

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE MEDICINA



**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ENFERMEDAD CELÍACA
EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2020.**

TESIS

ROMINA DIAZ ARMOA

**Coronel Oviedo - Paraguay
2020**

D542 Díaz Armoa, Romina. Nivel de conocimiento sobre enfermedad celíaca en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. [Tesis]. Coronel Oviedo: Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú; 2020.

70 pg.: 0 figuras, 14 gráficos, 0 tablas; 25 ref.

Tesis para Optar por el título de Médico Cirujano.

Tutor: Mgtr. Rose Marie Sachelaridi

Código de biblioteca: _____



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ENFERMEDAD CELÍACA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2020.

ROMINA DIAZ ARMOA

TUTOR/A: MGTR. ROSE MARIE SACHELARIDI

Tesis presentada a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú para la obtención del título de Médico-Cirujano



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD Nº 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ENFERMEDAD CELÍACA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2020.

ROMINA DIAZ ARMOA

Tesis presentada para obtener el título de Médico-Cirujano

Coronel Oviedo - Paraguay

Miembros del Tribunal Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

.....
Examinador

CALIFICACIÓN FINAL.....



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Dedicatoria

A mis padres, Mirian y Enrique, ellos son mis pilares fundamentales, quienes me han inculcado los valores necesarios para ser una persona de bien; por su infinito amor, paciencia y apoyo incondicional a lo largo de toda mi vida, por creer en mí siempre y motivarme a seguir adelante. Durante toda la carrera han demostrado lo mucho que me comprenden, festejaron conmigo mis victorias como si fueran suyas y en los momentos difíciles, me brindaron su cariño y contención emocional para no darme por vencida y continuar luchando hasta lograr el objetivo.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Agradecimientos

Primeramente, infinitas gracias a Dios, por su inmensa misericordia, por ser mi principal fortaleza, por escuchar mis oraciones y hacerme sentir su presencia en los momentos de mayor aflicción a lo largo de toda la carrera.

A mis padres, no me alcanzará la vida para agradecerles todo lo que han hecho y siguen haciendo por mí. Mi eterna gratitud a ellos por el inmenso e incansable sacrificio que han hecho para darme lo mejor y permitirme culminar una carrera universitaria.

A mis amigos de la carrera, a quienes considero mis hermanos, por haberme brindado su ayuda incontables veces, por hacer que la carrera sea más llevadera, han sido parte de mi principal fuente de apoyo para superar los momentos de angustia y tristeza.

A mis ángeles del cielo, por guiarme y acompañarme siempre.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Biografía

Romina Diaz Armoa nació el 19 de setiembre de 1995 en la ciudad de Coronel Oviedo, departamento de Caaguazú. Es hija de Mirian Asunción Armoa y Enrique Diaz Galeano. Es la única hija del matrimonio.

Hizo sus estudios primarios desde el preescolar al sexto grado en la Escuela Gral. Bernardino Caballero de la ciudad de Coronel Oviedo, desde el séptimo grado al tercer año lo realizó en el Colegio Nacional 12 de Junio de la ciudad de Coronel Oviedo, culminando su bachillerato con énfasis en Ciencias Sociales a los 18 años de edad, siendo mejor egresada de la promoción 2013.

En el año 2015, ingresó a la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú. Actualmente se encuentra cursando el sexto año de la carrera de Medicina.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Índice

Dedicatoria.....	v
Agradecimientos	vi
Biografía	vii
Índice.....	viii
Lista de Gráficos.....	ix
Resumen	xi
Ñemombyky.....	xiii
Resumo.....	xiv
Abstract.....	xvi
1- Introducción	1
2- Antecedentes de la Investigación.....	4
3- Planteamiento del Problema.....	7
4- Justificación	9
5- Objetivos de la investigación.....	10
6- Fundamento Teórico.....	11
7- Marco Metodológico.....	19
8- Resultados	24
9- Discusión	38
10- Conclusión.....	41
7- Recomendaciones	42
8- Referencias Bibliográficas	43
9- Anexo	47



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Lista de Gráficos

Gráfico N° 1: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según edad. (n=145).....	24
Gráfico N° 2: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según sexo. (n=145).....	25
Gráfico N° 3: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según procedencia. (n=145).....	26
Gráfico N° 4: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según curso. (n=145).....	27
Gráfico N° 5: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según conocimiento del signo de la espiga barrada. (n=145).....	28
Gráfico N° 6: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según conocimiento de los métodos auxiliares de diagnóstico de la Enfermedad Celíaca. (n=145).....	29
Gráfico N° 7: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según conocimiento de la duración del tratamiento la Enfermedad Celíaca. (n=145).....	30



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 8: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú según conocimiento de una dieta apta para celíacos, 2020. (n=145).....31

Gráfico N° 9: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según conocimiento de alimentos sin gluten. (n=145).....32

Gráfico N° 10: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según nivel de conocimiento sobre Enfermedad Celíaca. (n=145).....33

Gráfico N° 11: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según nivel de conocimiento bajo y sexo. (n=79).....34

Gráfico N° 12: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según nivel de conocimiento medio y sexo. (n=52).....35

Gráfico N° 13: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según nivel de conocimiento alto y sexo. (n=14).....36

Gráfico N° 14: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según nivel de conocimiento alto y curso. (n=14).....37



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumen

Introducción: La Enfermedad Celíaca (EC) es una patología de origen autoinmune, multisistémica, en la cual hay una alteración del intestino delgado, dicha alteración se produce por la exposición al gluten que contienen algunos granos como trigo, cebada y centeno.

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre enfermedad celíaca en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2020.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo de corte transversal acerca del nivel de conocimiento sobre enfermedad celíaca en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2020.

Resultados: Ingresaron al estudio 145 estudiantes de medicina, con una mediana de edad de 22 años, el 60% (87) correspondió al sexo femenino. El 54,48% (79) tuvo un nivel de conocimiento bajo; el 28,56% (4) de los estudiantes con nivel de conocimiento alto, correspondió al sexto curso.

Conclusión: El nivel de conocimiento sobre Enfermedad Celíaca hallado en los estudiantes de medicina fue bajo, participaron del estudio mayor proporción



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

de estudiantes del sexo femenino, se observó un nivel de conocimiento alto en estudiantes pertenecientes a cursos superiores.

Palabra clave: Enfermedad celíaca; Nivel de conocimiento; Estudiantes de medicina





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Ñemombyky

Ñepyrumby: Celiaquía mba'asýpe tete oñembyai ijupe, opoko heta tendame ha katu ombyai hetave tyekue po'ípe. Upe ñembyai ojehu oje'ú haguere tembi'ú oguerékóva peteĩ mba'e hérava gluten oĩva ta'yĩ avati mirĩ, avatipiru ku'i ha ambuepe.

Jehupytyrä: Jehechauka arandu oguerékóva temimbo'e ponahohára Celiaquía mba'asy rehe Mbo'ehao guasu Tetäygua Caaguazúpe ary 2020 jave.

Mba'e aporä ha mba'apokatuhaicha: Ojejapo peteĩ tembiapo jesarekorã techapyre imboja'o hasapáva ojeikuaa haĝua arandu oguerékóva temimbo'e ponahohára Celiaquía mba'asy rehe Mbo'ehao guasu Tetäygua Caaguazúpe ary 2020 jave.

Tembiapogui oseva: Oike ko jehechaukape 145 temimbo'e pohanohára, rekove ára oĩva mbytépe ha'e kuri 22 ary, 60% (87) ha'eva'ekue mitakuña. Sa'i oikuaa 54,48% (79), umi temimbo'e oikuaa hetávagui 28,56% (4) oime mbo'esyry poteĩhame.

Tempiapo paha: Sa'i arandu oguereko temimbo'e pohanohára Celiaquía mba'asy rehe, hetave mitakuña oike jehechaukape, umi temimbo'e oguerékova hetave arandu ojetopa mbo'esyry yvateveguape.

Ñe'ëndytee: Celiaquía mba'asy; yvatekue jeikuaa; temimbo'e pohanohára.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Resumo

Introdução: A doença celíaca é uma patologia multissistêmica de origem autoimune, na qual há uma alteração do intestino delgado, essa alteração é produzida pela exposição ao glúten contido em alguns grãos como trigo, cevada e centeio.

Objetivo: Determinar o nível de conhecimento sobre a doença celíaca em estudantes de medicina da Universidade Nacional de Caaguazú durante o ano de 2020.

Materiais e método: Estudo observacional, descritivo, transversal sobre o nível de conhecimento sobre a doença celíaca em estudantes de medicina da Universidade Nacional de Caaguazú durante o ano de 2020.

Resultados: Entraram no estudo 145 estudantes de medicina, com idade mediana de 22 anos, 60% (87) eram do sexo feminino. 54,48% (79) tinham baixo nível de conhecimento; 28,56% (4) dos alunos com alto nível de conhecimento, correspondiam ao sexto ano.

Conclusão: O nível de conhecimento sobre a doença celíaca encontrado nos estudantes de medicina foi baixo, uma proporção maior de estudantes do sexo feminino participou do estudo, um alto nível de conhecimento foi observado nos estudantes de cursos superiores.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Palavras-chave: Doença celíaca; Nível de conhecimento; Estudantes de medicina





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Abstract

Introduction: Celiac Disease is a pathology of autoimmune, multisystemic origin, in which there is an alteration of the small intestine, this alteration is produced by exposure to gluten contained in some grains such as wheat, barley and rye.

Objective: To determine the level of knowledge about celiac disease in medical students of the National University of Caaguazú during the year 2020.

Materials and method: Observational, descriptive cross-sectional study about the level of knowledge about celiac disease in medical students of the National University of Caaguazú during the year 2020.

Results: 145 medical students entered the study, with a median age of 22 years, 60% (87) were female. 54.48% (79) had a low level of knowledge; 28.56% (4) of the students with a high level of knowledge, corresponded to the sixth year.

