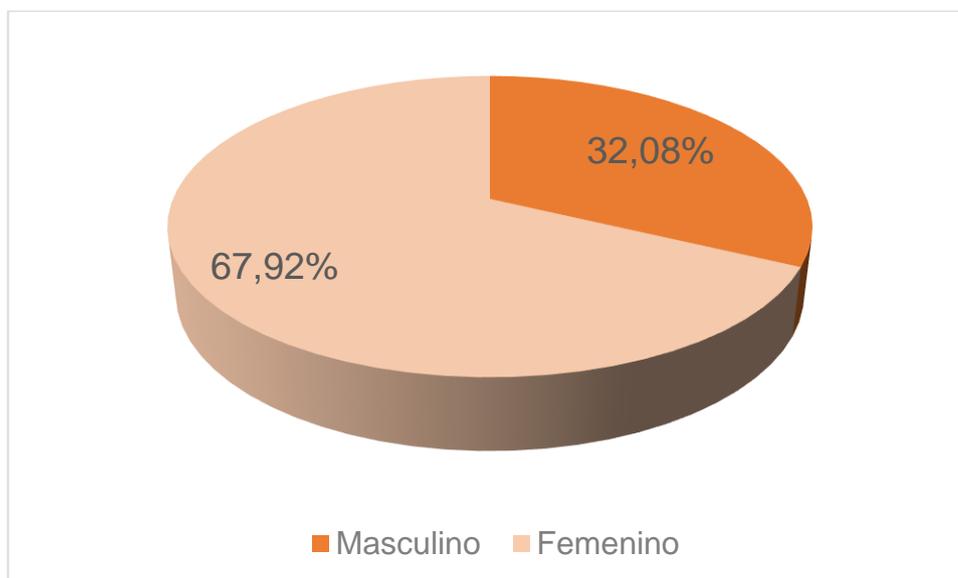
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 2- Distribución de acuerdo al sexo de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=240)



Fuente: Encuesta sobre riesgo suicida en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

El 67,92% (163) de los estudiantes de medicina fueron del sexo femenino.



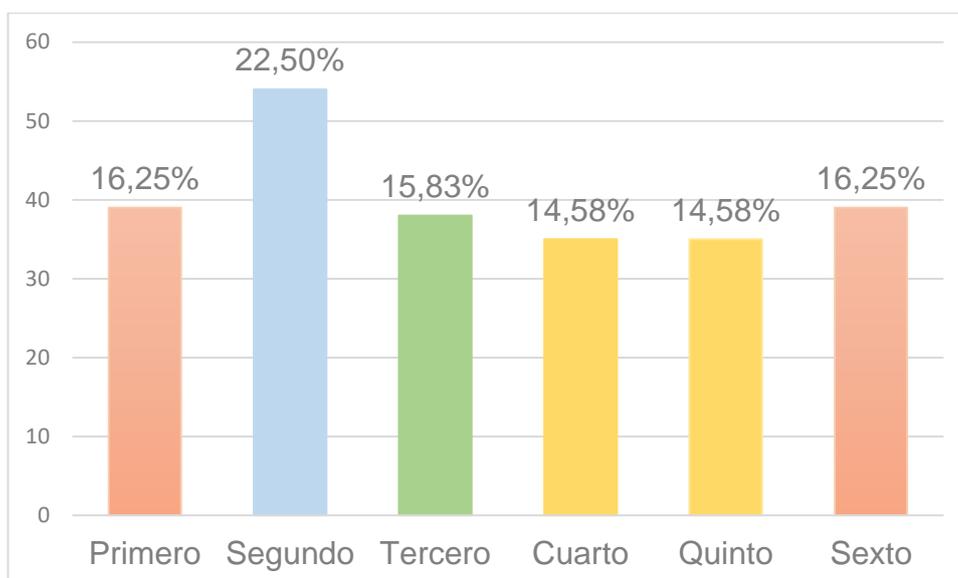
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 3- Distribución de acuerdo al curso de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=240)



Fuente: Encuesta sobre riesgo suicida en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

De la totalidad de los encuestados 22,50% (54) se encontraban en el segundo curso, el 16,25% (39) del sexto curso y el 22,50% (38) del tercer curso.



