

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE MEDICINA



**TRASTORNO DE ANSIEDAD POR ENFERMEDAD EN
ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZU, AÑO 2020.**

TRABAJO DE FIN DE GRADO

ISAURA ESTER CABRAL BÁEZ

**Coronel Oviedo - Paraguay
2020**

C117 Cabral Báez, Isaura Ester. Trastorno de Ansiedad por enfermedad en estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, año 2020.
Coronel Oviedo: Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú; 2020.

66pg.: 0 figuras, 8 gráficos, 1 tablas; 21 ref.

Trabajo Final de Grado para Optar por el título de Médico Cirujano

Tutor: Mg. Gladys Damiana Florentín

Código de biblioteca: _____



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

TRASTORNO DE ANSIEDAD POR ENFERMEDAD EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZU, AÑO 2020.

ISAURA ESTER CABRAL BAEZ

TUTORA: MG. GLADYS DAMIANA FLORENTÍN

Trabajo de Fin de Grado presentado a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para la obtención del título de grado de Médico-Cirujano



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

TRASTORNO DE ANSIEDAD POR ENFERMEDAD EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZU, AÑO 2020

ISAURA ESTER CABRAL BAEZ

Trabajo de fin de grado presentado para obtener el título de grado de Médico Cirujano

Coronel Oviedo - Paraguay

Miembros del Tribunal Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

CALIFICACIÓN FINAL.....



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Dedicatoria

A Dios y todos mis ángeles:

Por estar siempre conmigo, guiando cada uno de mis pasos.

A mis Padres:

El esfuerzo y las metas alcanzadas, reflejan la dedicación, el amor que invierten los padres en sus hijos. Gracias a mis padres soy quien soy, orgullosamente y con la cabeza muy en alto agradezco a Amado Dionicio Cabral Guerrero y Ninfa Rosa Báez de Cabral, quienes siempre fueron mi mayor fuente de inspiración, gracias a ellos por la paciencia y el esfuerzo con el que me han permitido llegar a cumplir mi mayor meta.

A mi hermano:

Eduardo Cabral Báez que a pesar de nuestras constantes diferencias siempre estuvo presente y apoyándome en cada momento donde parecía que ya no me quedaban fuerzas para seguir.

A mi novio:

Carlos Coronel mi compañero desde el inicio de este gran desafío, a través de sus consejos, de su amor, y paciencia pude sobrellevar cada momento de dificultad y de esa forma llegar a concluir esta meta.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Agradecimientos

Me gustaría agradecer en estas líneas la ayuda que mis amigas me han brindado durante el proceso de investigación y redacción de este trabajo. A mi tutora, Damiana Florentín, por haberme orientado en todos los momentos que necesité sus consejos.

Así mismo, deseo expresar mi reconocimiento a los diversos autores de trabajos relacionados a mi tema por cada una de las informaciones brindadas a lo largo de esta indagación.

La Universidad Nacional de Caaguazú y mi querida Facultad de Ciencias Médicas por todo el conocimiento adquirido en estos años.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Biografía

Isaura Ester Cabral Báez nacida el 19 de noviembre de 1995 en la ciudad de Villarrica del Espíritu Santo departamento del Guaira, hija de Amado Dionicio Cabral Guerrero y Ninfa Rosa Báez de Cabral.

Realizó sus estudios primarios en la Escuela Básica 5304 Santa Lucia en la ciudad de Iturbe; luego en Licio Nacional San Pedro-mí y el Colegio Nacional San José técnico en ciencias básicas y su tecnología, ambas instituciones de la ciudad de Caazapá, culminando sus estudios en el año 2013.

Representante del departamento de Caazapá en el parlamento juvenil del MERCOSUR periodo 2011 a 2013.

Desde el año 2015 es estudiante universitaria de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional del Caaguazú.

Miembro de Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina (SOCIEM) UNCA desde el año 2015 a 2016.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Índice

| | |
|---|------|
| Dedicatoria | iv |
| Agradecimientos | v |
| Biografía | vi |
| Índice | vii |
| Lista de Gráfico | ix |
| Resumen | x |
| Ñemombyky | xi |
| Resumo | xii |
| Abstract | xiii |
| 1- Introducción | 1 |
| 2- Antecedentes de la Investigación | 3 |
| 3- Planteamiento del Problema | 10 |
| 4- Justificación | 12 |
| 5- Objetivos de la investigación | 14 |
| 5.1- General: | 14 |
| 5.2- Específicos: | 14 |
| 6- Fundamento Teórico | 15 |



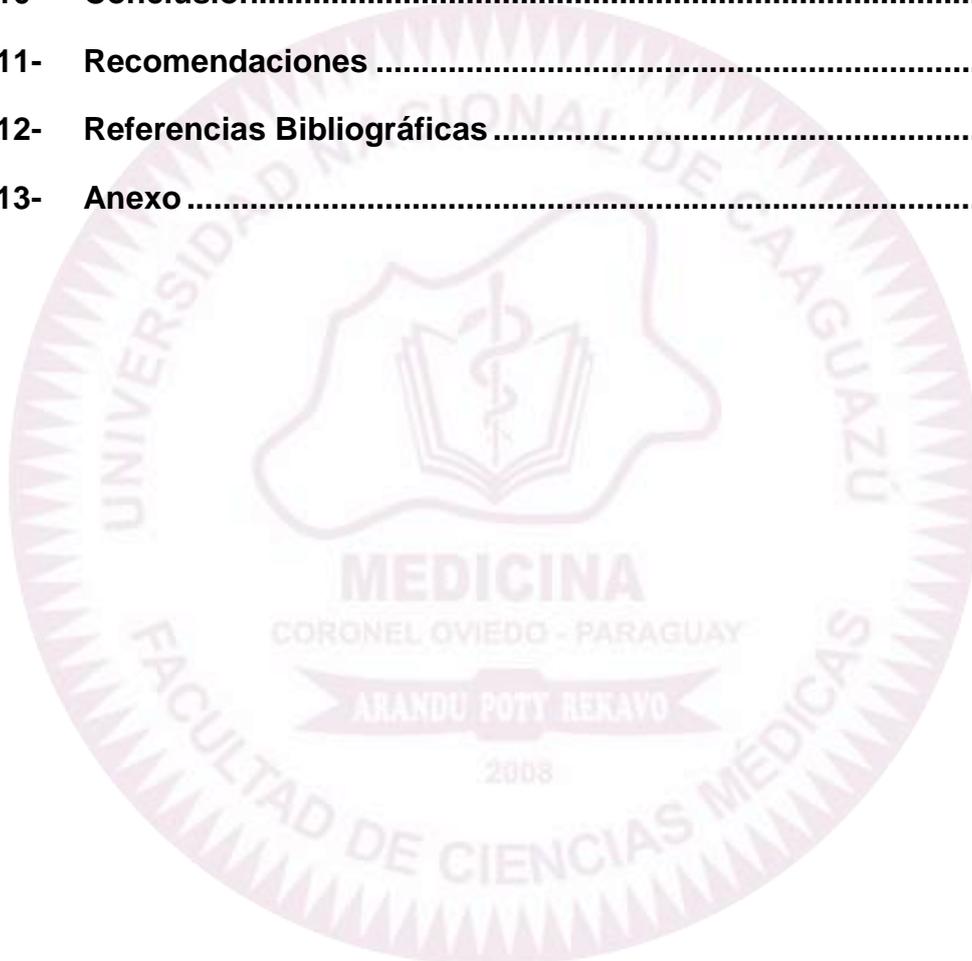
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

| | |
|--------------------------------------|----|
| 7- Marco Metodológico..... | 24 |
| 8- Resultados | 31 |
| 9- Discusión | 39 |
| 10- Conclusión..... | 41 |
| 11- Recomendaciones | 42 |
| 12- Referencias Bibliográficas | 43 |
| 13- Anexo | 46 |





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Gráficos

Grafico N° 1: Distribución según edad de los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio, 2020. (n=217) **¡Error! Marcador no definido.**

Gráfico N° 2: Distribución según sexo de los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio,2020. (n=217)32

Grafico N° 3: Distribución por ciclo académico de los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio, 2020. (n=217)33

Grafico N° 4: Prevalencia de Trastorno de la ansiedad por la enfermedad en los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio,2020. (n=217).....34

Grafico N° 5: Trastorno de la ansiedad por la enfermedad según cada ciclo académico de los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio,2020. (n=217)35

Grafico N° 6 Trastorno de la ansiedad por la enfermedad según el sexo de los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio,2020. (n=217).....36



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumen

Introducción: El trastorno de ansiedad por enfermedad (TAPE) es la condición la que las personas presentan un miedo desmedido de ser portador de una patología grave, este miedo sigue intacto a pesar de que existe una evidencia medica que confirma lo contrario. La carrera de medicina es desafiante y en algunas situaciones desalentadora por contar con innumerables obstáculos para poder llegar la meta, la dificultad de cada examen, los horarios de clase cargados. Esto lleva a que el estudiante se encuentre vulnerable emocionalmente lo que podría ser un factor para el desarrollo de ideas hipocondriacas. Se pretende investigar cual es el nivel de ansiedad por la enfermedad en los estudiantes, para evaluar la influencia de la información que adquieren a lo largo de los años.

Objetivo: Determinar la prevalencia de trastorno de la ansiedad por la enfermedad en los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el 2020

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal. Se consideró un tamaño poblacional de 334 estudiantes de medicina, una proporción esperada de 11,9%, una precisión de 1,19 % y el intervalo de confianza del 95%, arrojando un tamaño muestral de 217.

Resultados: Se analizaron las respuestas de 217 estudiantes. La edad está comprendida entre 18 a 29 años con un promedio de $22,2 \pm 2,1$ años. Con una prevalencia general de TAPE con 30,41%. Se encontró un predominio en el sexo masculino con 31,43% respecto al femenino. 43,34% presentaron preocupaciones hipocondriacas y 16,59% fobia a la enfermedad

Conclusión: Predomino el sexo femenino en cuanto a participación del estudio, los hombres presentaron mayor nivel de trastorno de la ansiedad por la enfermedad y de la totalidad de los alumnos de la Facultad de Ciencias Médicas se puede decir que el ciclo que mayor nivel presenta es el ciclo preclínico.

Palabra clave: Trastorno de la ansiedad por la enfermedad, prevalencia, estudiantes de medicina



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Ñemombyky

Ñepyrumby: Pe Trastorno de Ansiedad por Enfermedad (TAPE) ha'e pe teko ava omyesakäha kyhyje tuichaitereíva oguereko roguarä peteĩ patología mba'etéva, péva pe kyhyje ndopái jepemo pohänohára kuéra omyesakä ambue hendáicha. Pe pohänohára ñemo'arandu niko iñarö ha sapy'ante opromokangyse oĩ rupi heta ñepysänga ñemohu'ä rapére, umi apañuái aranduchauka jave térä aravoita ñemoarandu jokuapy. Péicha rupi temimbo'e oñeñandu ikangy py'andýipe ha upéva ikatu omombarete umi temimo'ä "hipocondriaca" oje'eha. Oĩ ñeha'ä ha oñe kundaha ojekuaa haguä moöpa oi pe jepy'apy joguaha ha'éva mba'asy oíva temimbo'ekuéra rehe, ikatu haguáicha oñemomba'e pe pu'aka oíva jetypeka rehe ára ha ára.

Jehupytyrä: Ohechakuaa pu'aka oíva jepy'apy "hipocondriaca" umi temimbo'e rehe oñemoarandúva medicina Universidad Nacional de Caaguazú pe ary 2020 jave.