Conclusion: The level of knowledge about Celiac Disease found in medical students was low, a higher proportion of female students participated in the study, a high level of knowledge was observed in students belonging to higher courses.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Key words: Celiac Disease; Level of knowledge; Medicine students





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

1- Introducción

La Enfermedad Celíaca (EC) es una patología de origen autoinmune, multisistémica, en la cual hay una alteración del intestino delgado, dicha alteración se produce por la exposición al gluten que contienen algunos granos como trigo, cebada y centeno. (1)

Antiguamente se consideraba una enfermedad poco común, que solo afectaba a la población infantil. En las últimas décadas, se ha evidenciado que se trata de una enfermedad frecuente, pudiendo ser diagnosticada a cualquier edad(2)

Con el descubrimiento de los anticuerpos presentes en la enfermedad, y el desarrollo de métodos de cribado para su diagnóstico, la incidencia de la celiaquía se ha incrementado unas 5 veces más globalmente en los últimos 25 años. (3)

Diversos estudios indican que la población celiaca en Europa y EE.UU. gira en torno al 1%, pero los datos epidemiológicos disponibles solo consideran a los pacientes diagnosticados por la clínica y a aquellos que fueron diagnosticados por medio de rastreos serológicos como parte de un muestreo aleatorio de población, excluyendo a aquellos que constituyen el denominado iceberg celíaco.(4)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

En Oriente Medio y en el Norte de África, presenta una prevalencia similar a la de Europa y EE.UU, sin embargo, son muy bajos los casos que llegan a ser diagnosticados, ya que no se cuenta con los medios suficientes para realizar el diagnóstico, sumado a ello existe un gran desconocimiento de la enfermedad.(4)

En el Paraguay, se estima que existen aproximadamente 60.000 personas que padecen EC, teniendo en cuenta que la tendencia es 1 de 100 en proporción de nuestra población, pero la mayoría desconoce acerca de su padecimiento. Se presenta con mayor frecuencia en individuos con antecedentes familiares de EC.(5)

El carácter sistémico de la enfermedad aconseja un abordaje multidisciplinar. Los profesionales implicados en la atención de las personas con celiaquía son: el gastroenterólogo, médico de familia, pediatra, patólogo, ginecólogo, entre otros, por lo que es importante que el estudiante de medicina adquiera los conocimientos básicos acerca de esta patología durante su proceso de formación, para tener una noción acerca de la misma, sea cual sea la especialidad médica que elija en el futuro. (6)

La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, es una casa de estudios de referencia en la ciudad de Coronel Oviedo, destacándose por su labor en la formación de profesionales médicos,



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

por lo que el presente estudio tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre enfermedad celíaca en estudiantes de dicha institución.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

2- Antecedentes de la Investigación.

Didier N., (Argentina 2009), realizó un estudio denominado Nivel de conocimiento de la comunidad sobre celiacía y su influencia en el diagnóstico, los resultados fueron: de las 58 personas encuestadas, solo 17 (29,3%) conocían qué órgano afecta la EC; la celiacía no es contagiosa, 50 (86,2%) respondieron correctamente; una vez diagnosticada la enfermedad es de por vida el padecimiento, solo 6 (10,3%) de ellos conocía que es para toda la vida; se indagó sobre el conocimiento de los pasos para llegar al diagnóstico, 12 (20,7%) lo conocía; 24 (41,4%) conocía el tratamiento; el símbolo universal de libre de gluten es como una guía fundamental para el celiaco ya que con este logo son identificados los alimentos que pueden ser consumidos sin problema, en este caso 16 (27,6%) lo conocían. (7)

Pettinari E. (Argentina 2011), realizó un estudio con el objetivo de relevar el conocimiento que poseen los estudiantes de Medicina sobre Enfermedad Celíaca, los resultados: el 92% de los alumnos pudo definir la patología, pero al responder que defecto de malabsorción genera la enfermedad en cuestión, el porcentaje descendió considerablemente al 36,9%. Solo el 50% del total de alumnos sabe cómo realizar el diagnóstico. (8)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gómez R. et al., (Cuba 2016), realizaron un estudio con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento en los profesionales de Enfermería de la Atención Primaria de Salud en el Municipio de Pinar del Río sobre la Enfermedad Celíaca, los resultados: el 79,6% presenta un inadecuado conocimiento sobre la EC, la mayoría considera que la enfermedad consiste en una intolerancia al gluten, representando los 93,1%, todos los encuestados conocen que es el gluten, el 79% desconoce los factores de riesgo de la enfermedad. La presencia de signos y síntomas de la enfermedad es reconocida por los encuestados en un 77,8%. El 84,8% desconoce las posibles complicaciones que pueden aparecer en un paciente celíaco, sobre los posibles complementarios a realizar para llegar al diagnóstico de la enfermedad solamente el 21,3% los desconoce, alrededor del 61% presentan un adecuado conocimiento en lo referido a las restricciones alimentarias de la enfermedad.

(9)

Garipe L. et al., (Argentina 2017), realizaron una investigación con el objetivo de evaluar el conocimiento del personal de locales gastronómicos sobre enfermedad celíaca en tres barrios de distinto nivel socioeconómico. Los resultados obtenidos fueron: respondieron el cuestionario sobre conocimientos un 39,2% (n=142) del personal (n=362). Solamente un 3,5% (n=5) tenía conocimientos completos sobre la EC y los cuidados correspondientes. De los interrogados en el barrio de Recoleta un 6,3% (n=5) tenía conocimientos



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

completos sobre EC y los cuidados correspondientes, mientras que, en Almagro y Constitución, 0% (n= 0). (10)

Sánchez A. et al., (España 2018), realizaron un estudio con el objetivo de analizar conocimientos de médicos de Atención Primaria de Jaén sobre celiacía, los resultados: el 87.65% de los encuestados la definen como intolerancia al gluten. El 29.63% consideran grupo de riesgo a familiares. Los pediatras tienen mayor número de aciertos globales. Tienen mayores puntuaciones los médicos de 20-30 años, y los de menos años de práctica clínica. Para diagnosticarla, el 72.84% pediría anticuerpos antitransglutaminasa a mayores de 2 años, el 68.15% a menores de 2 años. El 49.38% pediría anticuerpos antigliadina a menores de 2 años. Consideran imprescindible la biopsia intestinal en menores de 2 años el 22.72%. (11)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

3- Planteamiento del Problema

La celiaquía es una afección gastrointestinal muy común en la actualidad, ampliamente extendida en todo el mundo, siendo además una de las patologías de transmisión genética más frecuentes, afectando entre 0,5-2% de la población mundial. (12)

La EC afecta tanto a niños como a adultos. Generalmente, es más frecuente en mujeres, siendo la relación 7:3(13)

Se pensaba que la celiaquía afectaba solo a personas de raza blanca o caucásica originarios de Europa. Pero, actualmente, existen áreas geográficas en donde se reportan porcentajes más altos, como en la población de saharai con una prevalencia de 5,6% o la de Finlandia con 2,4%(14)

Además, es frecuente en otras partes del mundo como el norte de África, noroeste de la India y América del Sur. Conociendo la distribución geográfica de la EC, se pueden entender los factores genéticos y ambientales fundamentales de la enfermedad. (15)16)

La OMS (Organización Mundial de la Salud) reconoce a la EC como una patología crónica e incapacitante, muchas veces difícil de diagnosticar, ya que puede presentarse en individuos con sintomatología clásica o en personas sin



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

ningún síntoma o con síntomas extradigestivos. Por lo tanto, es una enfermedad infradiagnosticada debido a la variabilidad de signos y síntomas que puede presentar cada paciente. (17)

La frecuencia con que se presenta esta enfermedad requiere que se haga un esfuerzo para difundir aquellos conceptos más importantes que permitan facilitar el reconocimiento de la enfermedad. (18)

Frecuentemente surgen dudas por parte de los pacientes y sus familiares respecto al tratamiento, solicitan información acerca de los alimentos permitidos y prohibidos para un celíaco, sin embargo, en ocasiones muchos profesionales de la salud no poseen capacidad suficiente para dar una orientación adecuada sobre dichos alimentos.

Considerando todo lo expuesto anteriormente, surgió la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre Enfermedad Celíaca en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2020?



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

4- Justificación

Actualmente, la Enfermedad Celíaca es una afección bastante frecuente y la mayoría de los casos permanecen subdiagnosticados, ello sirvió como soporte para reforzar la necesidad de realizar un estudio sobre la misma en nuestro país, con la finalidad de ampliar los conocimientos previamente adquiridos y fomentar la conciencia del personal de salud sobre la amplia variabilidad clínica de la enfermedad.

Puesto que el médico debe orientar al paciente para lograr una correcta adherencia al tratamiento, es necesario tener los conocimientos adecuados para proporcionar una correcta educación para la salud del paciente celíaco y su familia, pero muchas veces existe un cierto grado de desconocimiento por parte de estos profesionales acerca de esta enfermedad, por lo cual se consideró oportuna la realización de esta investigación, pudiendo ser de gran ayuda tanto para el personal sanitario, como para el paciente celíaco.

Los principales beneficiarios lo constituyeron los estudiantes, ya que con esta evaluación se puede ampliar y mejorar la instrucción respecto a esta patología en el proceso de formación de los mismos.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

5- Objetivos de la investigación

5.1- General:

5.1.1- Determinar el nivel de conocimiento sobre enfermedad celíaca en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2020.

5.2- Específicos:

5.2.1- Describir las características sociodemográficas de los estudiantes

5.2.2- Identificar el conocimiento de los estudiantes sobre el signo internacional de la Espiga Barrada

5.2.3- Mencionar los conocimientos de los estudiantes sobre el diagnóstico y duración del tratamiento de la enfermedad celíaca

5.2.4- Establecer el conocimiento de los estudiantes acerca de una dieta apta para celíacos

5.2.5- Detallar el nivel conocimiento sobre enfermedad celíaca según características sociodemográficas de los estudiantes



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6- Fundamento Teórico

6.1- Definición:

La enfermedad celíaca es una patología multisistémica, mediada inmunológicamente, consiste en una enteropatía inflamatoria crónica que produce alteraciones de la mucosa del intestino delgado, desencadenada por la ingesta de alimentos que contienen gluten en sujetos genéticamente susceptibles. Las alteraciones de la mucosa intestinal mejoran cuando el gluten es retirado de la dieta y su presentación clínica es heterogénea en todos los grupos etarios. (19)(20)

EL gluten se define como una masa proteica gomosa que queda cuando se lava la masa de trigo para retirarle el almidón. El gluten es un conjunto de proteínas, sus principales componentes son las gliadinas y gluteninas, se encuentra presente en cereales como el trigo, la cebada y el centeno. El gluten se utiliza en la elaboración de alimentos para conferir a la masa las propiedades de cocción deseadas, mejorar el sabor y la textura. La exposición al gluten favorece la aparición de enfermedad celíaca en personas genéticamente predispuestas(21)

6.2- Epidemiología: La celiacía se consideraba como una enfermedad que afectaba sólo a individuos de raza blanca o caucásica originarios de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Europa, pero actualmente existen datos de porcentajes más elevados en otras zonas geográficas, una de ellas es la población del saharai con una prevalencia de 5,6%, por otro lado, la de Finlandia con 2,4%, son hallazgos atípicos que probablemente se deben a una especial susceptibilidad genética y una alimentación basada en la ingesta elevada de harinas. (18)