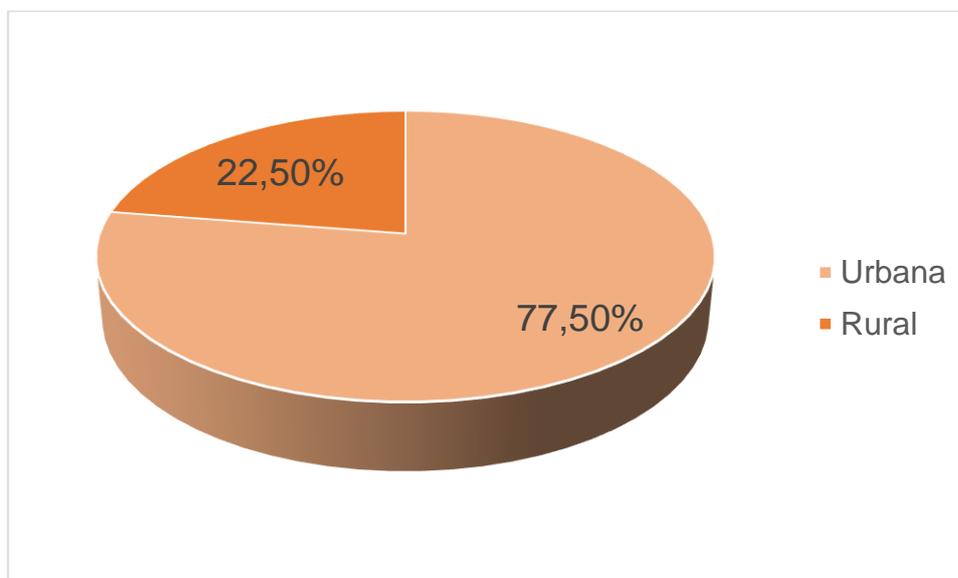
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 4- Distribución de acuerdo a la procedencia de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=240)



Fuente: Encuesta sobre riesgo suicida en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazu, 2020.

El 77,50% (183) de los participantes del estudio procedían del área rural.



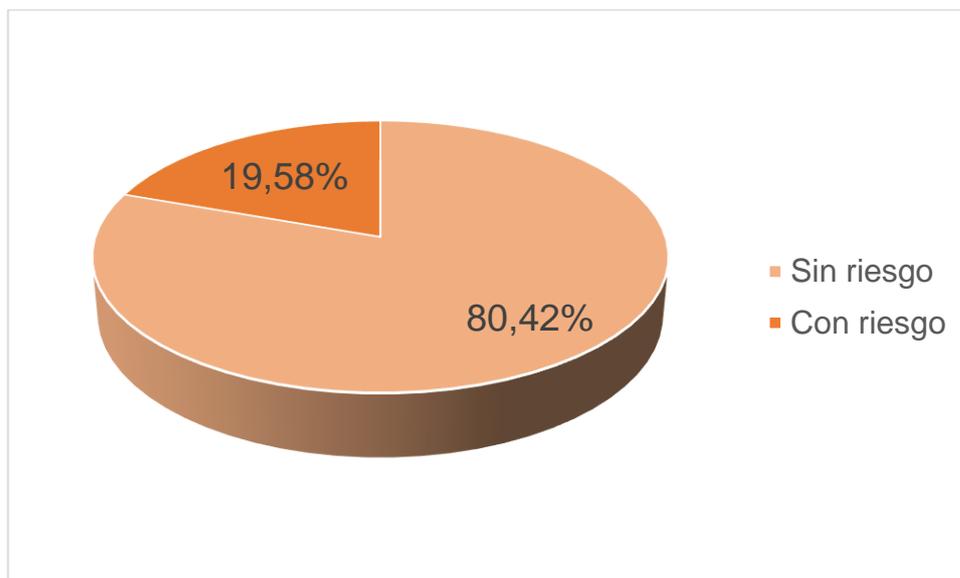
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 5- Distribución de acuerdo a la presencia del riesgo suicida según la Escala de Plutchik de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=240)



Fuente: Encuesta sobre riesgo suicida en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

El 80,42% de los estudiantes presentaban riesgo suicida.