Mba'e aporä ha mba'apokatuhaicha: Ojejapo peteĩ ñemoarandu jetypeka, ñemombe'upaite ojeheróva corte transversal. Ojehechakuaa aty guasu 334 temimbo'e medicina gua ha oñeha'arö peteĩ proporción 11,9% gui, peteĩ precisión 1,19%, ha sapy'a jerovia 95%, ha ome'ë peteĩ jakatuha jehechauka 217 temimbo'e medicina guáva.

Tembiapogui oseva: 217 temimbo'e ndive oiko jeporeka. Oguerekóva 18 ary guive 29 ary peve, peteĩ mbytegua 22,2 +- 2,1 ary. Ha peteĩ pu'aka guasu TAPE rupive 30,41%. Ojejuhu pu'aka kuimba'e reheve 31,43% kuña rovake.

Tempiapo paha: : Hetave ojetypeka kuimba'e reheve ñemoarandurä, ha ojejuhu hetave oguereko pe jepy'apy joguaha mba'asy rehe ha opavave temimbo'e oñemoarandúva pe Facultad de Ciencias Médicas gui, umi ciclo tuichave ome'ëva apytépe oĩ pe ciclo preclínico guáva.

Ñe'ëndytee: Trastorno de Ansiedad por Enfermedad, temimbo'e



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumo

Introdução: O transtorno de ansiedade e doença (TAPE) é a condição na qual as pessoas têm um medo excessivo de serem portadoras de uma patologia grave; esse medo permanece intacto, apesar do fato de que há evidências médicas que confirmam o contrário. A carreira médica é desafiadora e em algumas situações assustadora pelos inúmeros obstáculos para atingir a meta, a dificuldade de cada exame, os horários de aula carregados. Isso faz com que o aluno fique emocionalmente vulnerável, o que pode ser um fator para o desenvolvimento de ideias hipocondríacas. Pretende-se investigar qual é o nível de ansiedade pela doença em estudantes, para avaliar a influência das informações que adquirem ao longo dos anos.

Objetivo: Determinar a prevalência de transtorno de ansiedade devido à doença em estudantes de medicina da Universidade Nacional de Caaguazú durante 2020

Materiais e método: Foi realizado um estudo observacional, descritivo e transversal. Foi considerado um tamanho populacional de 334 estudantes de medicina, uma proporção esperada de 11,9%, uma precisão de 1,19% e um intervalo de confiança de 95%, resultando em um tamanho de amostra de 217

Resultados: As respostas de 217 alunos foram analisadas. A idade está entre 18 a 29 anos com média de $22,2 \pm 2,1$ anos. Com prevalência geral de TAPE de 30,41%. Encontrou-se predomínio do sexo masculino com 31,43% em relação ao feminino. 43,34% apresentavam preocupações hipocondríacas e 16,59% fobia da doença

Conclusão: O sexo feminino predominou em termos de participação no estudo, os homens apresentaram maior nível de transtorno de ansiedade devido à doença e de todos os alunos da Faculdade de Ciências Médicas pode-se dizer que o ciclo com maior nível é o ciclo pré-clínico.

Palavras-chave: Transtorno de ansiedade e doença, prevalência, estudantes de medicina



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Abstract

Introduction: Disease anxiety disorder (TAPE) is the condition in which people have an inordinate fear of being a carrier of a serious pathology, this fear remains intact despite the fact that there is medical evidence that confirms the opposite. The medical career is challenging and in some situations daunting because of countless obstacles to reach the goal, the difficulty of each exam, the loaded class schedules. This leads to the student being emotionally vulnerable, which could be a factor for the development of hypochondriacal ideas. It is intended to investigate what is the level of anxiety for the disease in students, to evaluate the influence of the information they acquire over the years.

Objective: To determine the prevalence of anxiety disorder due to the disease in medical students of the National University of Caaguazú during 2020

Materials and method: An observational, descriptive cross-sectional study was carried out. A population size of 334 medical students was considered, an expected proportion of 11.9%, a precision of 1.19% and a confidence interval of 95%, yielding a sample size of 217.

Results: The female sex predominated in terms of study participation, men presented a higher level of anxiety disorder due to the disease and of all the students of the Faculty of Medical Sciences it can be said that the cycle with the highest level is the cycle preclinical.

Conclusion: The female sex predominated in terms of study participation, men presented a higher level of anxiety disorder due to the disease and of all the students of the Faculty of Medical Sciences it can be said that the cycle with the highest level is the cycle preclinical.

Key words: Disease anxiety disorder, prevalence, medical students



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

1- Introducción

El trastorno de ansiedad por enfermedad (TAPE) es la condición la que las personas presentan un miedo desmedido de ser portador de una patología grave, este miedo sigue intacto a pesar de que existe una evidencia medica que confirma lo contrario. No son pacientes que muestran psicosis son capaces de aceptar el origen emocional de lo le está sucediendo, sin embargo, en un corto tiempo vuelven a tener su obsesión desmedida (1).

La carrera de ciencias médicas es conocida como una carrera desafiante y en algunas situaciones desalentadora por contar con innumerables obstáculos para poder llegar la meta como ser la extensa cantidad de contenidos a desarrollar, la dificultad de cada examen, los horarios de clase cargados. Todo esto lleva a que el estudiante se encuentre algo vulnerable emocionalmente lo que podría ser un factor para el desarrollo de ideas hipocondriacas (2).

Agregando al hecho de estar sobrecargados con contenidos sobre una infinidad de información de todo tipo de patologías por medio de los libros de medicina sumando que cuentan con el acceso a internet en donde encuentran todo tipo de informaciones podría contribuir a exacerbar su preocupación por los supuestos síntomas que presenta a esto es conocido como cibercondria, no solo



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

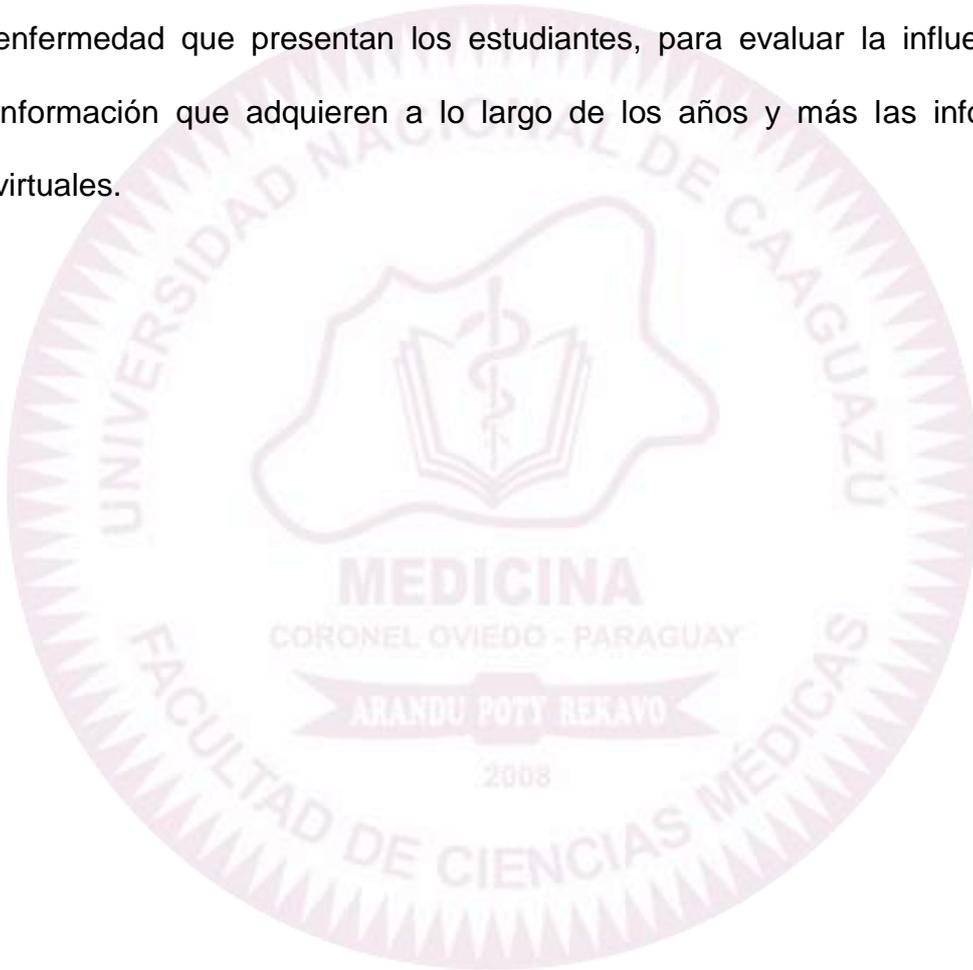
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

está en riesgo el estudiante de medicina sino también la población en general
(3).

Este trabajo pretende investigar cual es el nivel de ansiedad por la enfermedad que presentan los estudiantes, para evaluar la influencia de la información que adquieren a lo largo de los años y más las informaciones virtuales.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

2- Antecedentes de la Investigación.

Mayorga Ortiz et al., realizaron un trabajo titulado “Preocupaciones hipocondriacas y su relación con la formación en estudiantes de Medicina iniciales, intermedios y avanzados de la universidad técnica de Ambato, Marzo a Julio del 2011”, en Ecuador, teniendo como objetivo determinar la prevalencia de preocupaciones hipocondriacas en estudiantes medicina en los niveles de formación iniciales, intermedios y avanzados de la Universidad Técnica de Ambato, obtuvieron los siguientes resultados: del total de encuestados que participaron en el estudio, 76 estudiantes (66%) pertenecen al sexo femenino, de los cuales 22% presentaron preocupaciones hipocondriacas y de los 39 estudiantes (34%) que pertenecen al sexo masculino, el 6% presentó una puntuación igual o mayor de 8 en el Índice de Whiteley. Se encuentra predominio femenino, con una relación de 3 mujeres por cada hombre (4).

Yousef A. Al-Turkia y colaboradores, realizaron un trabajo sobre “Prevalencia de hipocondría entre estudiantes de medicina en King Universidad Saud, Arabia Saudita, 2013”. El estudio tuvo un diseño transversal, formaron parte de la investigación 400 estudiantes de medicina de KSU divididos en ocho subgrupos según sus género y nivel académico. La prevalencia general de hipocondría en los estudiantes de medicina de KSU fue del 3,4%. La prevalencia entre los estudiantes varones fueron 2,9% mientras que fue 3,8% entre estudiantes



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

mujeres ($p = 0,678$). La prevalencia entre los estudiantes de año básico fue 3,1% comparado con 3,8% entre estudiantes de año clínico ($p = 0,734$) (5).

Mohammad Faizan Zahid, realizó una investigación titulada “Ansiedad relacionada con la salud y preocupaciones hipocondriacas en estudiantes de medicina, Pakistan 2016”. El objetivo fue investigar la prevalencia de estos fenómenos y sus aspectos cognitivos y de angustia entre estudiantes de medicina en Karachi, Pakistán. Este fue un estudio analítico transversal. Se distribuyeron cuestionarios autoadministrados que comprenden detalles demográficos, el Inventario breve de ansiedad por la salud, la Escala de percepción de la enfermedad de los estudiantes de medicina (MSD) y la Escala de angustia de MSD a los estudiantes de medicina de 1 ° a 5 ° año. En total, participaron 513 estudiantes de medicina (66% mujeres). Su edad media fue de $21 \pm 1,6$ años. Trescientos setenta y cinco estudiantes (73%) informaron haber visitado a un médico al menos una vez en los últimos 6 meses. Cincuenta estudiantes (9,9%) admitieron tener adicciones. La prevalencia general de preocupaciones hipocondríacas significativas fue del 11,9% (61 estudiantes) (6).