La EC afecta a todos los grupos etarios, generalmente se presenta con mayor frecuencia en las mujeres, con una relación 7:3. Estudios genéticos evidencian que aparece en individuos predispuestos, en 90% de los casos hay expresión del antígeno de histocompatibilidad HLA-DQ2 y en el 10% restante, HLA-DQ8(13)

En Europa, la prevalencia de EC es del 2% en la población general, Estados Unidos presenta cifras similares: 0,5-2%. En América del Sur, es exclusivo de individuos con ascendencia mediterránea. En el Paraguay aún no existen datos de prevalencia de la EC, pero aparece con mayor frecuencia en descendientes de europeos(13)

Se estima que la EC afecta a 1 de cada 100 sujetos en la población mundial, su prevalencia fue aumentando en los últimos años, a pesar de que un importante porcentaje de los casos (80% aproximadamente) no fueron diagnosticados aún. Basándose en ello, muchos expertos representan gráficamente a la EC como un iceberg(14)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6.2.1- El iceberg epidemiológico de la enfermedad celíaca:

La figura de iceberg es utilizada como modelo para representar gráficamente la epidemiología de la EC. El tamaño global del iceberg constituye el número total de casos de la enfermedad. Existen pacientes que presentan síntomas típicos, en estos casos, el diagnóstico resulta fácil, ellos representarían la parte visible del iceberg. Sin embargo, en países desarrollados, por cada paciente que llega a ser diagnosticado otros 5 a 10 casos permanecen sin diagnosticarse (conformarían la parte del iceberg situada por debajo de la línea del agua). Generalmente, esto ocurre debido a la presencia de signos o síntomas mínimos o atípicos, o el paciente puede ser asintomático (síntomas ausentes o sin percepción de los mismos por acostumbramiento). Actualmente, la estrategia dirigida a mejorar la tasa de diagnósticos se basa en un proceso de pesquisa de casos centrado en sujetos con factores de riesgo predisponentes a padecer la enfermedad. (18)

6.3- Factores de riesgo:

- ✓ Antecedentes familiares de EC (familiares de primer grado)
- ✓ Diabetes mellitus (DM) tipo 1
- ✓ Tiroiditis autoinmune
- ✓ Enfermedad hepática
- ✓ Síndrome de Down(22)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

6.4- Manifestaciones clínicas:

La presentación clínica es variable según la edad del paciente. En la población pediátrica la sintomatología clásica incluye diarrea crónica, esteatorrea, distensión abdominal recurrente, inapetencia, vómitos, retardo pondoestatural, malnutrición, laxitud e irritabilidad, puede encontrarse además anemia ferropénica e hipoproteïnemia. En el niño de edad mayor y en el adolescente puede haber ausencia de síntomas digestivos, pueden cursar con anemia ferropénica, estreñimiento, dolor abdominal, retraso prepuberal o aparición de menarca, cefaleas, artralgias o hábito intestinal irregular. (22)

En la población adulta, el cuadro clínico suele ser atípico y sigue distintos patrones, como anemia, osteoporosis temprana, distensión abdominal o alteraciones gastrointestinales. La presentación como un síndrome de malabsorción grave con esteatorrea y signos de malnutrición, es raro encontrar en los adultos, pero en aquellos pacientes en los que no se realizó el diagnóstico de la celiaquía en la edad pediátrica, puede aparecer por primera vez con un cuadro clásico, debido a una situación estresante o desencadenante, por ejemplo, un paciente que será sometido a una intervención quirúrgica, existencia de alguna otra patología asociada o el embarazo.(22)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

La EC es un trastorno digestivo que se acompaña de manifestaciones extradigestivas, lo que hace que la afectación sea sistémica. Algunos de estos síntomas extradigestivos son alteraciones del esmalte dental, raquitismo, osteoporosis o dolores óseos, esterilidad, cefaleas, polineuropatías, trastornos psiquiátricos, erupciones cutáneas, fracturas espontáneas, etc.(23)

6.5- Diagnóstico: La presencia de una clínica sugestiva debe orientar para iniciar el estudio de la celiaquía. Por lo general, el estudio inicia con una anamnesis detallada junto a un examen clínico cuidadoso. En cuanto a las pruebas diagnósticas, es importante la determinación de anticuerpos séricos que tienen utilidad después de cumplir el año de edad.(23)

Los marcadores serológicos utilizados en la EC son los anti gliadina (AGA), anti endomisio (AEM) y anti transglutaminasa tisular (ATG), la determinación de estos se debe realizar cuando la dieta del paciente incluye gluten. Los anticuerpos ATG son de tipo IgA, actualmente se ha evidenciado que son el marcador más útil y extensamente recomendado en múltiples guías de manejo a nivel occidental. Se recomienda el uso único de anticuerpos ATG para el screening de EC, debido a que son los que presentan mayor especificidad (próxima al 100%) y sensibilidad (próxima al 98%). También se cuenta con ATG IgG, que es de gran utilidad en pacientes con déficit de IgA.(22)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Los anticuerpos AEM no se utilizan como primera herramienta por ser un método costoso y operador dependiente. Los anticuerpos AGA son llamados clásicos porque fueron los primeros que se utilizaron. (24)

El Gold standard para la confirmación de EC es la biopsia intestinal. Convencionalmente se necesitan 3 biopsias: una mientras el gluten forma parte de la dieta para el diagnóstico, otra posterior a un periodo de dieta sin gluten, y una al finalizar el periodo de prueba de dieta con gluten (mínimo 4 semanas, con 3 a 6 gramos de gluten por día). (22)

En la biopsia se busca la presencia de lesiones compatibles con EC y estadificar las mismas, mediante la clasificación de Marsh. Las características histológicas que pueden observarse comprenden desde enteritis linfocíticas, donde únicamente existe un aumento de la cantidad de linfocitos intraepiteliales, lo que corresponde a Marsh 1 (más del 25%), hasta atrofia grave de la mucosa.(22)

Clasificación Marsh:

- 0: Normal, mucosa preinfiltrativa
- 1: Incremento en el número de linfocitos intraepiteliales (Infiltrativa)
- 2: Hiperplasia de criptas
- 3 a: Atrofia vellositaria parcial



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- 3 b: Atrofia vellositaria moderada o subtotal
- 3 c: Atrofia vellositaria total
- 4: Hipoplasia(22)

Los hallazgos de la biopsia en los diferentes estadios Marsh, son compatibles con la enfermedad, pero no son específicos. Allí radica la importancia de los métodos serológicos y el estudio genético (en caso de serología negativa y alta sospecha clínica), para reforzar el diagnóstico y dar seguimiento en cuanto a la clínica y mejoría de las lesiones histológicas, luego de haber iniciado la dieta estricta sin gluten.(22)

6.6- Tratamiento:

Actualmente, el único tratamiento eficaz de la celiaquía es la dieta sin gluten de por vida. Para esto, se debe suprimir de la dieta el trigo, triticale (cereal que se obtiene combinando trigo y centeno), cebada, centeno o sus variedades híbridas y productos derivados. (6)

La dieta libre de gluten debe apoyarse y basarse fundamentalmente en el consumo de alimentos frescos, donde la ingesta de alimentos procesados, aunque etiquetados "sin gluten" sean complementarios de esta y no principales. Los productos manufacturados tales como salsas, caldos preparados, dulces, embutidos, néctares de fruta, etc., aunque inicialmente se originan de ingredientes sin gluten, siempre tienen riesgo, ya que en su proceso de



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

fabricación se puede producir una contaminación accidental con otros ingredientes que contienen gluten, al compartir las líneas de producción o de embalaje, entre otras. (6)

“Espiga Barrada” (ELS) es la Marca registrada que representa el símbolo internacional sin gluten. Es un signo reconocido internacionalmente por todas aquellas personas que deben seguir una dieta sin gluten, aportando gran confianza a los pacientes celíacos y siendo una referencia rápida a la hora de comprar productos sin gluten. (25)

La dieta debe ser equilibrada y variada para que no se produzcan déficits nutricionales, pero esto no siempre ocurre. Al suprimir el gluten de la dieta se dejan de consumir algunos productos ricos en fibra, por este motivo, la dieta sin gluten con frecuencia conlleva una alteración del ritmo intestinal que propensa el estreñimiento. Un mayor consumo de legumbres, hortalizas, frutas y verduras puede subsanar este problema. (6)



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7- Marco Metodológico

7.1- Tipo y diseño general del estudio:

Estudio observacional, descriptivo de corte transversal.

7.2- Universo y población del estudio:

El universo lo constituyeron los estudiantes de medicina, mientras que la población del estudio estuvo constituida por estudiantes matriculados al primer semestre de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2020.

7.3- Selección y tamaño de la muestra:

Para el cálculo del tamaño de la muestra se utilizó el paquete estadístico Epi-Info 7.2.4.0™, donde se consideraron los siguientes parámetros:

Tamaño Poblacional	234
Proporción esperada	50%
Intervalo de Confianza	95%
Precisión	5%
Tamaño de la muestra	145

El muestreo del estudio fue probabilístico, aleatorio simple.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

7.4- Unidad de análisis y observación:

Estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2020.

7.4.1 - Criterios de inclusión:

Estudiantes de ambos sexos, matriculados al primer semestre de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2020.

7.4.2- Criterios de exclusión:

Estudiantes que se negaron a participar del estudio.

7.5- Variables o categoría de análisis

7.5.1- Definición operacional de variables o categoría de análisis

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Tipo de variable	Indicador
Sexo	Conjunto de características biológicas, físicas, fisiológicas y	Sexo registrado en el instrumento	Cualitativa nominal dicotómica.	1-Masculino 2-Femenino



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

	anatómicas que definen a los seres humanos como hombre y mujer.			
Edad	Tiempo que transcurre desde el nacimiento de un ser vivo	Edad registrada en el instrumento	Cuantitativa discreta	Número en años
Procedencia	Lugar donde radica la persona	Lugar de residencia registrada en el instrumento	Cualitativa nominal	1-Urbana 2-Rural
Curso	Ciclo escolar a la que actualmente se encuentra matriculado	Curso registrado en el instrumento	Cualitativa Ordinal	1- Primero 2-Segundo 3-Tercero 4- Cuarto 5- Quinto 6- Sexto



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Conocimientos	Hechos o información adquiridos por una persona a través de la experiencia o la educación, la comprensión teórica o práctica de un asunto referente a la realidad.		Cualitativa ordinal	1- Bajo 2- Medio 3- Alto
---------------	--	--	---------------------	--------------------------------

7.6- Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos a utilizar, métodos para el control de calidad de los datos:

Se envió una nota a la Dirección de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas para solicitar el permiso correspondiente para la aplicación de una encuesta a los alumnos de la carrera de medicina. Como instrumento de recolección de datos se utilizó un cuestionario con 14 preguntas,



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

confeccionado y validado en el estudio realizado por Estefanía Pettinari. La confiabilidad por consistencia interna, muestra índice del alfa de Cronbach de 0,72; lo cual indica que el instrumento es válido estadísticamente (8).