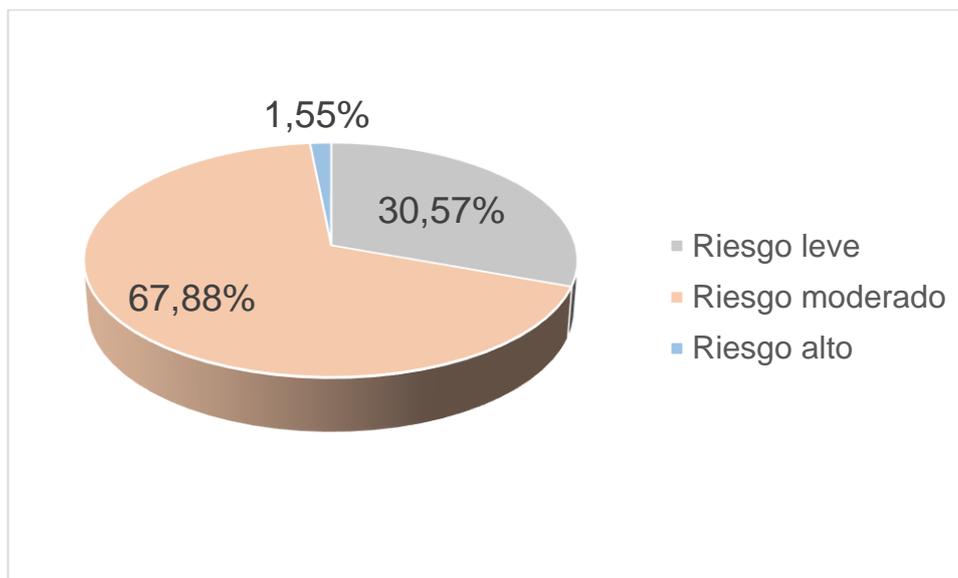
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico 6- Distribución de acuerdo al nivel de riesgo suicida según la Escala de Beck de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. (n=193)



Fuente: Encuesta sobre riesgo suicida en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

El 67,88% (131) de los estudiantes de medicina tenían un riesgo suicida moderado.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

9- Discusión

Según la Organización Mundial de la Salud, “el suicidio es un acto deliberadamente iniciado y llevado a cabo por un individuo con el conocimiento o la expectativa de que su resultado va a ser la muerte”. Un intento suicida, en cambio, puede tener o no a la muerte como el fin buscado. El riesgo suicida es la probabilidad que tiene una persona de intentar matarse. Este último es valorado por medio de factores epidemiológicos, de antecedentes personales y del estado mental y de los estresantes actuales a los que está sometido el individuo (12). Por ello es que en esta investigación se tiene a estudiantes de medicina como sujetos de estudio ya que se considera que están sometidos a muchos factores estresantes.

Se obtuvo como resultado que el 80,42% de los estudiantes presentaban riesgo suicida y que el 67,92% (163) de los estudiantes de medicina fueron del sexo femenino, de los estudiantes que presentaban riesgo suicida el 67,88% (131) tenían un riesgo suicida moderado para la escala de Beck, lo que difiere de un trabajo realizado por García H, Rosalba L; Ramírez, M., Arquímedes, J. cuyo objetivo comprobar la relación existente entre el riesgo suicida y cohesión familiar en los estudiantes pertenecientes a los semestres de 3ero a 6to de la carrera de Medicina de la Escuela de Ciencias de la Salud “Dr. Francisco Battistini Casalta” de la Universidad de Oriente en Ciudad Bolívar-Estado Bolívar, Febrero 2010. Encontrándose que el 9,79% de la población estudiada presentó



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

riesgo suicida, de los cuales 7,23% eran del sexo femenino (3), se considera como posibilidad en la discrepancia que solo incluye a estudiantes del tercero al sexto y en esta investigación se consideró a todos los estudiantes de todos los semestres.