Joseph y cols. realizaron un trabajo titulado “La enfermedad de los estudiantes de medicina, 2010 Israel”, cuyo objetivo fue examinar la evaluación del estado de auto-salud, el miedo existente a la morbilidad y el nivel de ansiedad relacionada con la salud entre los estudiantes de medicina en toda la escuela de medicina. Se observó un aumento significativo en el proceso de angustia



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

emocional al ingresar a los años clínicos seguido de una disminución significativa más adelante. Se registró un patrón similar en la ansiedad por la salud y en la preocupación y el miedo a la enfermedad y la muerte. Si bien el proceso perceptivo-cognitivo aumentó gradualmente, no hubo cambios en la interferencia con los puntajes de la vida (7).

Admin, realizó un estudio titulado “Evaluación de la hipocondriasis en estudiantes médicos y dentales Universidad de Ziauddin, Pakistan 2019”. El objetivo fue evaluar el nivel de hipocondriasis entre los estudiantes de medicina y odontología desde el primer año hasta el último año. Se realizó una encuesta transversal entre los estudiantes el estudio incluyó un total de 404 estudiantes de ambas disciplinas, aplicando el cuestionario preestructurado "La Escala de Altitud de Enfermedad - IAS", el cual se les administró a los estudiantes después de la validación. La edad media promedio fue de 22.05 ± 2.6 . Del total de estudiantes de odontología (n=164), 10 estudiantes tenían hipocondriasis moderadas, 83 moderadas y 71 severas. Entre los estudiantes de medicina (n=240), 13 tenían hipocondriasis leves, 153 moderadas y 74 severas (8).

Seyede Madine y colaboradores, realizaron una investigación titulada “Estudio de asociación de ansiedad e hipocondría en estudiantes de la Universidad Islámica Azad, Irán 2011”. El objetivo de este estudio fue evaluar la frecuencia y asociación de ansiedad e hipocondría en estudiantes de la Universidad Islámica Azad. Entre los estudiantes de la rama médica de la Universidad Islámica Azad, Lahijan, se seleccionaron 300 sujetos mediante



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

muestreo estratificado al azar. Los datos se recopilaron mediante cuestionarios demográficos, de ansiedad de Spielberger e hipocondría. Los resultados fueron: el 28,3 y 34,4 por ciento de los estudiantes universitarios tenían ansiedad severa e hipocondría severa, respectivamente. Hubo una asociación significativa entre la ansiedad y la hipocondría, y también entre ellas y la edad, el sexo, el estado civil, la residencia, el estado económico, las enfermedades en la infancia y las enfermedades de los padres ($p < 0.05$) (9).

Abolhassani Moussa y colaboradores, realizaron un trabajo sobre “Evaluación de la prevalencia de hipocondriasis y factores relacionados en estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas de Shahroud Islamic Azad en Irán 2014”, este estudio examinó la prevalencia de la hipocondría y sus factores relacionados entre los estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas Shahroud Islamic Azad en 2014. Este fue un estudio descriptivo de corte transversal en el que se evaluó la prevalencia de hipocondría y sus factores relacionados mediante el formulario de especificación demográfica y el cuestionario Evans de hipocondriasis-36. En este estudio, participaron 229 estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas Shahroud Islamic Azad. Las respuestas de los estudiantes a las preguntas se analizaron con un nivel de significancia de 0.05. El promedio de edad de la población era de $22,01 \pm 2,62$ años. El 70,3% de ellos eran mujeres, y el 63,8% vivían en dormitorios y el 61,1% eran estudiantes universitarios que vivían en residencias universitarias. También la media y la desviación estándar del puntaje del estudiante fue de $19,74 \pm 6,32$.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Hubo una relación estadísticamente significativa entre los puntajes promedio de los estudiantes y su estado de residencia, nivel educativo, campo de estudio y edad (10).

Naseem Ahmed y colaboradores, realizaron una investigación titulada “Hipocondriasis y su asociación con el uso de internet entre estudiantes de medicina, Pakistan 2019”. Este estudio pretendió profundizar en el aprendizaje sobre tales preocupaciones hipocondriacas entre los estudiantes de medicina, y averiguar el papel del uso de Internet como causa de tales preocupaciones y la existencia de cibercondría en estudiantes de Medicina. Este es un estudio transversal, que comprende cuestionarios autoadministrados distribuidos entre estudiantes de medicina de pregrado de primer a quinto año. El cuestionario incluyó detalles demográficos, información general sobre el uso de internet y el índice de Whiteley para evaluar la hipocondría. Se analizaron un total de 384 respuestas, con un 75,6% de mujeres y un 24,4% de hombres. El 64,8% de los participantes admitieron que sus vidas se vieron afectadas por el uso de internet, con un 55% que usa internet para buscar sus síntomas. Los puntajes de Whiteley revelaron un puntaje promedio de 29,76, con un puntaje de población del 40,1% por encima del límite valor de 33, lo que indica preocupaciones hipocondriales significativas, con alrededor de dos tercios correspondieron al sexo femenino (2).

Samiyah Siraj Althagafi y colaboradores, investigaron sobre “La ansiedad por la salud en estudiantes de medicina, un estudio comparativo de la Universidad de Taif: Síndrome de estudiante de medicina revisitado, Arabia Saudita 2019”.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Este estudio comparativo estimó los temores relacionados con la enfermedad entre los estudiantes de medicina y los comparó con los estudiantes no médicos de edad y género inscriptos en varios otros colegios de la universidad de Taif en la región occidental de Arabia Saudita. Los datos fueron recolectados usando el cuestionario de hipocondría / ansiedad de salud. Los temores relacionados con la enfermedad eran mayores entre estudiantes de medicina (17,4%) en comparación con estudiantes no médicos (15%), pero no alcanzó niveles significativos (11).

Jingjing Meng y colaboradores, realizaron un trabajo titulado “Prevalencia de síntomas hipocondríacos entre estudiantes de ciencias de la salud en China, 2019”, este estudio tuvo como objetivo estimar la prevalencia de los síntomas hipocondríacos en estudiantes de ciencias de la salud. El estudio fue de corte transversal, se incluyeron estudios publicados en inglés o chino que informaron la prevalencia de síntomas de hipocondría en estudiantes de ciencias de la salud. los resultados fueron: la prevalencia combinada de síntomas hipocondríacos entre los estudiantes de ciencias de la salud fue del 28,0% (IC 95% = 19,0% – 38,0%). Los síntomas fueron un poco más comunes en mujeres (30,0%, IC 95% = 19,0% –42,0%) que en hombres (29,0%, IC 95% = 16,0% –42,0%) (12).

Maryam Sofia Ghazali y colaboradores, Un estudio transversal sobre “Hipocondría y Ansiedad de salud entre estudiantes de medicina en un Colegio médico privado en Malasia, 2020”. El objetivo de este estudio es inculcar conciencia en los estudiantes de medicina sobre el trastorno hipocondriaco, y



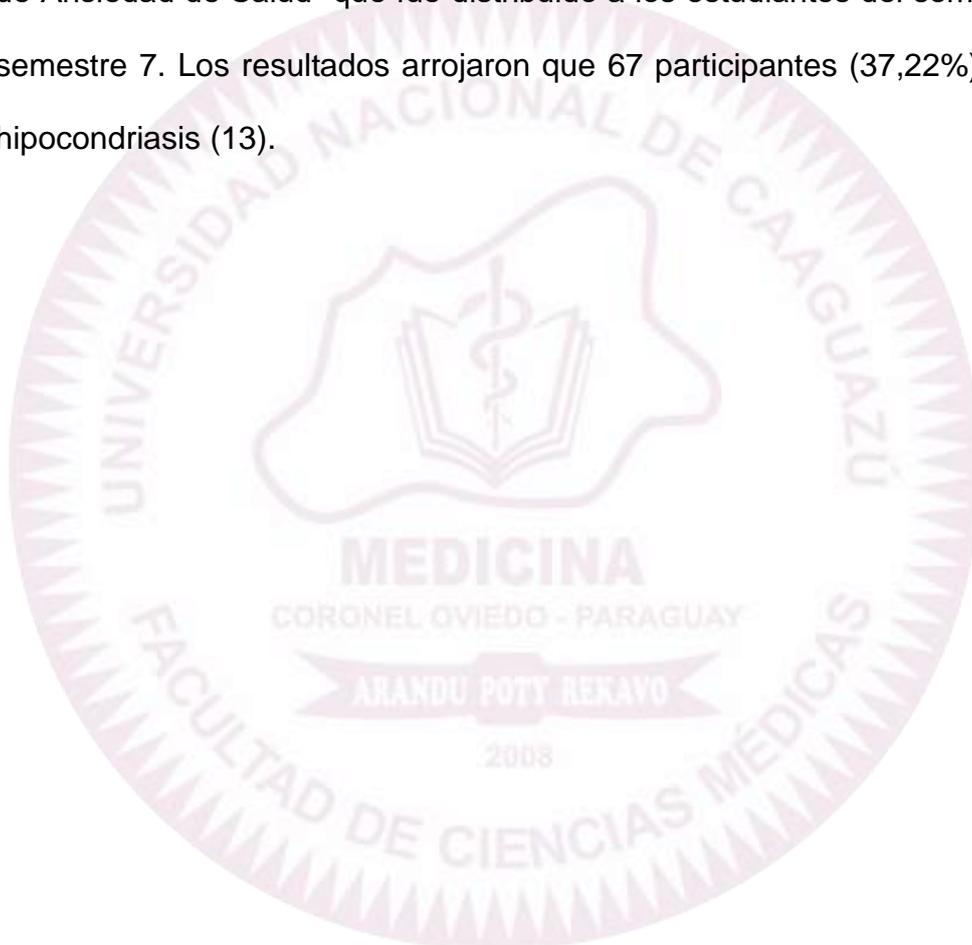
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

determinar la asociación entre género, etnia, religión, nacionalidad, publicación actual, adicciones y el miedo a las enfermedades en los estudiantes. Consistió en un estudio analítico de corte transversal. Se utilizó el cuestionario “Inventario de Ansiedad de Salud” que fue distribuido a los estudiantes del semestre 6 y el semestre 7. Los resultados arrojaron que 67 participantes (37,22%) presentan hipocondriasis (13).





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

3- Planteamiento del Problema

A nivel general el libro de Kaplan basado en las actualizaciones de DSM-V nos aporta que la prevalencia del trastorno de la ansiedad por la enfermedad pero recurriendo a los datos relacionados con la hipocondría, sería del 4% al 6% en una población médica clínica general, no nos aporta un dato sobre la población específica en estudio (14).

En uno de los pocos estudios realizados en América Latina, específicamente en Ecuador en la pudo concluir que el estudiar medicina indicó una relación estadísticamente significativa para el desarrollo de preocupaciones hipocondriaca, En la puntuación del índice de Whiteley de acuerdo a los niveles de formación se encontró que el 6% son de nivel de formación inicial, el 17% corresponde al nivel de formación intermedio y el 4% el nivel formación avanzado siendo el de mayor prevalencia el nivel intermedio el estudio recomienda que debería existir asesoría de los servicios de salud mental para apoyar psicológicamente el proceso de introducción a la vida universitaria, ya que todo cambio puede traer una alteración en el comportamiento (4).