Los conocimientos se midieron por escalas, puntajes menores al 60% correspondió a un nivel bajo, puntajes entre 61 a 79% nivel medio y mayores al 80% un nivel alto. Previo al análisis de datos, se realizó una limpieza de la base de datos, a modo de detectar y corregir inconsistencias en los mismos.

7.7- Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación con sujetos humanos.

Para la realización del estudio se consideraron los principios éticos de la investigación biomédica como el respeto, la beneficencia y la justicia. Se asegura la absoluta confidencialidad de los datos obtenidos de los individuos que participaron en la investigación.

7.8- Plan de análisis:

Los datos proporcionados fueron cargados inicialmente a una planilla del programa Microsoft Excel® 2016, posteriormente al Paquete Estadístico STATA 14.0© para ser procesados.

Las variables cualitativas se expresaron a través de gráficos de frecuencia y proporciones y las variables cuantitativas a través de medidas de tendencia central y dispersión.

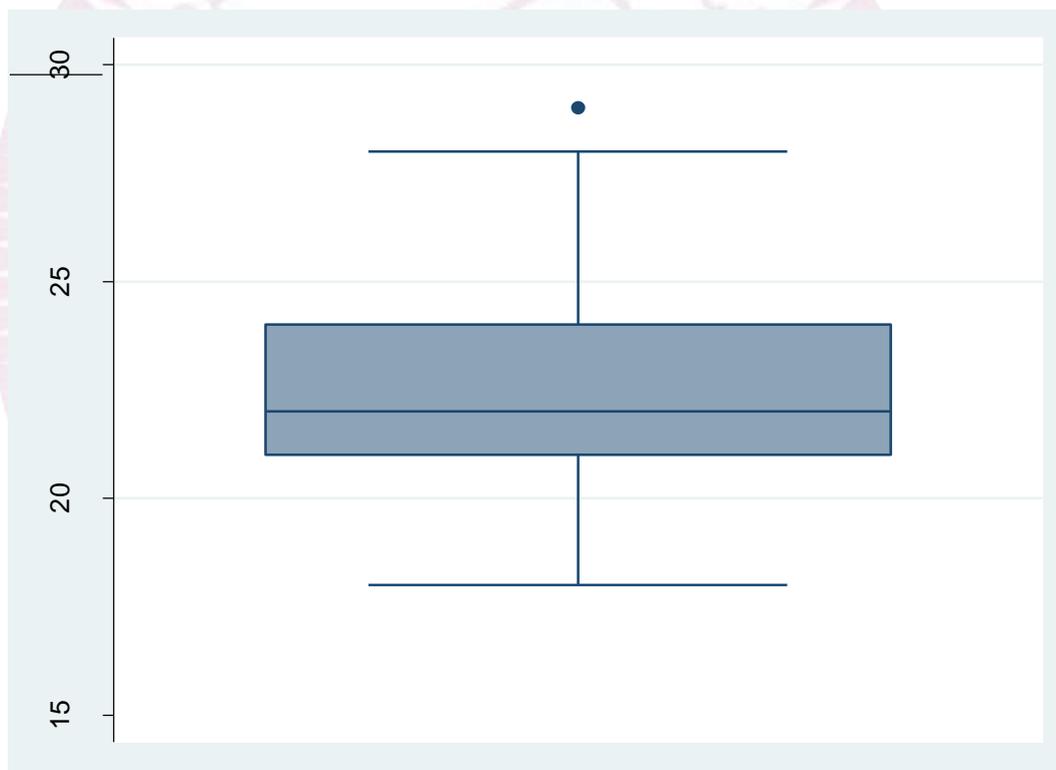


FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

8- Resultados

Gráfico N° 1: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según edad.

(n=145)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

La edad mínima de los estudiantes fue de 18 años y la máxima de 29 años de edad. La mediana de edad fue de 22 años y estuvo comprendida entre 21 y 24 años de edad.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

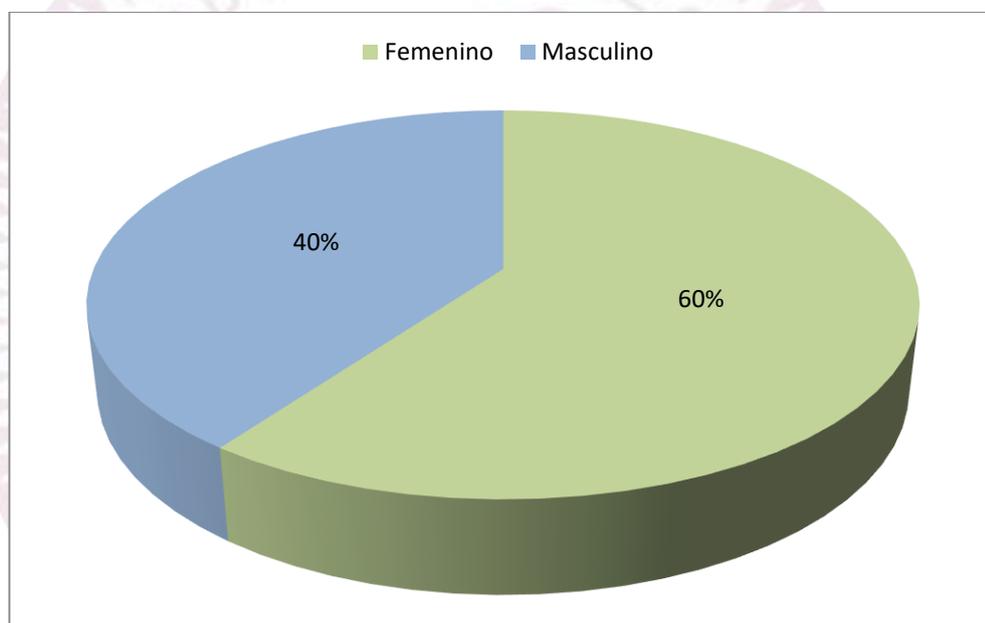
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 2: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según sexo.

(n=145)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Del total de los estudiantes encuestados, el 60% (87) correspondió al sexo femenino.



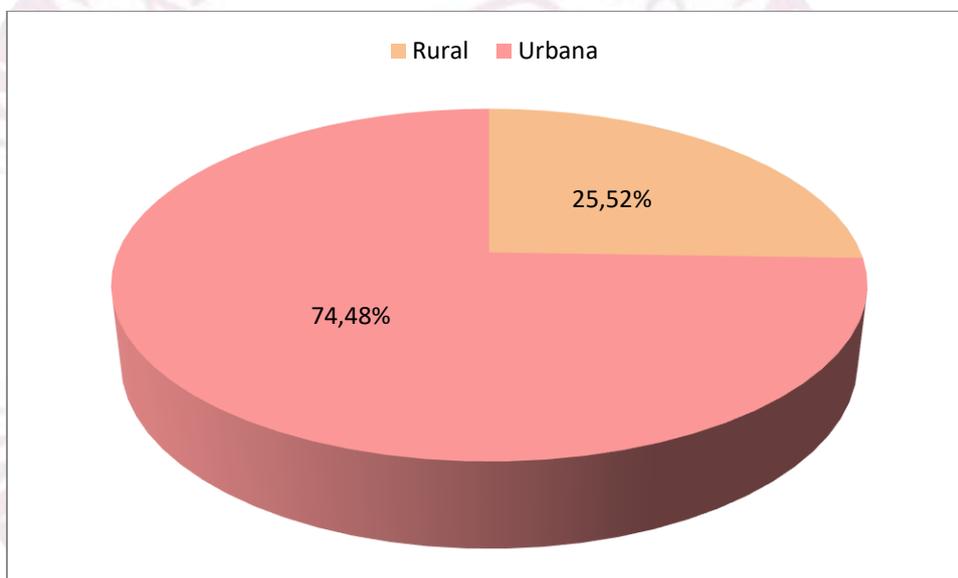
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 3: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según procedencia. (n=145)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Del total de los estudiantes encuestados, el 74,48% (108) fue de procedencia urbana.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

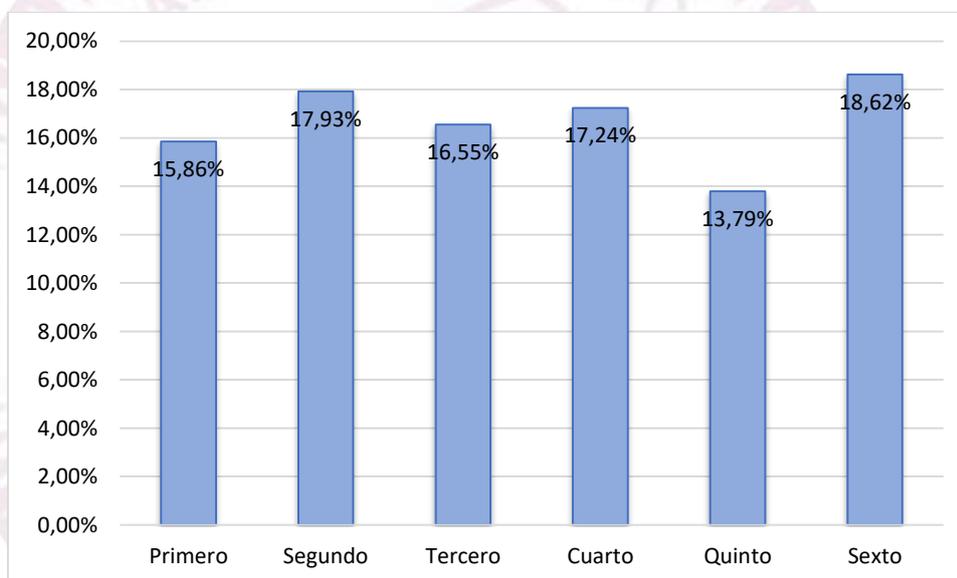
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 4: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según curso.

(n=145)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Del total de los estudiantes encuestados, el 18,62% (27) se encontraba en el sexto curso, el 17,93% (26) en el segundo curso y el 17,24% (25) en el cuarto curso.