A su vez en otras investigaciones como la realizada por Sindeev A, Arispe C, Villegas J, con el tema, Factores asociados al riesgo e intento suicida en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima en el año 2019, el riesgo suicida fue del de 32,1% (4), y en el trabajo realizado por Chipana A, Argote P, Wilber M con el tema prevalencia de depresión e ideación suicida en estudiantes del centro preuniversitario de la universidad nacional del centro del Perú del ciclo intensivo diciembre 2015 donde en los ítems del Inventario de depresión de Beck que recibieron las mayores puntuaciones en frecuencia y severidad fueron irritabilidad, fatiga, insatisfacción, insomnio e hipocondría. En cuanto a Ideación suicida la prevalencia fue de 31,3%; 27,9% presenta ideación suicida con riesgo suicida bajo; un porcentaje de 3% presenta un riesgo suicida medio, y un 0,3% presenta un riesgo suicida alto (5).

A lo largo de estos resultados se observa el riesgo suicida en estudiantes de medicina lo que debe de llamar la atención. El burnout (desgaste profesional), la depresión y la angustia no deben ser tomados a la ligera., se trata de una enfermedad muy seria que conlleva la pérdida del sentido por la vida y la disminución de las funciones síquicas. ¿Cómo un médico alterado mentalmente



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

va a tener a su cargo la vida de otra persona? es imposible (10) y el objetivo principal del estudio fue la demostrar esta situación.

Las limitaciones de este estudio fueron la recolección virtual de los datos y mantener la privacidad de los sujetos en estudio, pero ambas pudieron ser resueltas satisfactoriamente.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

10- Conclusión

En respuesta a los objetivos trazados para la investigación se concluye que:

- Con respecto a las características demográficas de los estudiantes la edad mínima fue de 18 años y la máxima fue de 38 años, la mediana fue de 22 años y estuvo comprendido entre 21 y 24 años de edad, predominantemente eran del sexo femenino, del segundo y tercer curso, y mayoritariamente procedían del área rural.
- En cuanto al riesgo suicida en los estudiantes de acuerdo a la Escala de Plutchik se constató que mayoritariamente presentaban riesgo suicida.
- De acuerdo a la clasificación del riesgo suicida en los estudiantes a partir de la escala de desesperanza de Beck mayoritariamente tenían un riesgo suicida moderado.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

11- Recomendaciones

- A la secretaria de bienestar estudiantil, implementar estrategias, pautas, y posibles acciones para la oportuna intervención ante los resultados.
- A los docentes, implementar planes académicos con un enfoque humanizado, con el fin de lograr estudiantes comprometidos tanto con la salud de los demás como la de ellos mismos.
- A los estudiantes de medicina, buscar asesoría y apoyo de profesionales para hacer frente y buscar soluciones.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

12- Referencias Bibliográficas

1. Arbesú Prieto J. Evaluación del riesgo de suicidio. Semer Soc Esp Med Rural Gen (Ed Impr). 2006;16–7.
2. Adorno S, Pagliaro N. Situación actual del suicidio y tentativa de suicidio en el Paraguay. An la Fac Ciencias Médicas. 2012;45(2):25–38.
3. Muñoz MJ, Pinto M V, Callata C H, Napa D N, Perales C A. Ideación suicida y cohesión familiar en estudiantes preuniversitarios entre 15 y 24 años, Lima 2005. Rev peru med exp salud publica. 2006;23(4):239–45.
4. Sindeev A, Milagros C, Alburqueque A, Nidia J, Escarate V. Factores asociados al riesgo e intento suicida en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima. 2019;232–41.
5. Aquino Chipana PI, Argote Ventocilla WM. Prevalencia De Depresión E Ideación Suicida En Estudiantes Del Centro Preuniversitario De La Universidad Nacional Del Centro Del Perú Del Ciclo Intensivo Diciembre 2015 - Marzo. para optar el Tit Prof Médico Cir [Internet]. 2016; 1:62. Available from: <http://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/50>
6. Amarilla J, Barrios F, Social FB-... C y, 2018 U. Ideacion Suicida En Estudiantes De Medicina De La Universidad Nacional De Asunción . MedicinaclinicaysocialOrg. 2018;2(1):13–24.
7. Sánchez Sosa JC, Villarreal González ME, Musitu G, Martínez Ferrer B. Ideación Suicida en Adolescentes: Un Análisis Psicosocial. Psychosoc Interv. 2010;19(3):279–87.
8. Montes Hidalgo FJ. Factores emocionales relacionados con el riesgo suicida en estudiantes y profesionales de enfermería TESIS DOCTORAL. 2017; Available from:



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

<https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/440518/TESI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

9. Estrella J. Depresión y suicidio en estudiantes de Medicina: ¿Una verdad a voces? [Internet]. Elsevier. 2018. Available from: <https://www.elsevier.com/es-es/connect/actualidad-sanitaria/depresion-y-suicidio-en-estudiantes-de-medicina>
10. Ruiz-jarabo PC, Blanco P. Guías de Prevención y Detección de Factores de Riesgo de Conductas Suicidas. 2006;1–2.
11. Mingote Adan JC, Crespo Hervas D, Hernandez Alvarez M, Navio M, Garcia-Pando CR. Suicide prevention in doctors. Prev del suicidio en medicos [Internet]. 2013;59(231):176–204. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2013000200002&lng=en&nrm=iso&tlng=es#bajo
12. Micin S, Bagladi V. Salud Mental en Estudiantes Universitarios: Incidencia de Psicopatología y Antecedentes de Conducta Suicida en Población que Acude a un Servicio de Salud Estudiantil. Ter psicológica. 2011;29(1):53–64.
13. Hernández Soto PA, Villareal Casate RE. BIBLIOGRAFÍA COMENTADA Algunas especificidades en torno a la conducta suicida. Medisan [Internet]. 2015;19(8):1051–8. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v19n8/san14198.pdf>
14. Cova Solar F, Alvial S W, Aro D M, Bonifetti D A, Hernández M M, Rodríguez C C. Problemas de Salud Mental en Estudiantes de la Universidad de Concepción. Ter psicológica. 2007;25(2).
15. Pucutay V. Depresion como factor asociado a ideación suicida en estudiantes de medicina humana de trujillo. Trujillo-Peru. 2018;1–42.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

16. Álvarez Torres SM. Potencial riesgo suicida entre estudiantes de primer ciclo de la carrera de Medicina: Un proyecto de intervención en la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Norte Salud Ment [Internet]. 2012;10(43):37–42. Available from: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3969935&info=resumen&idioma=ENG>
17. Barrios I, Miltos V, Piris A, Piris G, Ramírez C, Rodríguez J, et al. Tamizaje de salud mental mediante el test M.I.N.I. en estudiantes del ciclo básico de Medicina de Universidad Nacional de Asunción. An la Fac Ciencias Médicas [Internet]. 2015;48(01):59–66. Available from: <http://scielo.iics.una.py/pdf/anales/v48n1/v48n1a06.pdf>
18. Pinzón A, Guerrero S, Moreno K, Landinez C, Pinzón J. Ideación suicida en estudiantes de medicina: prevalencia y factores asociados. Bucaramanga, Colombia. 2013;43:47-55
19. Denis-Rodríguez E, Barradas Alarcón ME, Delgadillo-Castillo R, Denis-Rodríguez PB, Melo-Santiesteban G. Prevalencia de la ideación suicida en estudiantes de Medicina en Latinoamérica: un meta análisis / Prevalence of Suicidal Ideation in Medical Students of Latin America: a Meta-analysis. RIDE Rev Iberoam para la Investig y el Desarro Educ. 2017;8(15):387–418.
20. González S, Díaz A, Ortiz S, González C, González J de J. Características psicométricas de la Escala de Ideación Suicida de Beck (ISB) en estudiantes universitarios de la ciudad de México. Salud Ment [Internet]. 2000;23(2):21–30. Available from: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=58222304>



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13- Anexo

13.1- Instrumento de recolección de datos

Instrumento de recolección de datos

Responsable: César Bogado

1. Datos sociodemográficas

C1. Edad (años cumplidos):

C2. Sexo: () Femenino () Masculino

C3. Procedencia: () Urbano () Rural

C4. Curso: () Primero () Segundo () Tercero () Cuarto () Quinto () Sexto

2. Riesgo suicida en estudiantes de medicina

Instrucciones: responde a las siguientes cuestiones señalando con una X la opción que mejor corresponda, sí o no, a tu posición personal