En Paraguay, un estudio realizado en el año 2017 por la cátedra de psiquiatría de la Universidad Nacional de Asunción, que se basa en la revisión del nuevo contexto de la enfermedad y sus posibles tratamientos, es uno de los pocos y más recientes estudios, pero no contamos con uno que se base en la



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

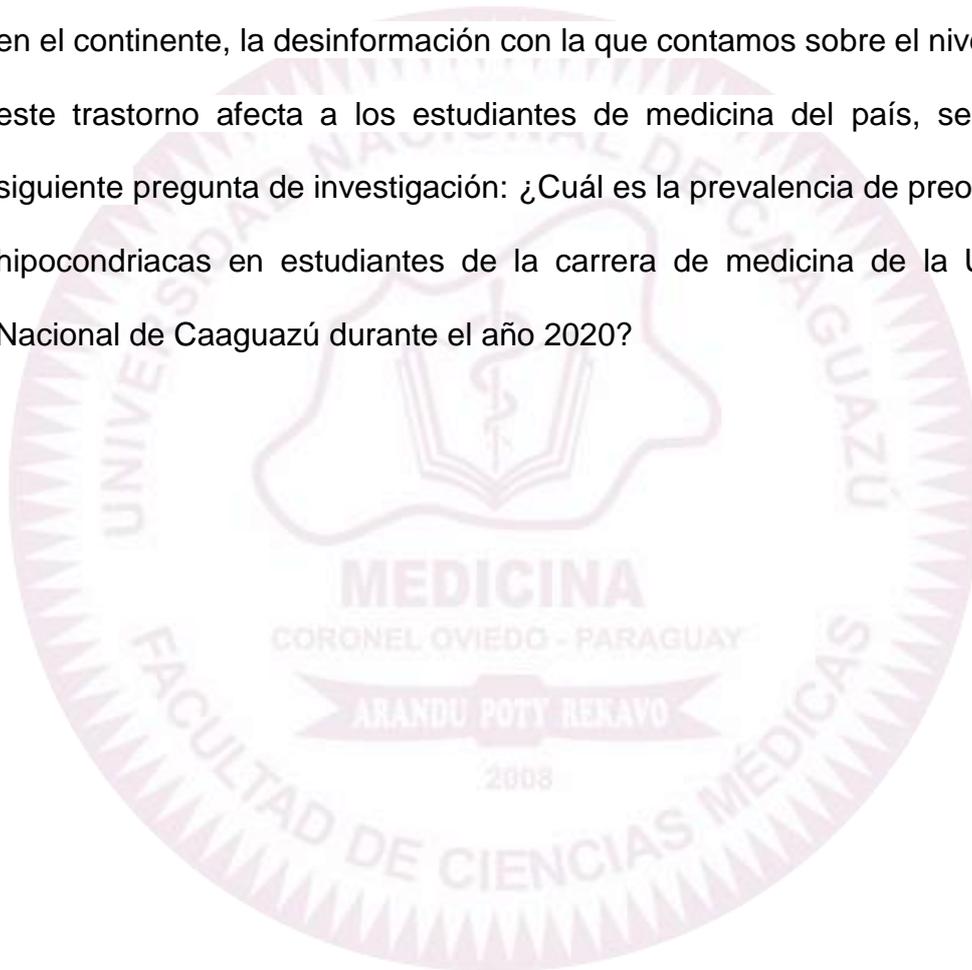
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

población de estudiantes de medicina como para tener un parámetro de la situación en la que nos encontramos (15).

Por lo expuesto anteriormente y por la poca cantidad de trabajos realizados en el continente, la desinformación con la que contamos sobre el nivel en el que este trastorno afecta a los estudiantes de medicina del país, se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la prevalencia de preocupaciones hipocondriacas en estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2020?





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

4- Justificación

Esta investigación pretende evaluar el nivel del trastorno de ansiedad por la enfermedad en los estudiantes de medicina, teniendo en cuenta que es una población expuesta en forma directa a una innumerable cantidad de informaciones relativas a diversas patologías, lo cual podría ser causante de ideas hipocondriacas, cualquier síntoma anteriormente considerado normal se vuelve signo de la patología en estudio (4).

La investigación es relevante por el aporte del nivel de trastorno de la ansiedad por la enfermedad en los estudiantes y su relación con el desempeño académico, por hecho de ser un trastorno, que, de acuerdo a los estudios, los porcentajes van en aumento y podría estar relacionado con una gran cantidad de otros trastornos como ser la ansiedad y la depresión. Así de esta forma incentivar a un mayor número de investigaciones para el futuro enfocados en el bienestar psicosocial de los estudiantes de medicina de esta casa de estudios.

Los resultados obtenidos en el presente estudio serán entregados a la Coordinación de bienestar estudiantil de la Facultad de Ciencias Médicas, así como a la Dirección de Carrera, a fin de tomar conocimiento y si necesario fuere promocionar consultas psicológicas y psiquiátricas para poder servir de soporte a los estudiantes.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

En tal sentido es necesario determinar el nivel de trastorno de la ansiedad por la enfermedad en los estudiantes de medicina la Universidad Nacional de Caaguazú, para adoptar decisiones futuras en cuanto a la forma de ayudar a sobrellevar este trastorno y poder evitar una influencia negativa al ámbito académico, todo esto buscando un mejor desempeño académico de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

5- Objetivos de la investigación

5.1- General:

5.1.1- Determinar la prevalencia de trastorno de la ansiedad por la enfermedad en los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el 2020

5.2- Específicos:

5.2.1- Describir características demográficas de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazu,2020

5.2.2- Identificar las preocupaciones corporales de los estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

5.2.3- Establecer la presencia de fobia a padecer enfermedad de los estudiantes.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6- Fundamento Teórico

6.1- Definición:

La hipocondría clásica ya conocida es definida por el libro psiquiatría Kaplan y Sadock su décimo primera edición lo conceptualiza de la siguiente manera “se caracteriza por la presencia, durante 6 meses o más, de una preocupación generalizada y no delirante con temor a llegar a tener una enfermedad grave basada en la interpretación errónea de los síntomas corporales”(14)(14).

A lo largo de la historia se vino especulando sobre la causa de porque los seres humanos padecen la hipocondría. Realizando un paseo a lo largo del tiempo hasta el siglo XVII, algunos autores clásicos como Hipócrates o Galeno consideraban una afección anatómica, considerándola una patología con relacionado con alguna víscera abdominal. Burton, la definía como la melancolía que se manifestaba con síntomas abdominales, recalcando un mayor predominio en el sexo masculino. En el siglo XVII, Sydenham propuso que era la forma masculina de la histeria y que ambas constituyen una única especie morbosa. En el siglo XVIII, Cullen añade nuevos conceptos en donde la considera como una neurosis, con síntomas abdominales, afección y depresión del alma y aprisionamiento al peligro. En el siglo XIX, de la mano de numerosos autores franceses y alemanes, comenzaron a catalogarla como una



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

afección del intelecto y que debía ser agrupada dentro del grupo de las psicosis, considerándola como una paranoia. Finalmente Offenkrantz (1962), consideraba la aparición de los síntomas eran pródromos de esquizofrenia. Freud en el año 1912 actualizó el concepto a hipocondría es una neurosis junto con la angustia y la neurastenia. Actualmente, se conoce que forma parte de un grupo de trastornos que se caracterizan por no contar con evidencias clínicas de los síntomas, se descartó la teoría de que sea un síntoma prodromático de la esquizofrenia pero sigue en pie la teoría de la existencia de asociación con ciertos trastornos (15 p150).

Para la actualidad en nuestro tiempo es decir el siglo XXI, el DSM (manual diagnóstico y estadístico de trastornos mentales) hizo cambios en cuanto a la forma de nombrar a este trastorno hasta el año 2013 en el DSM-IV lo llamaba trastorno hipocondriaco, llamado por la mayoría como hipocondría nombre utilizado comúnmente por las personas en general, que formaba parte de los trastornos somatomorfos para el año 2013 fue lanzada la DSM-V en donde la nombran como trastorno de la ansiedad por la enfermedad (TAPE) y sigue formando parte de los trastornos somatomorfos, el concepto más reciente es una preocupación terrible ante la posibilidad de padecer una enfermedad grave, la presentación clásica es la persistencia de ansiedad por más de que existan evidencias médicas que consideran todo lo contrario, lo importante es que los pacientes no presentan psicosis es decir aceptan que el origen de sus supuestas afecciones es emocional cuando un profesional se los explica, en



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

cambio son bastantes vulnerables y la aceptación se revierte. El ciclo se sigue de una etapa en donde no aceptan el hecho de ser portador de la patología que le provoca los síntomas esto los vuelve irritables y cada vez se rehúsan a aceptar apoyo (1).

El cambio de nombre de hipocondriasis a trastorno de la ansiedad por la enfermedad es por ser considerado despectivo para los que la padecen esto llevo a que se redacten nuevos criterios.

En cuanto a la CIE (clasificación de las enfermedades) aun la sigue considerando trastorno hipocondriaco en su edición que se encuentra en vigencia desde el año 1990 esta cuenta con una nueva actualización que fue realizada por la OMS en el año 2018 donde ya se la denomina trastorno de la ansiedad por la enfermedad, sin embargo, esta entrará en vigencia en el año 2022, por esto se sigue considerando a los trastornos somatomorfos en F45 y al trastorno hipocondriaco en F45. 2 (17).

6.2- Epidemiología:

Se considera que puede estar presente en el 5% de las consultas generales que no se encuentran vinculadas con la atención psiquiátrica o psicológica(1).

Tiende a presentarse entre los 20 y 30 años y una máxima prevalencia entre los 30 o los 40 años, diversos estudios descubrieron que las personas de color presentan un mayor predominio, no se ve influenciado por el nivel



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

económico, el sexo ni el estado civil. En cuanto al subgrupo específico de estudiantes de medicina cuenta con un antecedente de aproximadamente 3% que presenta síntomas hipocondriacos con la característica de ser transitorios.

(14).

La DSM-IV refería que en la práctica médica la prevalencia se encuentra entre un 4 y un 9 % en cambio la DSM-V no arroja ningún nuevo porcentaje (18).

6.3 Etiología:

Los pacientes tienen aumento de las sensaciones somáticas, esto se considera como una predisposición a que afecciones menores se perciban como un mal estar real con gran afección del estado general lo que da una mala interpretación y confusión. Se considera que estas acciones serían como una forma de que el individuo se justifique para evitar realizar sus tareas pendientes en donde no encuentra satisfacción al realizarla, dejando todas sus obligaciones de lado. Se cree que el trastorno hipocondríaco es la forma alternativa de otros trastornos mentales por frecuencia estos son los trastornos depresivos y la ansiedad, se estima que existe un 80% de pacientes con la asociación de los mencionados trastornos (14).

“La escuela de pensamiento psicodinámica mantiene que los deseos agresivos y hostiles hacia los demás son transferidos a quejas físicas. La ira de los pacientes con este tipo de trastorno tiene su origen en decepciones, rechazos y pérdidas del pasado, pero en el presente los pacientes la expresan solicitando la



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

ayuda e incitando la preocupación de otras personas para luego rechazarlas por ser ineficaces". (17p 1032).

6.4- Diagnostico:

El manual DSM-IV utilizaba los criterios ABCDF para el diagnóstico, actualmente el manual en su V edición solo se utiliza el criterio D que implica la Duración (seis meses o más, no obstante, las inquietudes pueden variar) (1).