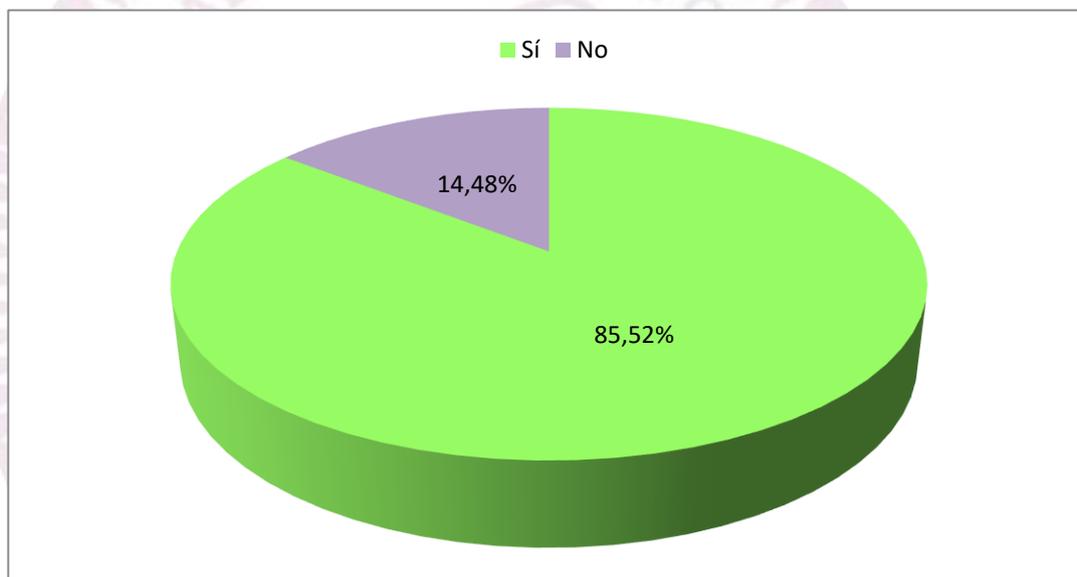
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 5: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según conocimiento del signo de la espiga barrada. (n=145)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Del total de los estudiantes encuestados, el 85,52% (124) conocía el signo internacional de la espiga barrada.



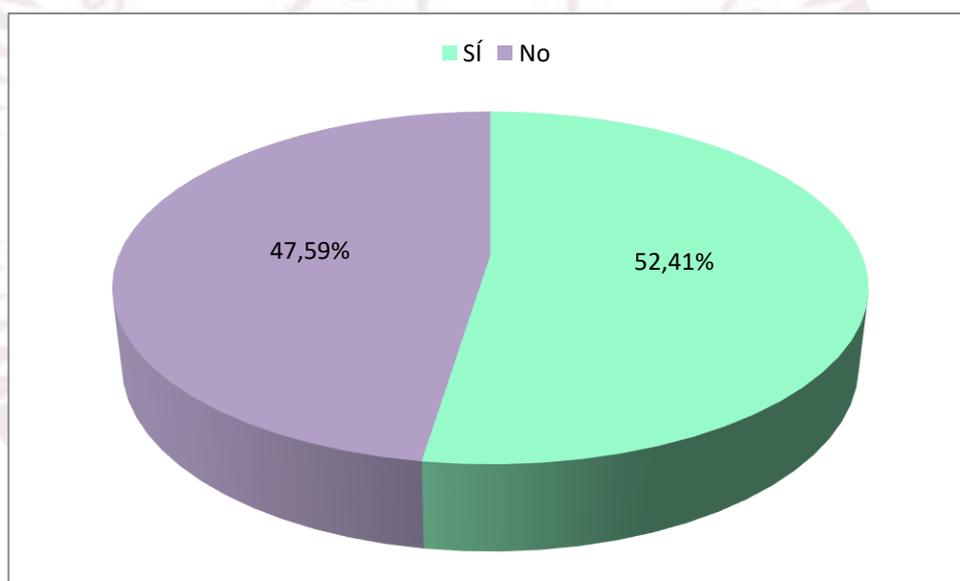
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD Nº 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico Nº 6: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según conocimiento de los métodos auxiliares de diagnóstico de la Enfermedad Celíaca. (n=145)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Se observó que el 52,41% (76) de los estudiantes participantes del estudio tenían conocimiento de los medios auxiliares de diagnóstico de la Enfermedad Celíaca.



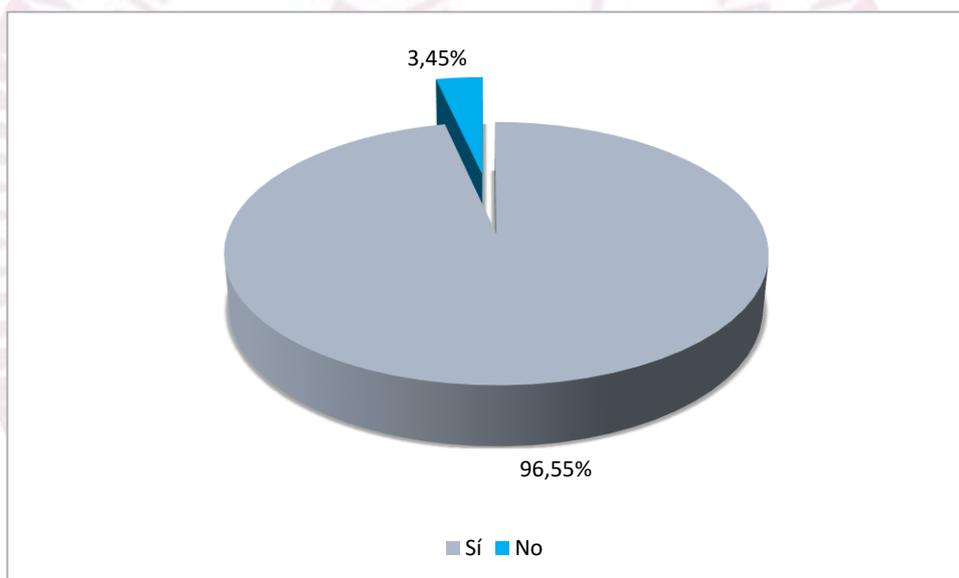
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 7: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según conocimiento de la duración del tratamiento la Enfermedad Celíaca. (n=145)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Del total de los estudiantes encuestados, el 96,55% (140) conocía la duración del tratamiento de la Enfermedad Celíaca.



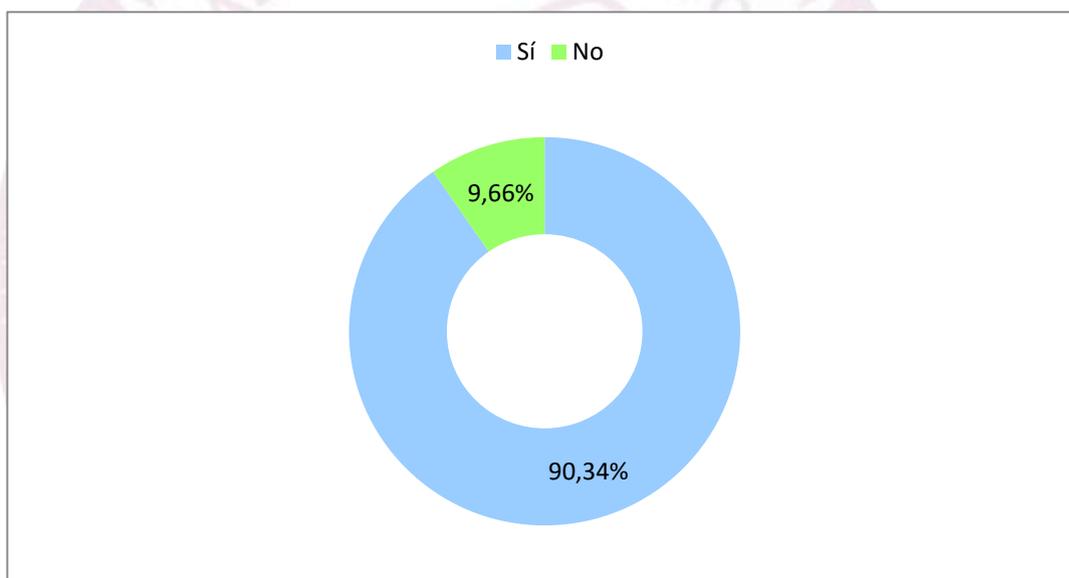
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 8: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú según conocimiento de una dieta apta para celíacos, 2020. (n=145)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

El 90,34% (131) de los estudiantes encuestados conocía la dieta apta para celíacos.



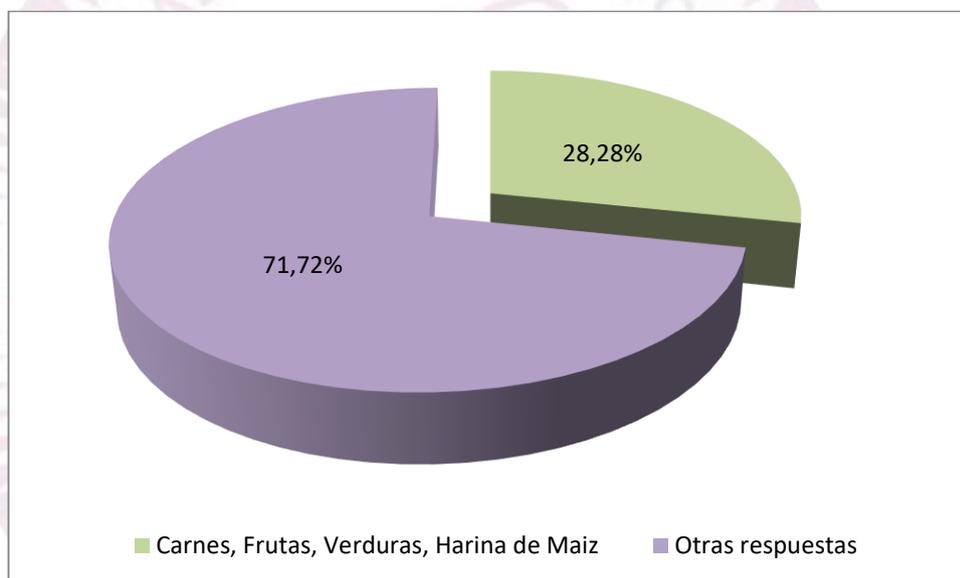
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 9: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según conocimiento de alimentos sin gluten. (n=145)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Del total de los estudiantes que participaron en el estudio, solo el 28,28% (41) conocía los alimentos sin gluten.