Escala de Riesgo Suicida de Plutchik (Suicide Risk Scale = SRS)

	SÍ	NO
1. ¿Tomas de forma habitual algún medicamento o pastilla para dormir?		
2. ¿Tienes dificultades para conciliar el sueño?		
3. ¿Notas a veces que podrías perder el control sobre ti mismo/a?		
4. ¿Tienes poco interés en relacionarte con la gente?		
5. ¿Ves tu futuro con más pesimismo que optimismo?		
6. ¿Te has sentido alguna vez inútil o inservible?		



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7. ¿Ves tu futuro sin ninguna esperanza?		
8. ¿Te has sentido alguna vez tan fracasado/a que sólo querías meterte en la cama y abandonarlo todo?		
9. ¿Estás deprimido/a ahora?		
10. ¿Estás separado/a, divorciado/a o viudo/a?		
11. ¿Sabes si alguien de tu familia ha intentado suicidarse alguna vez?		
12. ¿Alguna vez te has sentido tan enfadado/a que habrías sido capaz de matar a alguien?		
13. ¿Has pensado alguna vez en suicidarte?		
14. ¿Le has comentado a alguien, en alguna ocasión, que querías suicidarte?		
15. ¿Has intentado alguna vez quitarte la vida?		
Puntuación Total		

Escala de desesperanza de Beck (Beck Hopelessness Scale = BHS)

	SÍ	NO
1. Espero el futuro con esperanza y entusiasmo		
2. Puedo darme por vencido, renunciar, ya que no puedo hacer mejor las cosas por mí mismo		
3. Cuando las cosas van mal me alivia saber que las cosas no pueden permanecer tiempo así		
4. No puedo imaginar cómo será mi vida dentro de 10 años		
5. Tengo bastante tiempo para llevar a cabo las cosas que quisiera poder hacer		



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6. En el futuro, espero conseguir lo que me pueda interesar		
7. Mi futuro me parece oscuro		
8. Espero más cosas buenas de la vida que lo que la gente suele conseguir por término medio.		
9. No logro hacer que las cosas cambien, y no existen razones para creer que pueda en el futuro.		
10. Mis pasadas experiencias me han preparado bien para mi futuro		
11. Todo lo que puedo ver por delante de mí es más desagradable que agradable		
12. No espero conseguir lo que realmente deseo		
13. Cuando miro hacia el futuro, espero que seré más feliz de lo que soy		
14. Las cosas no marchan como yo quisiera		
15. Tengo una gran confianza en el futuro		
16. Nunca consigo lo que deseo, por lo que es absurdo desear cualquier cosa		
17. Es muy improbable que pueda lograr una satisfacción real en el futuro		
18. El futuro me parece vago e incierto		
19. Espero más bien épocas buenas que malas		
20. No merece la pena que intente conseguir algo que desee, porque probablemente no lo lograré		
Puntuación total		



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.3- Carta de aprobación del permiso para ejecución del trabajo (Escaneado)


UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
 Sede Coronel Oviedo
 Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 Sede Coronel Oviedo – Departamento Caaguazú
 Creada por Resolución CSU N° 01 del 11 de marzo de 2008

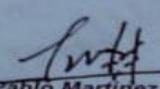
Coronel Oviedo, 17 de agosto de 2020
 Nota FCM.N°: 0313/2020

**SEÑOR
DR. FERNANDO FLORENTÍN, DIRECTOR DE CARRERA
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS-UNCA.
PRESENTE**

Tengo el agrado de dirigirme a Usted, a solicitud de la Dirección de Investigación a fin de comunicar la **autorización** concedida para la aplicación de encuestas a estudiantes de la Carrera de Medicina, por parte de los Universitarios del 6° Curso de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú; quienes se encuentran realizando su Tesis cual es requisito habilitante para la obtención del título Universitario, según detalle abajo:

- 1) César Miguel Bogado Romero
- 2) Eliana Vanesa Velázquez Céspedes
- 3) Isaura Ester Cabral Báez
- 4) Michelle Ahideen Villalba Ortiz
- 5) Natalia Miguelina Escobar Ojeda