Se cuenta con un instrumento llamado índice de Whiteley que nos ayuda a evaluar a los pacientes y que si cumplen con la puntuación mayor a 8 se consideran probables portadores de trastorno de la ansiedad por la enfermedad y en base a esto investigamos a mayor profundidad (19).

El paciente hipocondriaco refiere la existencia de anormalidades ya sean físicas menores o algunas molestias inciertas e indeterminadas. Los síntomas o signos tienen relación con la patología que temen padecer. Estas preocupaciones pueden ser de un sistema en específico, ningún método de diagnóstico con resultados negativos es capaz de aliviar la preocupación del paciente (14).

6.5- Tratamiento

El tratamiento se basa los siguientes principios:

- Establecer una firme alianza terapéutica con el paciente.
- Educar al paciente acerca de las manifestaciones de su padecimiento.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

-
- Ofrecer al paciente reaseguramiento constante.
 - Optimizar la habilidad del paciente para enfrentarse a los síntomas, antes que tratar de eliminarlos.
 - Evitar realizar pruebas diagnósticas innecesarias.

La habilidad del médico tratante y su poder para demostrar que es empático y presta la atención necesaria a las afecciones que presenta es lo vital para una buena terapéutica. Podríamos de esta forma romper el círculo vicioso de malas relaciones con los médicos-paciente y de esta forma poder evitar que huyan y busquen ayuda con otros médicos o cerrarse a recibirla (20).

Psicoterapia e intervenciones psicosociales

Estudios clínicos controlados recomiendan que la forma más eficaz de combatirla es la terapia cognitivo conductual y también el acompañamiento de la terapia de grupo, las dos modalidades tienen el mismo objetivo el cual es centrar la atención de los mismo en otras situaciones que no sea una enfermedad inexistente y poder aceptar la presencia de una de un problema. Asimismo, la terapia de grupo ha demostrado ser beneficiosa. Se recomienda que el médico tratante sepa manejar la situación y enseñarle al paciente a mejorar su calidad de vida y de esta manera no alterar su día a día, en cuanto a la familia dar



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

recomendaciones de no expresar interés a los síntomas que el paciente manifiesta y evitar que se refuercen los mismos(20).

Recomendaciones farmacológicas

El apoyo farmacológico es utilizado como un soporte a la ayuda psicológica que el paciente viene recibiendo, se espera que sirva para mejorar síntomas comorbidos y de algún trastorno en caso de que el paciente padezca alguno, prevenir las complicaciones y de alguna forma disminuir los síntomas hipocondriacos(20).

Los agentes farmacológicos que pueden utilizarse son:

Antidepresivos: Estos demuestran que presentan eficacia para la ansiedad y el trastorno depresivo que estén relacionados con el trastorno de la ansiedad por la enfermedad y por mencionar algunos son (ISRS, fluoxetina, paroxetina, citalopram, escitalopram, fluvoxamina, sertralina), (IRNS, venlafaxina) y dos tricíclicos (clomipramina e imipramina). Se usan mismas dosis que para un trastorno depresivo o de ansiedad.

Beta-bloqueantes: Estos son indicados en situaciones en las cuales existen síntomas que se relacionan con la hiperactividad autonómica.

Benzodiacepinas: indicados para paliar e intentar mejorar los síntomas intensos de la ansiedad que pueden llegar a presentar estos pacientes. La indicación debe



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

ser con extrema precaución por el hecho de estos pacientes presentan una predisposición a abusar de las mismas.

Antipsicóticos: es el grupo que debe ser indicado con el mayor de los cuidados no todos los van a necesitar es más específico para pacientes con trastorno de la ansiedad por la enfermedad que presentan ansiedad comorbidad intensa o preocupación hipocondríaca que son semejantes a obsesiones o delirios. Los antipsicóticos con mayor evidencia a la fecha son la risperidona y la olanzapina.

6.6- La hipocondría en estudiantes de medicina:

Los estudiantes son un grupo con una gran predisposición a presentar ansiedad por la enfermedad. En ellos existe una gran influencia debido a las consultas realizadas diariamente a diversos libros, artículos en internet y todas las herramientas que brindan una explicación completa y detallada de las patologías de esta forma pudiendo causar algún tipo de inferencia sobre los mismos, creyendo que presentan algún tipo de síntoma. Las búsquedas respecto al tema en específico aumentan hasta llegar al punto de creer ser portador de una patología maligna que afectara severamente su vida en todos los aspectos(21).

La hipocondría produce consecuencias la primera es que existe una exacerbación en las sensaciones corporales y esto lleva a que pequeñas sensaciones produzcan ansiedad, la segunda es que al estar en contacto directo con los médicos e insistir sobre la información que puedan ellos facilitar respecto



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

a la patología que uno cree padecer lleva al estudiante creerse experto en la enfermedad que está padeciendo.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7- Marco Metodológico

7.1- Tipo y diseño general del estudio: Estudio observacional, descriptivo de corte transversal

7.2- Universo y población del estudio:

Universo: Estudiantes de la carrera de Medicina

Población: Estudiantes de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, que totalizan 334.

7.3- Selección y tamaño de la muestra: Para el cálculo del tamaño de la muestra se utilizó el paquete estadístico Epidad 4.2, donde se consideró un tamaño poblacional de 334 estudiantes de la carrera de Medicina (Según datos de la dirección Académica de FCM UNCA), una proporción esperada de 11,9%, una precisión de 1,19 % y el intervalo de confianza del 95%, arrojando un tamaño muestral de 217 estudiantes.

7.4- Unidad de análisis y observación: Alumnos de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú matriculados en el año 2020.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.4.1- Criterios de inclusión: Alumnos de ambos sexos, matriculados a la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año lectivo 2020 que deseen participar del estudio firmando un consentimiento informado.

7.5- Variables o categoría de análisis

7.5.1- Definición operacional de variables o categoría de análisis

| Variable | Definición conceptual | Tipo de variable | Definición operacional |
|-----------------------------------|---|----------------------------------|---|
| Edad | Tiempo que ha vivido una persona u otro ser vivo contando desde su nacimiento | Cuantitativa, discreta | Años comprendidos desde el nacimiento hasta la fecha de aplicación del cuestionario |
| Sexo | Condición orgánica que distingue a los machos de las hembras | Cualitativa, nominal, dicotómica | Característica biológica que diferencia a un hombre de una mujer |
| Nivel de formación del estudiante | año que se encuentra cursando y el nivel de conocimiento al que está expuesto | Cualitativa ordinal | Cuál es la influencia sobre los alumnos de acuerdo al año que cursan |



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

| | | | |
|--|---|---------------------|--|
| Preocupación por la patología estudiada | Miedo de ser portador de la patología que estudia | Cualitativo nominal | Cuál es el porcentaje de estudiantes que se identifica con la patología estudiada |
| Mayor preocupación por su salud al estudiar patologías | Mayor miedo de padecer determinada enfermedad al empezar a estudiar sobre ellas | Cualitativa nominal | porcentaje de estudiantes de medicina que han incrementado las preocupaciones por su salud |
| Preocupación corporal | Miedo ser portador de alguna patología por los síntomas o signos que cree padecer | Cualitativa nominal | -A menudo se preocupa por la posibilidad de tener una enfermedad grave. -Sufre de dolores y achaques diversos -A menudo se da cuenta de distintas cosas que ocurren en su cuerpo -Está muy preocupado por su salud -Con frecuencia tiene síntomas de enfermedades muy graves -Se encuentra molesto por muchos síntomas diferentes -Le cuesta creer al médico cuando le dice que no tiene |



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

| | | | |
|--|--|---------------------|---|
| | | | ningún motivo para preocuparse |
| Fobia a padecer la enfermedad | Vivir con la ansiedad constante de contraer algún tipo de enfermedad | Cualitativa nominal | <ul style="list-style-type: none"> - Si tiene noticia de alguna enfermedad se preocupa por la posibilidad de padecerla -Le resulta fácil olvidarse de sí mismo y pensar en cualquier otra cosa -Cree que se preocupa por su salud más que la mayoría de la gente -Tiene miedo a la enfermedad |
| Convicción de ser portador de una determinada enfermedad | Tener la certeza de ser portador de una patología | Cualitativa nominal | <ul style="list-style-type: none"> - Cuando está enfermo, se molesta si alguien le dice que tiene mejor aspecto -Tiene la sensación de que la gente no se toma suficientemente en serio su enfermedad -Cree que hay algo que funciona francamente mal en su cuerpo |



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.6- Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos a utilizar, métodos para el control de calidad de los datos:

Para la recolección de la información se solicitó el permiso a la dirección académica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú mediante una nota, solicitando a la vez mediante la misma la nómina de matriculados en el primer semestre de la carrera de Medicina. Al obtener la lista de matriculados se procederá a la explicación de los objetivos y la firma de un consentimiento informado, además se realizará una prueba piloto para evaluar la comprensibilidad del instrumento en sujetos con características similares, posteriormente se aplicó la encuesta.

El instrumento utilizado fue el Whiteley Index of Hypochondriasis (Pilowsky 1967) fue diseñado para el screening del trastorno hipocondríaco, analizar la gravedad de las actitudes hipocondríacas (miedo a enfermarse, convicción de estar enfermo y preocupación corporal) y medir el cambio tras instaurar un tratamiento. El coeficiente de consistencia interna (alfa de Cronbach) obtenido para el Índice en diferentes muestras de pacientes osciló de 0.76 a 0.80. (19)

Se trata de un cuestionario autoadministrado de 14 ítems con respuesta dicotómica (Si o No). Del análisis factorial de 10 de los 14 ítems del mismo se derivan 3 subescalas: preocupación corporal (3 ítems); fobia a la enfermedad (4 ítems); y, convicción de la presencia de enfermedad. Si fuera posible



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

identificarlas mejor, en caso contrario trabajaremos con el global "8" como línea de corte.

A cada respuesta afirmativa se le asigna 1 punto (excepto en el ítem i que se le asigna a la negativa) Presenta o no presenta hipocondriasis. Una puntuación = 8 en el Índice de Whiteley es considerada como consistente con un probable diagnóstico de hipocondriasis y debería alertar al médico para indagar si el paciente cumple criterios DSM-V para trastorno de la ansiedad por la enfermedad. (19)

7.7- Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación con sujetos humanos.

Para asegurar la confidencialidad de los datos, se codificaron de acuerdo al alfanumérico considerando el día y el mes de nacimiento y las iniciales del primer nombre y primer apellido.