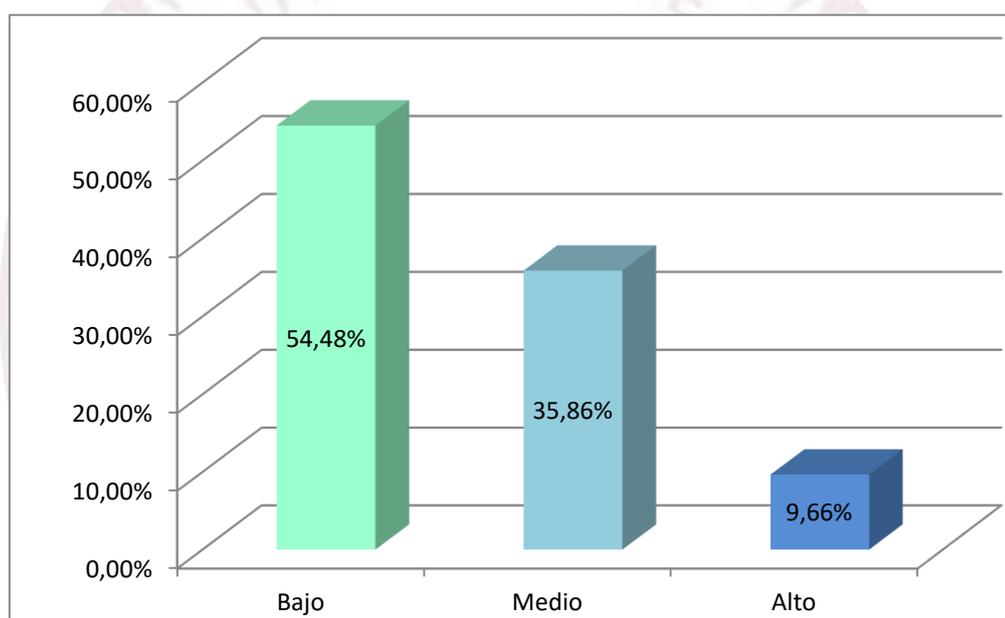
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 10: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según nivel de conocimiento sobre Enfermedad Celíaca. (n=145)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

El 54,48% (79) tenía un nivel de conocimiento bajo, el 35,86% (52) nivel de conocimiento medio y el 9,66% (14) nivel de conocimiento alto.



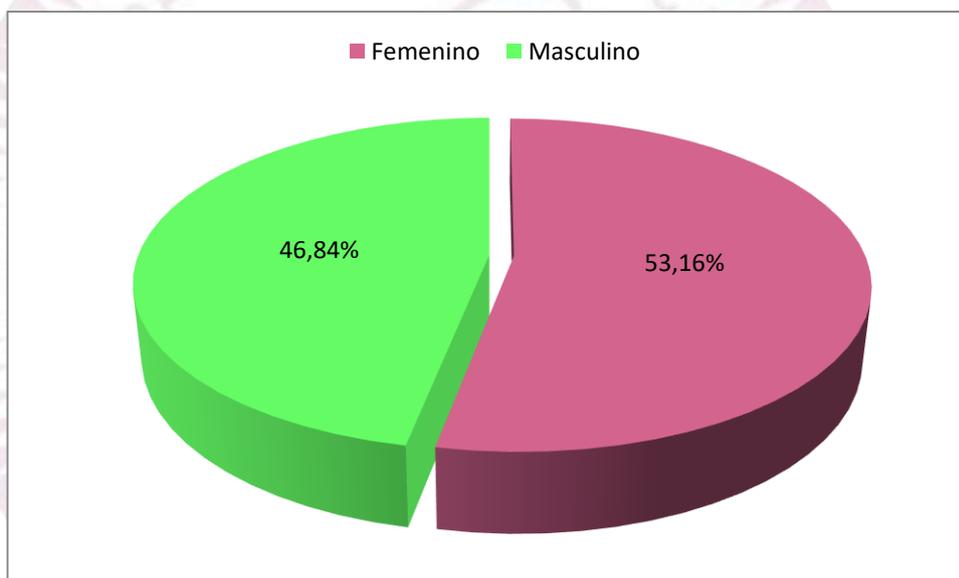
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 11: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según nivel de conocimiento bajo y sexo. (n=79)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Del total de los estudiantes encuestados con nivel de conocimiento bajo, el 53,16% (42) correspondió al sexo femenino.



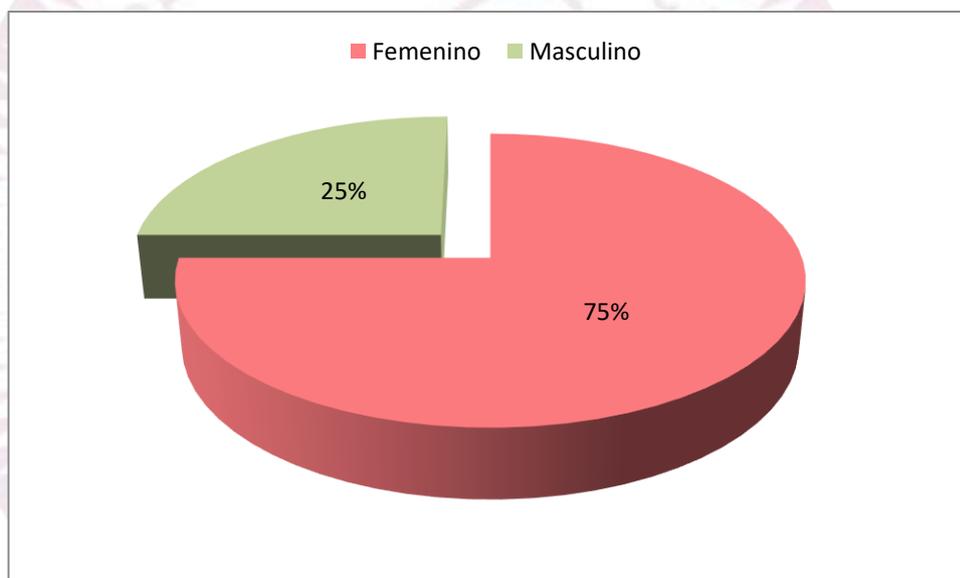
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 12: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según nivel de conocimiento medio y sexo. (n=52)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Del total de los estudiantes encuestados con nivel de conocimiento medio, el 75% (39) correspondió al sexo femenino.



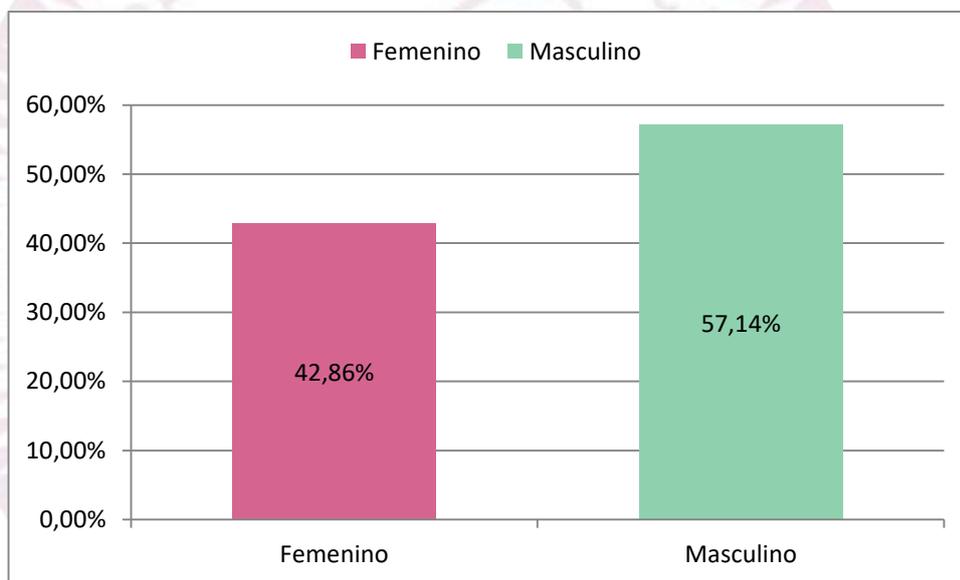
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 13: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según nivel de conocimiento alto y sexo. (n=14)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Del total de los estudiantes encuestados con nivel de conocimiento alto, el 57,14% (8) correspondió al sexo masculino.



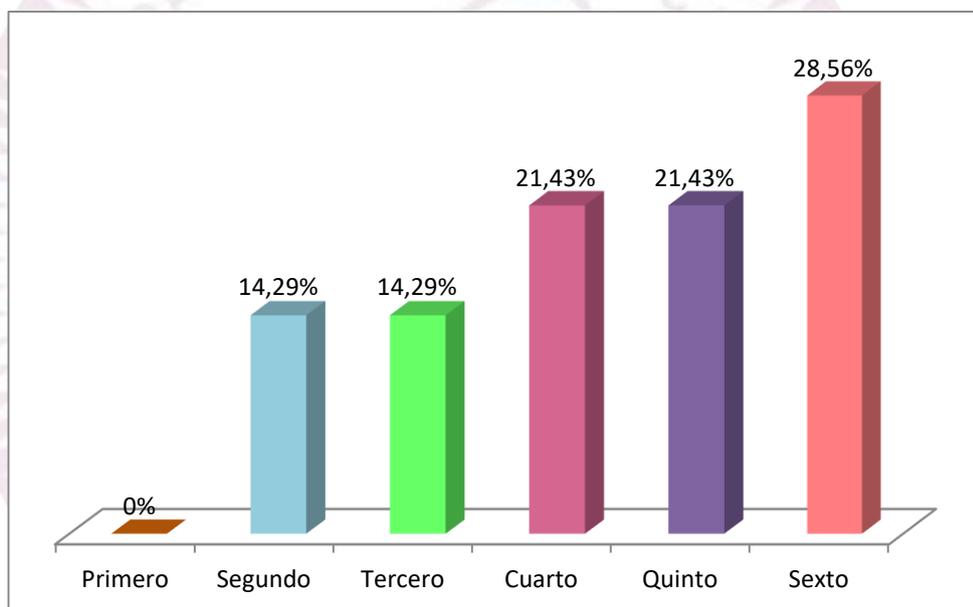
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Gráfico N° 14: Distribución de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020. Según nivel de conocimiento alto y curso. (n=14)



Fuente: Encuesta aplicada a estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2020.