Sin otro particular, hago propicia la ocasión para desearle éxitos en sus funciones,


Prof. Br. Pablo Martínez Acosta
 Decano




Medicina de ENTRADA
 Dirección de Carrera de Medicina
 Expediente: 180
 Solicitante: Prof. Dr. Pablo Martínez Acosta
 Objeto: Solicitud p/ encuesta
 Fecha: 17/08/2020 p.m. 13:04
 Enc. Mesa de E.:
 Aclaración: Prof. Sonia Sarmiento
 Facultad de Ciencias Médicas-UNCA

Dirección: Ruta VIII Blas A. Garay Km 138 -Telefax: 0521-
 200125 Página web: <http://www.fcmunca.edu.py>



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

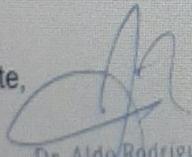
13.4- Carta de aprobación del protocolo de investigación por parte del tutor metodológico (Escaneado)

Coronel Oviedo, 30 de agosto de 2020

Señor:
Dr. Carlos Miguel Rios Gonzalez, Director
Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazu.

En mi condición de tutor metodológico del protocolo de investigación titulado: "RIESGO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CAAGUAZU, 2020", certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona.

A continuación, confirmo los datos del autor:
Nombres y apellidos completos: César Miguel Bogado Romero
No. Documento de identidad: 3.515.805

Atentamente,

Firma Dr. Aldo Rodríguez
Tutor de Tesis
Reg. 17.544
Nombre del tutor: Aldo Ismael Rodríguez Castro
No. Documento de identidad 3.394.839



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.5- Carta de aprobación del borrador final de investigación por parte del tutor temático y/o metodológico (Escaneado).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA

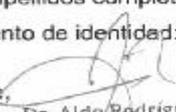


Coronel Oviedo, 20 de noviembre de 2020

Señor:
Dr. Carlos Miguel Rios Gonzalez, Director
Direccion de Investigación, Facultad de Ciencias Medicas, Universidad Nacional de Caaguazu.

En mi condición de tutor metodológico de la tesis de grado titulado: **"RIESGO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CAAGUAZU, 2020."**, certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona..

A continuación, confirmo los datos del autor:
Nombres y apellidos completos: César Miguel Bogado Romero
No. Documento de identidad: 3515805

Atentamente,

Firma Dr. Aldo Rodríguez
Tutor de Tesis
Reg. 17.544

Nombre del tutor: Aldo Ismael Rodríguez Castro

No. Documento de identidad : 3394839



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.6- Carta de declaración de conflicto de intereses (Escaneado).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



DOCUMENTO DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES

Conforme a lo establecido en las directrices de la Dirección de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, es necesario comunicar por escrito la existencia de alguna relación entre el estudiante y cualquier entidad pública o privada de la cual se pudiera derivar algún posible conflicto de interés.

Un potencial conflicto de interés puede surgir de distintos tipos de relaciones, pasadas o presentes, tales como labores de contratación, consultoría, inversión, financiación de la investigación, relación familiar, y otras, que pudieran ocasionar un sesgo no intencionado del trabajo de los firmantes de este manuscrito.

Título del trabajo final de grado:

RIESGO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CAAGUAZU, 2020.

- El estudiante firmante del trabajo en referencia, declara que no existe ningún potencial conflicto de interés relacionado con el artículo.

Nombre del Autor y Firma: César Miguel Bogado Romero.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.7- Carta de autoría (Escaneado).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DEL TRABAJO FIN DE GRADO

Yo, César Miguel Bogado Romero, con documento de identificación número 3.515.805, y estudiante de medicina la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Nacional de Caaguazú, en relación con el Trabajo Fin de Grado titulado **RIESGO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CAAGUAZU,2020**, presentado para su defensa y evaluación en el curso, declara que asume la originalidad de dicho trabajo, entendida en el sentido de que no ha utilizado fuentes sin citarlas debidamente. Asimismo asume toda la responsabilidad que esta acarree.

Coronel Oviedo, 20 de Noviembre de 2020

Firma: _____



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