Los datos obtenidos fueron tratados con confidencialidad, igualdad y justicia, por parte del investigador no serán divulgadas, alteradas ni repetidas las informaciones contenidas en la base de datos

7.8- Plan de análisis:

Los datos recolectados de la encuesta realizada a los estudiantes fueron cargados en una planilla Excel 2016 y luego exportados al software Stata para



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

su análisis estadístico. Los resultados se encuentran expresados en frecuencia absolutas relativas y porcentajes que serán representados en tablas y gráficos

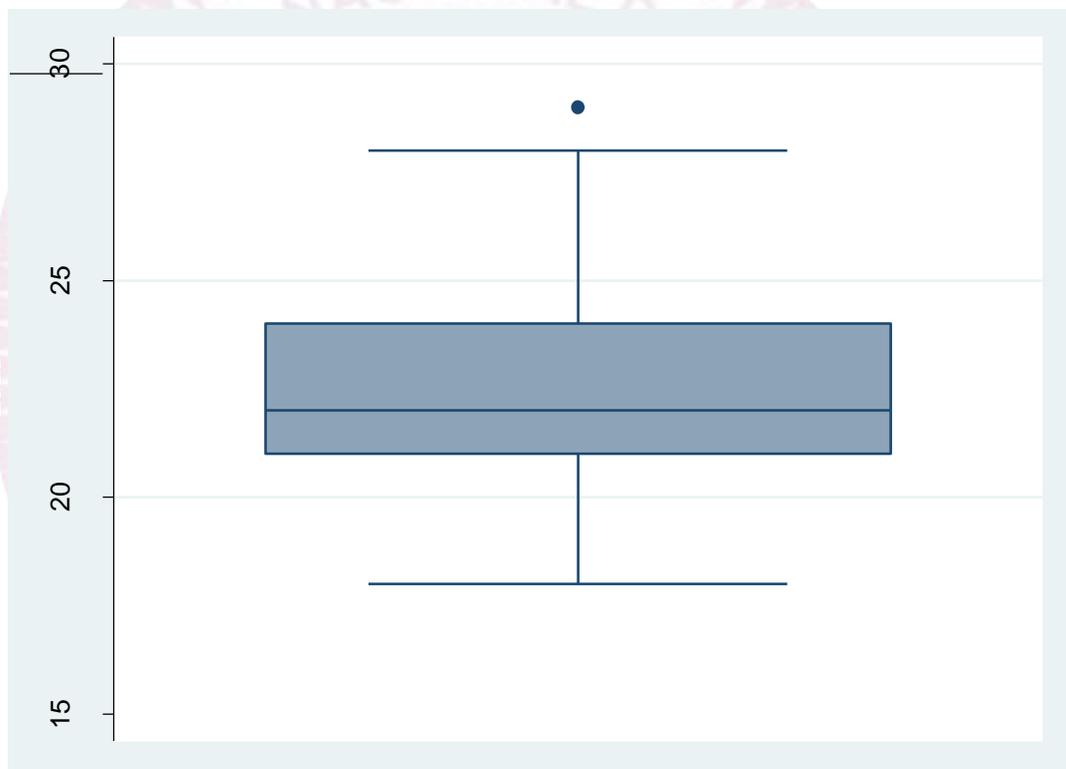




FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

8- Resultados

Gráfico N° 1: Distribución según edad de los alumnos de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron de la investigación. n=217



Fuente: Instrumento de recolección de datos

La edad de los participantes estuvo comprendida entre 18 a 29 años con un promedio de $22,2 \pm 2,1$ años. La mitad de la población estuvo entre 22 a 24 años de edad.



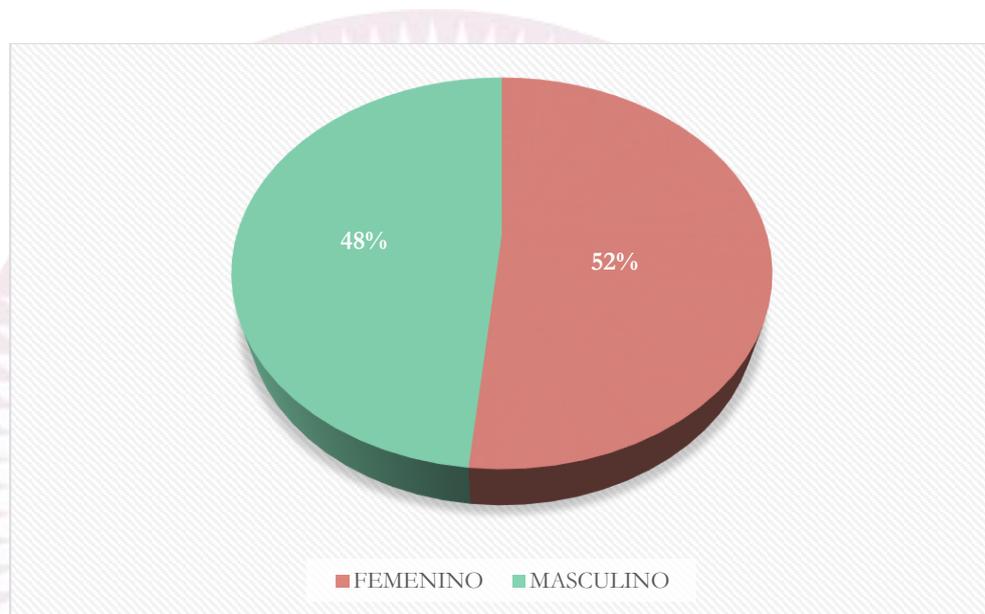
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 2: Distribución según sexo de los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio, 2020. n=217



Fuente: Instrumento de recolección de datos

Del total de los alumnos encuestados el 51,61% (112) correspondieron al sexo femenino y el 48,39% (105) al sexo masculino.



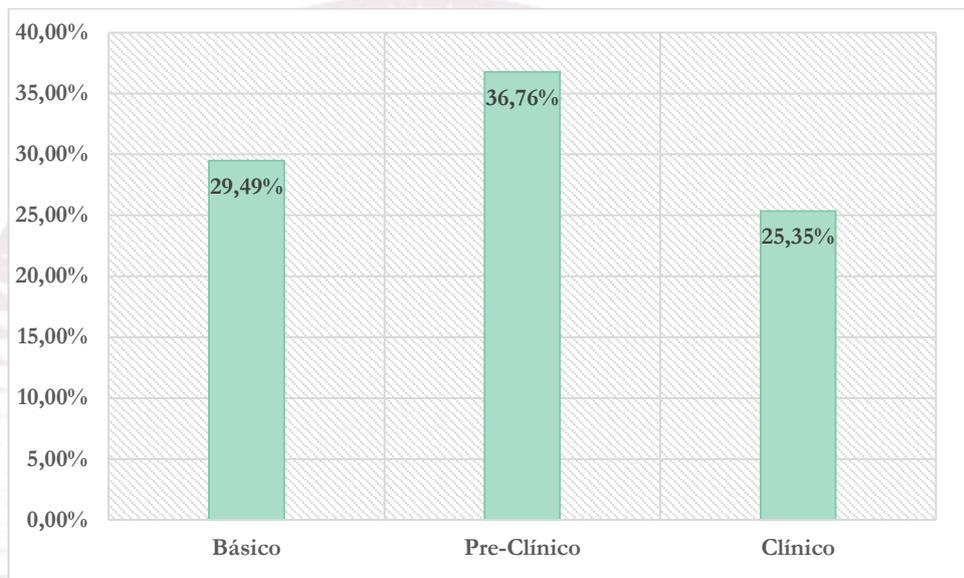
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 3: Distribución por ciclo académico de los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio, 2020. n=217



Fuente: Instrumento de recolección de datos

De todos los alumnos que participaron del estudio, 35,94% (78) corresponden al ciclo básico, 31,34% (68) al ciclo pre-clínico, 32,72% (71) al ciclo clínico.



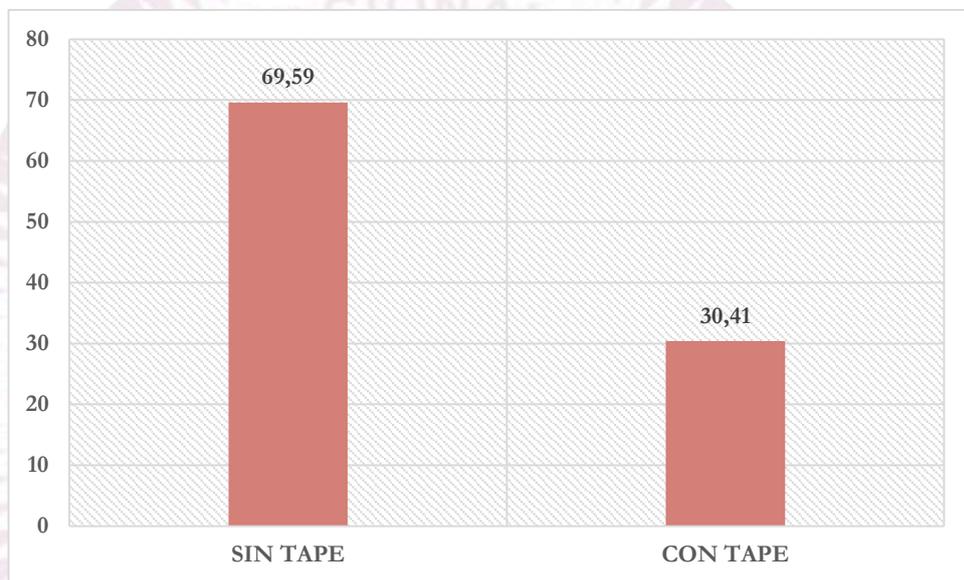
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Grafico N° 4: Prevalencia de Trastorno de la ansiedad por la enfermedad en los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio,2020. n=217



Fuente: Instrumento índice de Whiteley

De los 217 estudiantes de medicina encuestados 30,41% (66) obtuvieron una puntuación mayor a 8 en el índice de Whiteley, 69,59% (151) obtuvieron una puntuación menor a 8.



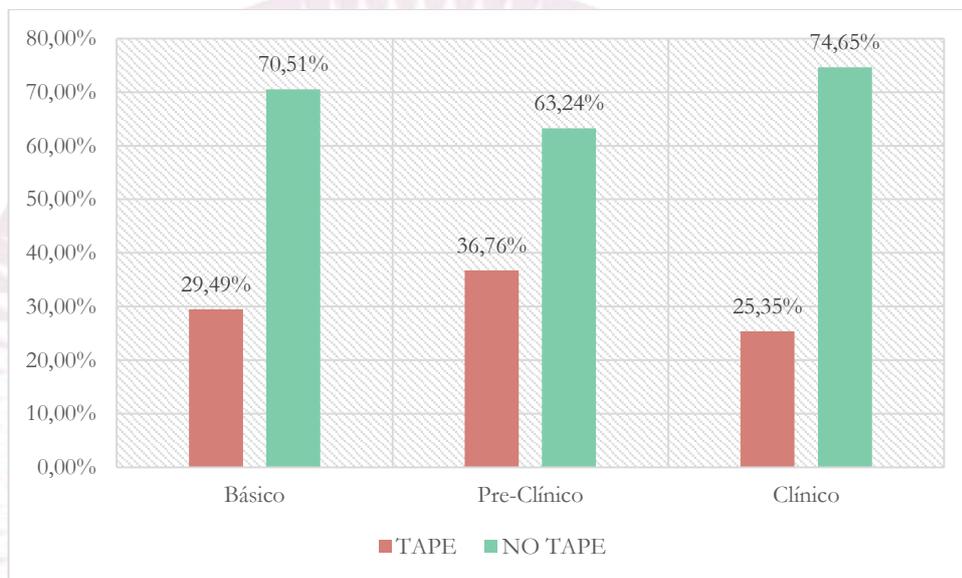
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Grafico N° 5: Trastorno de la ansiedad por la enfermedad según cada ciclo académico de los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio, 2020. n=217



Fuente: Instrumento índice de Whiteley

El trastorno de la ansiedad por la enfermedad, analizado por cada ciclo, se distribuyó de la siguiente manera: en el ciclo preclínico se registró en el 36,76% (25) de los estudiantes. En el Ciclo Básico, lo presentaron el 29,49% (23) de los estudiantes y en el ciclo Clínico, se registró en el 25,35% de los estudiantes.