Del total de los estudiantes encuestados con nivel de conocimiento alto, el 28,56% (4) correspondió al sexto curso.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

9- Discusión

La prevalencia real de la Enfermedad Celíaca se desconoce dado el importante infradiagnóstico de la misma. Es una patología autoinmune y multisistémica que puede llegar a tener complicaciones potencialmente severas si se retrasa el diagnóstico. (11)

Al término del estudio se halló que la mayor parte de los estudiantes de la carrera de medicina posee un nivel de conocimiento bajo sobre la celiaquía, representado por un porcentaje de 54,48%. De acuerdo a datos registrados en un trabajo realizado por Gómez R y col., en donde se obtuvo que el 79,6% presentó un inadecuado conocimiento sobre la EC, cifra que supera al porcentaje hallado en el presente trabajo.(9)

En cuanto al símbolo universal de libre de gluten, se constató que el 85,52% lo conocía, este resultado se diferencia ampliamente del trabajo de Didier N (7) donde solo el 27,6% lo conocía. En este punto, es importante resaltar que los estudiantes hayan reconocido el símbolo, ya que es una guía fundamental para orientar a los pacientes celíacos y también a los familiares de los mismos sobre los alimentos elaborados aptos para su consumo.

Respecto a los métodos auxiliares de diagnóstico y duración del tratamiento, el 52,41% y 96,55%, respectivamente, tenía conocimiento acerca



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

de los mismos. Resultados similares se reportaron en el trabajo de Pettinari E (8) donde se menciona que el 50% conocía los elementos necesarios para llegar al diagnóstico y el 96,09% respondió correctamente que el tratamiento de la EC es de por vida.

De acuerdo al tratamiento, la dieta libre de gluten, fue elegida por una gran mayoría de los alumnos encuestados. Sin embargo, constituye una debilidad el desconocimiento de los alimentos libres de gluten, siendo estos los pilares principales de esta dieta. En el estudio de Pettinari E (8) sólo el 13,62% los reconocía, estos datos fueron ligeramente superados por los hallazgos obtenidos en el presente trabajo, en donde el 28,28% pudo reconocer los alimentos sin gluten.

El mayor conocimiento se encuentra en los estudiantes de cursos superiores, próximos a culminar la carrera. Resultados similares se han encontrado en el trabajo de Sánchez A (11) en donde se menciona que los estudiantes recientemente egresados tenían mayor conocimiento de la enfermedad.

Durante el proceso de realización del trabajo se presentaron algunos inconvenientes que limitaron el avance rápido de la investigación, uno de ellos fue sin duda los efectos de las medidas restrictivas debido a la pandemia del Covid-19. Por otro lado, la poca respuesta obtenida por parte de los



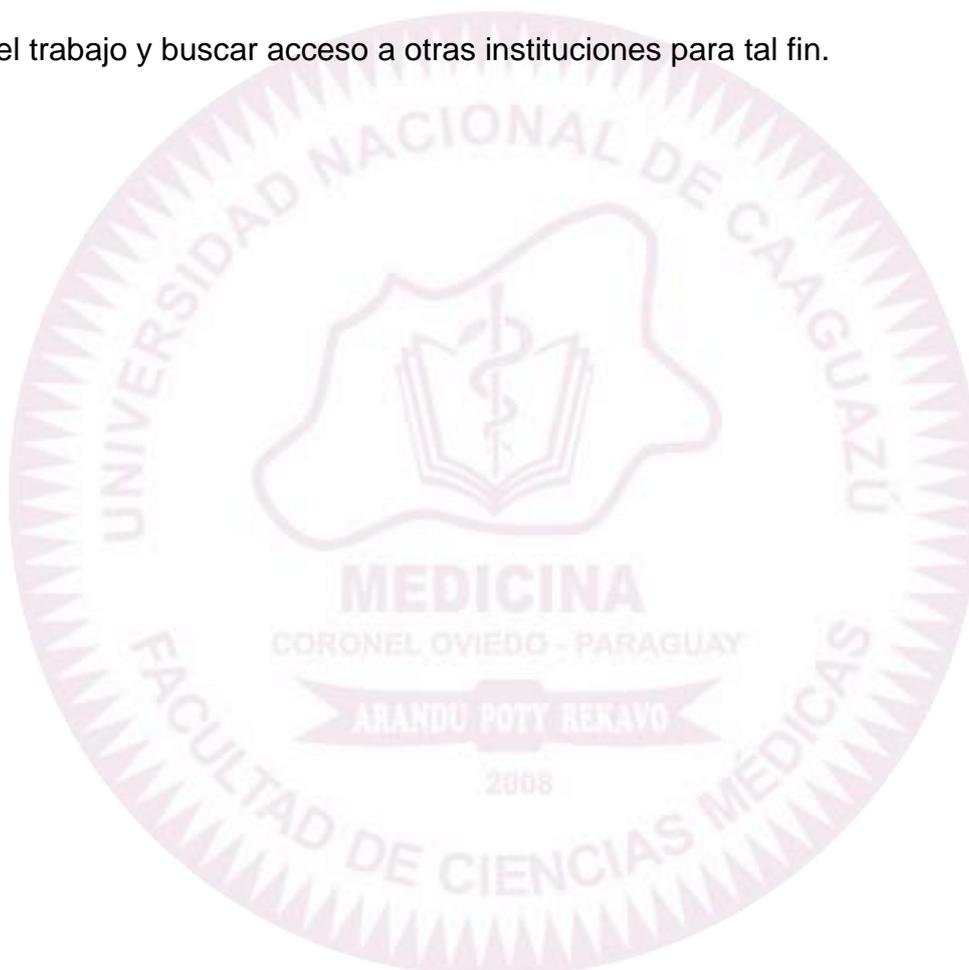
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

encargados de agilizar los permisos correspondientes para el acceso a las diversas instituciones elegidas para realizar la recolección de datos, tuvo como consecuencias pérdidas económicas y de tiempo, lo que motivó a reestructurar el trabajo y buscar acceso a otras instituciones para tal fin.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

10- Conclusión

El nivel de conocimiento sobre Enfermedad Celíaca hallado en los estudiantes de medicina fue bajo.

Participaron del estudio mayor proporción de estudiantes del sexo femenino, con edad mínima de 18 años y una máxima de 29 años, procedentes de zona urbana y pertenecientes al sexto curso.

La mayoría de los encuestados reconoció el signo internacional de la Espiga Barrada.

La mayor proporción de los estudiantes tuvo conocimiento sobre la duración del tratamiento de la enfermedad, pero solo un poco más de la mitad de ellos, respondió correctamente acerca de los métodos necesarios para llegar al diagnóstico.

El mayor porcentaje de los estudiantes reconoció la dieta apta para celíacos, sin embargo, solo una minoría pudo discriminar correctamente los alimentos libres de gluten.

Se obtuvo un nivel de conocimiento alto predominante en estudiantes de sexo masculino, pertenecientes al sexto curso.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

11- Recomendaciones

Las recomendaciones para la Facultad de Ciencias Médicas es que los resultados obtenidos con este trabajo sirvan como guía de apoyo pedagógico en las materias pertinentes, para reforzar la difusión de aquellos conceptos que constituyen una debilidad de los alumnos en cuanto al conocimiento sobre la celiaquía, ya que un conocimiento adecuado sobre la enfermedad es imprescindible para realizar un diagnóstico precoz y de esa forma lograr que el tratamiento del paciente sea exitoso.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

12- Referencias Bibliográficas

- 1- Aguilar, N. Motola, M. Toapanta, L. Lavenat, I. Uribe, M. Lizardi, J. Prevalencia de la enfermedad celíaca en una población mexicana. Rev Invest Med Sur. 2015; 22(2):64–9.
- 2- Fueyo Diaz, R. Caracterización de la población celíaca en Aragón: aspectos psicosociales de la adherencia a la dieta sin gluten [Tesis Doctoral]. España: Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza; 2016.
- 3- Evora Soldo S. El iceberg del celíaco. [Online].; 2017 [cited 2020 Abril 25. Available from: www.elsevier.com/es-es/connect/actualidad-sanitaria/el-iceberg-del-celiaco.
- 4- Celicidad. El mapa de la celiarquía. [Online]; 2017 [cited 2020 Abril 25. Available from: <https://celicidad.net/mapa-de-la-celiaquia/>.
- 5- Enciso M. Se estima que hay más de 60.000 celíacos en Paraguay y la mayoría no lo sabe. [Online]; 2015 [cited 2020 Abril 28. Available from: <http://economyvirtual.com.py/web/pagina-general.php?codigo=3959>.
- 6- Arguelles, F. Benitez, N. Espina, R. et al. Protocolo para el diagnóstico precoz de la Enfermedad Celíaca. Información para pacientes, familiares y cuidadores. [Internet]. España: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Servicio de Evaluación del Servicio Canario de la Salud (SESCS); 2019 [revised 2019; cited 2020 setiembre 30].



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- 7- Didier Bustamante, N. Nivel de conocimiento de la comunidad sobre celiaquía y su influencia en el diagnóstico [Trabajo final de grado]. Argentina: Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, Universidad Nacional de Cuyo; 2009.
- 8- Pettinari, E. Conocimiento de los estudiantes de la carrera de Medicina sobre Enfermedad Celíaca [Trabajo final de grado]. Argentina: Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad Abierta Interamericana; 2011.
- 9- Gómez Aguado, R. et al. Conocimientos en profesionales de Enfermería de la Atención Primaria de Salud sobre la Enfermedad Celíaca [Trabajo de fin de grado]. Cuba: Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Rio; 2016.
- 10- Garipe, L. Bravo, B. Fernández, M. et al. EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO SOBRE LA ENFERMEDAD CELÍACA EN EL PERSONAL DE LOCALES DE COMIDAS ELABORADAS EN LA CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES. Acta Gastroenterol Latinoam. 2017; 47(2):99-105.
- 11- Sánchez Palomeque, A. et al. Conocimientos sobre celiaquía de los médicos de Atención Primaria de Jaén. Med fam Andal. 2018; 19(2):125-140.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- 12- Hernández, M. Álvarez, A. González, S. Prevalencia y diagnóstico de la enfermedad celíaca en niños. Rev Finlay. 2020; 10(1):12–21.
- 13-Real Delor, R. Ortiz Gaona, N. Escurra Amarilla, L. Enfermedad celíaca silente en pacientes con diabetes mellitus tipo 1. Rev Cubana Med. 2016; 55(3):202–10.
- 14-Muñoz Tello, P. Prevalencia mundial de la enfermedad celíaca [Trabajo fin de Grado]. España: Facultad de farmacia, Universidad de Sevilla; 2018.
- 15- Wilches, A. Gómez, C. Enfermedad celíaca en niños. Rev Colomb Gastroenterol. 2010; 25(2):204–13.
- 16-Catassi, C. El mapa mundial de la enfermedad celíaca. Acta Gastroenterológica Latinoam. 2005; 35(1):1032–6.
- 17-CELICALIA. Qué es la enfermedad celíaca. [Online].; 2016 [cited 2020 Mayo 1. Available from: www.celicalia.org/enfermedad-celiaca/que-es-la-enfermedad-celiaca.
- 18- Bai, J. Enfermedad Celíaca: Una actualización para clínicos. Separata. 2017; 25(1):1–28.
- 19-Real Delor, R. Centurión Medina, I. Calidad de vida en adultos de Paraguay con enfermedad celíaca. Duazary. 2018; 15(1):61–70.
- 20- Moscoso, F. Quera, R. Enfermedad celíaca, revisión. Rev Med Chile. 2016; 144:211–21.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

21- Organización Mundial de Gastroenterología. Enfermedad celíaca.