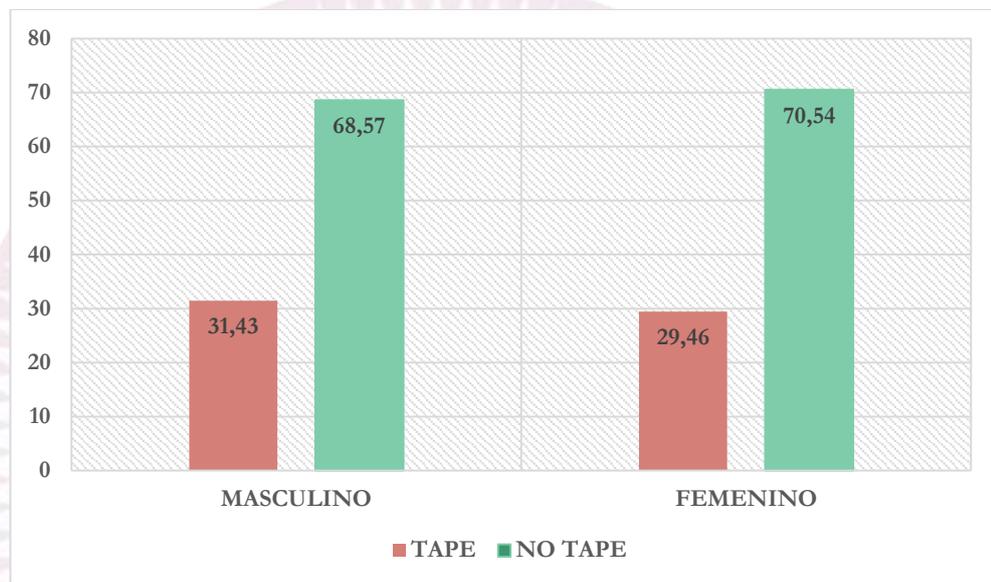
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 6 Trastorno de la ansiedad por la enfermedad según el sexo de los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio, 2020. n=217



Fuente: Instrumento índice de Whitele

En el gráfico se demuestra que, en los estudiantes de sexo masculino, la prevalencia fue del 31,43% (33) y en el sexo femenino fue del 29,46% (33).



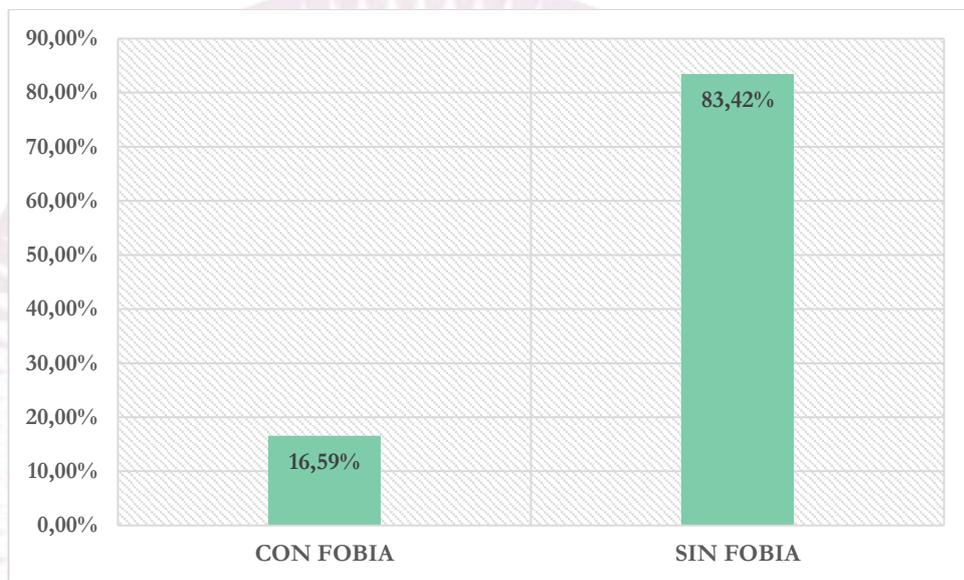
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Grafico N° 7: Fobia a la enfermedad en los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio,2020. n=217



Fuente: Instrumento índice de Whiteley

Del total de los alumnos que participaron de la investigación, el 16,59% (36) obtuvo una puntuación mayor a 4, es decir, presentaron fobia a la enfermedad y el 83,42% (181) no presentaron la enfermedad.



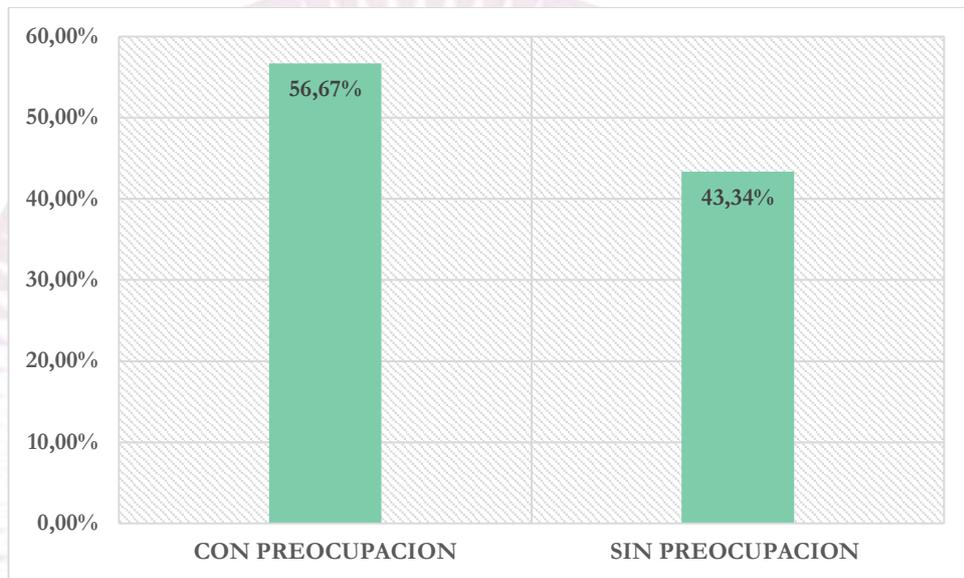
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Grafico N° 8: Preocupación corporal en los alumnos de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú que participaron del estudio,2020. n=217



Fuente: Instrumento índice de Whiteley

Con respecto a la preocupación corporal, del total de los alumnos encuestados, el 43,34%(94) presentó una puntuación mayor a 3, es decir, presentaron preocupación corporal y el 56,67% (123) no presento preocupación corporal.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

9- Discusión

El trastorno de ansiedad por enfermedad (TAPE) es la condición la que las personas presentan un miedo desmedido de ser portador de una patología grave, este miedo sigue intacto a pesar de que existe una evidencia médica que confirma lo contrario. No son pacientes que muestran psicosis, son capaces de aceptar el origen emocional de lo le está sucediendo, sin embargo, en un corto tiempo vuelven a tener su obsesión desmedida (1).

Diversos autores indican que con frecuencia el trastorno de la ansiedad por la enfermedad en los estudiantes de medicina es significativo por el hecho de que afecta el rendimiento académico y de esta forma existen problemas a largo plazo que afectan la vida del estudiante.

El objetivo de esta investigación fue determinar los niveles de trastorno de la ansiedad por la enfermedad en estudiantes de medicina, este estudio corresponde a la primera investigación sobre este trastorno en la población de los estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, donde radica su importancia. En la mayoría de las investigaciones se pudo observar que se presentaron ciertos niveles de ansiedad por la enfermedad con ligero predominio del sexo femenino, en la población investigada se pudo constatar que de los 217 estudiantes que participaron del estudio 30,4%(66) presentan ansiedad por la enfermedad con leve predominio en el sexo masculino, en lo cual se puede observar diferencias con el estudio de Mayorga



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Ortiz et al (4) y Mohammad Faizan Zahid, (6) donde solo el 6% y 11% respectivamente presento TAPE, donde se obtuvieron puntajes similares en el estudio de Maryam Sofia Ghazali (13). Los resultados arrojaron que 67 participantes (37,22%) presentan hipocondriasis.

Un estudio llevado a cabo por Naseem Ahmed y colaboradores.(2) Los puntajes de Whiteley revelaron un puntaje promedio de 29,76, con un puntaje de población del 40,1% por encima del límite valor de 33, lo que indica preocupaciones hipocondriacas significativas, con alrededor de dos tercios correspondieron al sexo femenino.

Este estudio presentó pocas limitaciones, el más importante fue no poder llegar a todos los estudiantes para realizar las encuestas en forma presencial por lo que la investigadora recurrió a las encuestas por vía online en donde no todos los alumnos la completaron.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

10- Conclusión

De esta investigación participaron 217 estudiantes de la carrera de Medicina, la distribución en cuanto al sexo fue mayoritariamente del sexo femenino, con edad mínima de 18 años y una máxima de 29 años.

La prevalencia del trastorno de la ansiedad por la enfermedad fue alta.

El nivel de trastorno de la ansiedad por la enfermedad fue más alto en los estudiantes de medicina del ciclo pre-clínico.

Se observó que un alto porcentaje de los alumnos presentación preocupación corporal.

Se observó que un porcentaje muy bajo de los alumnos presentaban fobia a la enfermedad.

Al diferenciar el nivel de trastorno de la ansiedad por la enfermedad por sexo, y curso, es posible observar una predominancia por el sexo masculino y mayores niveles de TAPE alto en cursos superiores.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

11- Recomendaciones

- A los estudiantes: buscar asesoría y acompañamiento de profesionales para superar y afrontar la idea de padecer alguna patología.
- A los docentes: estrategias de afrontamiento, en el caso de que se presenten niveles de trastorno de la ansiedad por la enfermedad en los estudiantes, lo cual puede influir en el bienestar psicológico y afecte el logro de las metas y aspiraciones académicas.
- A la Facultad: implementar estrategias como pausas activas, clubes culturales y mayor apoyo psicológico por parte del área de bienestar estudiantil.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

12- Referencias Bibliográficas

1. James Morrison. DSM-5 guía para el diagnóstico clínico. 1389.
2. Ahmed N, Saeed Memon R, Shafiq Khan K, Taha Tariq M, Ahmed F, Saquib J, et al. Hypochondriasis and Its Association With Internet Use Among Medical Students 15 Publications 2 Citations See Profile International Journal of Current Medical and Pharmaceutical Research Hypochondriasis and Its Association With Internet Use Among Medical S. 2019 [cited 2020 Apr 7]; Available from: <http://dx.doi.org/10.24327/23956429.ijcmpr201911775>
3. DING Jia-li. Cibercondria: definición, factores de influencia y métodos de intervención - 《Práctica general china》 2015 [Internet]. [cited 2020 Apr 11]. Available from: http://en.cnki.com.cn/Article_en/CJFDTTotal-QKYX201516035.htm
4. Mayorga Ortiz DJ. Universidad técnica de ambato facultad de ciencias de la salud carrera de psicología clínica. 2012;
5. Al-Turki YA, Sagga AT, Alhamidi HA, Alshammari SI, Alteraiqi BA, Alruaydi MA, et al. Prevalence of Hypochondriasis Among Medical Students at King Saud University. 2013 [cited 2020 Apr 2]; Available from: <http://dx.doi.org/10.15405/ejsbs.74>
6. Zahid MF, Haque A, Aslam M, Aleem NA, Hussain S, Fahad H, et al. Health-Related Anxiety and Hypochondriacal Concerns in Medical Students: A Cross-Sectional Study From Pakistan. Teach Learn Med. 2016 Jul 2;28(3):252–9.
7. Azuri J, Ackshota N, Vinker S. Reassuring the medical students' disease – Health related anxiety among medical students. Med Teach [Internet].



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

2010 Jul 23 [cited 2020 Apr 2];32(7):e270–5. Available from:
<http://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/0142159X.2010.490282>

8. Akram S, Arif Z, Khan S, Tauheed S. Knowledge, Awareness and Practice of Forensic Odontology Among Dental Practitioners in Karachi, Pakistan. *Pakistan J Med Dent*. 2019 Jul 19;8(1):4.
9. Gasemnejad SM, Jaallalmanesh S, Rasady M, Mahmoudi M. “Estudio de asociación de ansiedad e hipocondría en estudiantes de la Universidad Islámica Azad, Irán 2011. Vol. 21, *Medical Science Journal of Islamic Azad Univesity - Tehran Medical Branch*. *Medical Science Journal of Islamic Azad Univesity - Tehran Medical Branch*; 2011 Nov.
10. Mazidi M, Rokni H, Sahebkar AH, Mohammadi A, Ghayour-Mobarhan M, Ferns GA. Simvastatin treatment does not affect serum vitamin D concentrations in patients with dyslipidemia: A randomized double-blind placebo-controlled cross-over trial. *Int J Prev Med*. 2016 Jun 8;2016(June).
11. Samiyah Siraj Althagafi. La ansiedad por la salud en estudiantes de medicina. 1390;368.
12. Meng J, Gao C, Tang C, Wang H, Tao Id Z. Prevalence of hypochondriac symptoms among health science students in China: A systematic review and meta-analysis. 2019 [cited 2020 Apr 7]; Available from:
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0222663>
13. Ghazali MS, Jayatilaka S, Rizal F, Feng LS. A Cross Sectional Study on Hypochondriasis and Health Anxiety Among Medical Students in a Private Medical College in Malaysia. 2020;6(1):15–23.
14. Ruiz F. Kaplan sadock manual de bolsillo de psiquiatria clinica.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

-
15. Torales J. Artículo de revisión. 2017;4(1):77–86.
 16. Marangoni A. El origen de las palabras: etimología de algunos términos usados en medicina. Rev Argentina Radiol. 2009;73(2):149–52.
 17. F45.8 - Otros trastornos somatomorfos | ICD-10-CM [Internet]. [cited 2020 Apr 25]. Available from: https://www.unboundmedicine.com/icd/view/ICD-10-CM/876928/all/F45_8___Other_somatoform_disorders
 18. Navarro Ovando L. Trastornos somatomorfos. Vol. 10, Revista Mexicana de Neurociencia. 2009. 34–43 p.
 19. Indice Whiteley de Hipocondriasis [Internet]. [cited 2020 Apr 29]. Available from: https://www.depresion.psicomag.com/in_whiteley.php
 20. Torales J, Lorenzo S. Autor correspondiente. Rev virtual Soc Parag Med Int marzo. 2017;4(1):77–86.
 21. Johnson-Laird P. Cómo razonamos [Internet]. [cited 2020 Apr 27]. Available from: [https://books.google.com.py/books?id=fee4DwAAQBAJ&pg=PT182&dq=hipocondria+en+estudiantes+de+medicina&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwiq2ZTxlInpAhWhF7kGHX9FDHsQ6AEIjAA#v=onepage&q=hipocondria en estudiantes de medicina&f=false](https://books.google.com.py/books?id=fee4DwAAQBAJ&pg=PT182&dq=hipocondria+en+estudiantes+de+medicina&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwiq2ZTxlInpAhWhF7kGHX9FDHsQ6AEIjAA#v=onepage&q=hipocondria+en+estudiantes+de+medicina&f=false)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13- Anexo

13.1- Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO DE DATOS

1. Sexo:

2. Edad:

3. A que ciclo pertenece

| | |
|------------|--|
| Básico | |
| Preclínico | |
| Clínico | |

4. Cuando estudias determinadas patologías te sientes identificado con algunos síntomas

-SI

-NO

5. Cuando estudias a las patologías tienes miedo de padecerla

-SI

-NO

ÍNDICE WHITELEY

| | SI | NO |
|---|----|----|
| 1. ¿A menudo se preocupa por la posibilidad de tener una enfermedad grave? | | |
| 2. ¿Sufre de dolores y achaques diversos? | | |
| 3. ¿A menudo se da cuenta de distintos síntomas que ocurren en su cuerpo? | | |
| 4. ¿Está muy preocupado por su salud? | | |
| 5. ¿Con frecuencia tiene síntomas de enfermedades muy graves? | | |
| 6. ¿Si tiene noticias de alguna enfermedad (a través de la radio, la TV, los periódicos o de algún conocido) se preocupa por la posibilidad de padecerla? | | |
| 7. ¿Cuándo está enfermo, se molesta si alguien le dice que tiene mejor aspecto? | | |
| 8. ¿Se encuentra mal por muchos síntomas diferentes? | | |
| 9. ¿Le resulta fácil olvidarse de sí mismo y pensar en cualquier otra cosa? | | |
| 10. ¿Le cuesta creer al médico cuando le dice que no tiene ningún motivo para preocuparse? | | |



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

| | | |
|--|--|--|
| 11. ¿Tiene la sensación de que la gente no se toma suficientemente en serio su enfermedad? | | |
| 12. ¿Cree que se preocupa por su salud más que la mayoría de la gente? | | |
| 13. ¿Cree que hay algo que funciona francamente mal en su cuerpo? | | |
| 14. ¿Tiene miedo a la enfermedad? | | |

13.2- Consentimiento informado.

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por la Univ. Isaura Ester Cabral Báez alumna de la Universidad Nacional de Caaguazú.

La meta de este estudio es **Determinar el nivel de trastorno de la ansiedad por la enfermedad en estudiantes de la carrera de medicina de la universidad nacional de Caaguazú, año 2020.** Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una encuesta. Esto tomará aproximadamente 10 a 15 minutos de su tiempo.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria y la información recogida será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación, por lo tanto, serán anónimas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma.

Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Desde ya agradezco su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informado (a) de que la meta de este estudio es **determinar el nivel de trastorno de la ansiedad por la enfermedad en estudiantes de la carrera de medicina de la universidad nacional de Caaguazú, año 2020.**

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Firma del Participante



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.2- Carta de aprobación del permiso para ejecución del trabajo


 UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
 Sede Coronel Oviedo
 Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 Sede Coronel Oviedo – Departamento Caaguazú
 Creada por Resolución CSU N° 01 del 11 de marzo de 2008
 

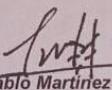
Coronel Oviedo, 17 de agosto de 2020
Nota FCM.N°: 0313/2020

**SEÑOR
DR. FERNANDO FLORENTÍN, DIRECTOR DE CARRERA
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS-UNCA.
PRESENTE**

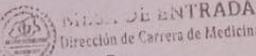
Tengo el agrado de dirigirme a Usted, a solicitud de la Dirección de Investigación a fin de comunicar la **autorización** concedida para la aplicación de encuestas a estudiantes de la Carrera de Medicina, por parte de los Universitarios del 6° Curso de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú; quienes se encuentran realizando su Tesis cual es requisito habilitante para la obtención del título Universitario, según detalle abajo:

- 1) César Miguel Bogado Romero
- 2) Eliana Vanesa Velázquez Céspedes
- 3) Isaura Ester Cabral Báez
- 4) Michelle Ahideen Villalba Ortiz.
- 5) Natalia Miguelina Escobar Ojeda

Sin otro particular, hago propicia la ocasión para desearle éxitos en sus funciones,


Prof. Dr. Pablo Martínez Acosta
 Decano




 Expediente: 180
 Solicitante: Prof. Dr. Pablo Martínez Acosta
 Objeto: solicita p/ encuesta
 Fecha: 19/08/2020 a las 14:04
 Lic. Mesa de E.L.:
 Aclaración: Prof. Sonia Sanabria
 Facultad de Ciencias Médicas UNCA

Dirección: Ruta VIII Blas A. Garay Km 138 -Telefax: 0521-
 200125 Página web: <http://www.fcmunca.edu.py>



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.3- Carta de aprobación del protocolo de investigación por parte del tutor.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
Sede Coronel Oviedo – Departamento Caaguazú
Creada por Resolución CSU N° 01 del 11 de marzo de 2008



Coronel Oviedo, 30 de Junio de 2020

Señor:

Dr. Carlos Ríos

Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú.

En mi condición de tutor temático del trabajo final de grado titulado "TRASTORNO DE ANSIEDAD POR ENFERMEDAD EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZU, AÑO 2020", certifico que el trabajo realizado cumple con las experiencias académicas y metodológicas establecidas; así como los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona.

A continuación, confirmo los datos del autor:

Nombres y apellidos completos: Isaura Ester Cabral Baez

No. Documento de identidad: 4005873

Atentamente,

Firma:

Nombre del tutor: Mg. Gladys Damiana Florentín de Rodas

N° Documento de identidad: 3.294.992



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.4- Carta de aprobación del borrador final de investigación por parte del tutor temático y/o metodológico



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
Sede Coronel Oviedo – Departamento Caaguazú
Creada por Resolución CSU N° 01 del 11 de marzo de 2008



Coronel Oviedo, 17 de Noviembre de 2020

Señor:

Dr. Carlos Ríos

Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú.

En mi condición de tutor temático del protocolo de investigación titulado "TRASTORNO DE ANSIEDAD POR ENFERMEDAD EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZU, AÑO 2020", certifico que el trabajo realizado cumple con las experiencias académicas y metodológicas establecidas; así como los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona.

A continuación, confirmo los datos del autor:

Nombres y apellidos completos: Isaura Ester Cabral Baez

No. Documento de identidad: 4005873

Atentamente,

Firma:

Nombre del tutor: Mg. Gladys Damiana Florentín de Rodas

N° Documento de identidad: 3.294.992



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.5- Carta de declaración de conflicto de intereses.

 UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA 

CARTA DE APROBACIÓN DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.

Coronel Oviedo, 17 de noviembre de 2020

DOCUMENTO DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES

Conforme a lo establecido en las directrices de la Dirección de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, es necesario comunicar por escrito la existencia de alguna relación entre el estudiante y cualquier entidad pública o privada de la cual se pudiera derivar algún posible conflicto de interés.

Un potencial conflicto de interés puede surgir de distintos tipos de relaciones, pasadas o presentes, tales como labores de contratación, consultoría, inversión, financiación de la investigación, relación familiar, y otras, que pudieran ocasionar un sesgo no intencionado del trabajo de los firmantes de este manuscrito.

Título de la tesis de grado: Trastorno de ansiedad por enfermedad en estudiantes de la carrera de medicina de la universidad nacional de Caaguazú, año 2020.

- El estudiante firmante del trabajo en referencia, declara que no existe ningún potencial conflicto de interés relacionado con el artículo.

Atentamente

Nombre del Autor y Firma: 
Isaura Ester Cabral Báez



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.6- Carta de autoría.

 UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
Sede Coronel Oviedo – Departamento Caaguazú
Creada por Resolución CSU N° 01 del 11 de marzo de 2008 

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DE LA TESIS

Yo, Isaura Ester Cabral Baez, con documento de identificación número 4.005.873 y estudiante de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, en relación con la tesis titulada "TRASTORNO DE ANSIEDAD POR ENFERMEDAD EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZU, AÑO 2020" presentado para su defensa y evaluación en el curso, declara que asume la originalidad de dicho trabajo, entendida en el sentido de que no ha utilizado fuentes sin citarlas debidamente. Asimismo, asume toda la responsabilidad que esta acarree.

Coronel Oviedo, 06 de noviembre de 2020

Firma: 