[Online].; 2016 [cited 2020 Abril 28. Available from:

www.worldgastroenterology.org/UserFiles/file/guidelines/celiac-disease-spanish-2016.pdf.

22- Murillo, J. Piedra, W. Sequeira, D. Sánchez, E. Sandoval, D.

Generalidades de Enfermedad Celíaca y abordaje diagnóstico. Rev Clínica la Esc Med. 2019; 9(2):64–9.

23-Cordero, M. CALIDAD DE VIDA DE LOS ADOLESCENTES [Trabajo final

de grado]. España: Facultad de Ciencias de la Salud: Sección Medicina, Enfermería y Fisioterapia, Universidad de La Laguna; 2016.

24- Programa Nacional de Detección y Control de la Enfermedad Celíaca.

Documento de consenso de enfermedad celíaca. [Online].; 2017 [cited 2020 Abril 29. Available from:

www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001142cnt-documento_de_consenso_2017.pdf.

25-Federación de Asociaciones de Celíacos de España. Certificación

alimentaria sin gluten. [Online]; 2018 [cited 2020 Setiembre 30. Available

from: <https://celiacos.org/que-hacemos/certificacion-alimentaria-sin-gluten/sistema-de-licencia-europeo-els-o-espiga-barrada/>



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13- Anexo

13.1- Instrumento de recolección de datos

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ENFERMEDAD CELÍACA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2020.

Datos sociodemográficos:

- 1- Sexo: Masculino () Femenino ()
- 2- Edad:
- 3- Procedencia: Rural () Urbana ()
- 4- Curso:

Conocimientos:

Indicaciones: Marque con una X o encierre en círculo la/s respuestas que mejor le parezcan.

- 1- ¿Escuchó hablar alguna vez de Enfermedad Celíaca? (si la respuesta es NO pase a la pregunta 4)
Sí () No ()
- 2- ¿Cómo conoció la enfermedad?
Facultad () Medios de difusión () Otro ()
- 3- ¿Se hizo alguna vez un análisis específico para saber si padecía Enfermedad Celíaca?
Sí () No ()
- 4- ¿Tiene algún conocido con la enfermedad?
Sí () No ()
- 5- Elija una definición de Enfermedad celíaca. (Marcar la opción correcta)
 - a- Intolerancia a la lactosa
 - b- Intolerancia transitoria al gluten
 - c- Intolerancia permanente al gluten
 - d- Intolerancia a la fenilalanina
- 6- La enfermedad celíaca se caracteriza por causar malabsorción de nutrientes. ¿La absorción de qué nutrientes se ve afectada? (Marcar solo una opción correcta)
 - a- Grasas



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- b- Hidratos de carbono
 - c- Proteínas
 - d- Todos
- 7- ¿Cómo considera usted que se llega al diagnóstico definitivo de la enfermedad celíaca? (Marcar solo una opción correcta)
- a- Biopsia duodenal
 - b- Anticuerpos antiendomiso
 - c- Anticuerpos antitransglutaminasa
 - d- Todas las anteriores
- 8- ¿Reconoce este signo?
-
- Sí () No ()
- 9- ¿Qué cree usted que significa?
- a- No contiene trigo
 - b- Contiene trigo
 - c- No contiene gluten
 - d- Contiene gluten
- 10- Una dieta apta para celíacos debe contener: (Marcar solo una opción correcta)
- a- Carnes, harinas, verduras, legumbres
 - b- Canes, verduras, frutas, lácteos
 - c- Carnes, harinas, verduras, frutas y lácteos
 - d- Harina, verduras, frutas y lácteos
- 11- Marque todos los alimentos que contienen gluten:
- a- Harina de maíz
 - b- Harina de trigo
 - c- Avena
 - d- Cebada
 - e- Harina de arroz
 - f- Centeno
- 12- Marque todos los alimentos que pueden contener gluten:
- a- Embutidos
 - b- Carnes



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

- c- Quesos
 - d- Verduras
 - e- Frutas
 - f- Enlatados
- 13- Marque todos los alimentos que no contienen gluten:
- a- Carnes
 - b- Harina de trigo
 - c- Frutas
 - d- Verduras
 - e- Harina de maíz
 - f- Cerveza
- 14-Usted cree que: (Maque solo una opción correcta):
- a- La dieta debe realizarse solo hasta la mejoría clínica
 - b- La dieta debe realizarse solo hasta la mejoría serológica
 - c- La dieta debe realizarse solo hasta la mejoría anatomopatológica
 - d- La dieta debe realizarse toda la vida, más allá de la mejoría clínica, serológica y anatomopatológica.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.2- Consentimiento informado

Carta de consentimiento informado

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ENFERMEDAD CELIACA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2020.

Lugar y fecha:..... C.I.N°.....

de.....años de edad, por medio de la presente manifiesto que acepto participar en este trabajo de investigación, el cual tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento de los estudiantes de medicina acerca de la enfermedad celíaca.

Se me ha explicado que mi participación consistirá en:

Acceder a una encuesta y responder de manera voluntaria las preguntas redactadas en ella, siempre y cuando se mantenga la confidencialidad de mis datos personales.

.....
Firma de la persona otorgante del consentimiento



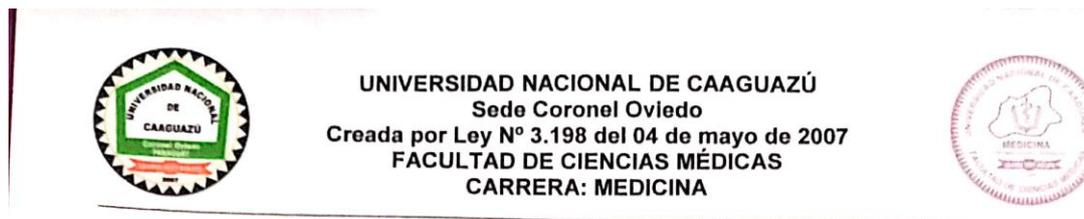
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.3- Carta de aprobación del protocolo de investigación por parte del tutor metodológico (Escaneado)



Coronel Oviedo, 3 de septiembre de 2020

Señor:
Dr. Carlos Miguel Rios Gonzalez, Director
Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Caaguazú.

En mi condición de tutor metodológico del protocolo de investigación titulado: "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ENFERMEDAD CELÍACA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2020", certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona..

A continuación, confirmo los datos del autor:
Nombres y apellidos completos: Romina Diaz Armoa
No. Documento de identidad: 4.414.830

Atentamente,

Firma [Firma manuscrita]
Nombre del tutor: Mgtr. Rose Marie Sachelaridi
No. Documento de identidad 819420



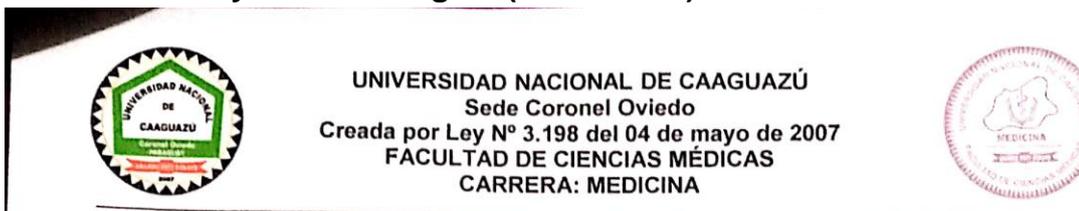
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.4- Carta de aprobación del borrador final de investigación por parte del tutor temático y/o metodológico (Escaneado).



Coronel Oviedo, 27 de octubre de 2020

Señor:
Dr. Carlos Miguel Rios Gonzalez, Director
Direccion de Investigación, Facultad de Ciencias Medicas, Universidad Nacional de Caaguazu.

En mi condición de tutor metodológico de la tesis titulada: "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ENFERMEDAD CELÍACA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2020" certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona..

A continuación, confirmo los datos del autor:
Nombres y apellidos completos: Romina Diaz Aimoa
No. Documento de identidad: 4.414 830

Atentamente,

Firma
Nombre del tutor: Mgtr.: Rose Marie Sachelairi
No. Documento de identidad 819420



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ



Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.5- Carta de declaración de conflicto de intereses (Escaneado).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



DOCUMENTO DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES

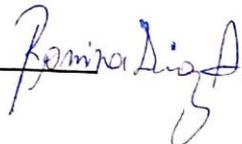
Conforme a lo establecido en las directrices de la Dirección de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, es necesario comunicar por escrito la existencia de alguna relación entre el estudiante y cualquier entidad pública o privada de la cual se pudiera derivar algún posible conflicto de interés.

Un potencial conflicto de interés puede surgir de distintos tipos de relaciones, pasadas o presentes, tales como labores de contratación, consultoría, inversión, financiación de la investigación, relación familiar, y otras, que pudieran ocasionar un sesgo no intencionado del trabajo de los firmantes de este manuscrito.

Título de la tesis:

"NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ENFERMEDAD CELÍACA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2020".

- El estudiante firmante del trabajo en referencia, declara que NO existe ningún potencial conflicto de interés relacionado con el artículo.

Nombre del Autor y Firma: Romina Diaz Armoa 



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

13.6- Carta de autoría (Escaneado).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DE LA TESIS

Yo, Romina Díaz Armoa, con documento de identificación número 4.414.830, y estudiante de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, en relación con la tesis titulada: "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ENFERMEDAD CELIACA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, 2020" presentada para su defensa y evaluación en el curso, declara que asume la originalidad de dicho trabajo, entendida en el sentido de que no se ha utilizado fuentes sin citarlas debidamente. Asimismo, asume toda la responsabilidad que esta acarree.

Coronel Oviedo, 29 de octubre de 2020.

Romina Díaz A.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS



FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

