

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CARRERA DE MEDICINA



**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EXPOSICIÓN
SOLAR Y SUS EFECTOS EN LA SALUD EN ESTUDIANTES DE LA
CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE
CAAGUAZÚ, AÑO 2021**

TESIS

VERÓNICA NOEMI VÁZQUEZ OVELAR

Coronel Oviedo - Paraguay

2021

**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EXPOSICIÓN
SOLAR Y SUS EFECTOS EN LA SALUD EN ESTUDIANTES DE LA
CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE
CAAGUAZÚ, AÑO 2021**

PRESENTADO POR: VERÓNICA NOEMI VÁZQUEZ OVELAR

TUTOR: MG. ROSE MARIE SACHELARIDI

**Tesis presentada a la Facultad de Ciencias Médicas de la
Universidad Nacional de Caaguazú para la obtención del título de
Médico cirujano.**



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EXPOSICIÓN
SOLAR Y SUS EFECTOS EN LA SALUD EN ESTUDIANTES DE LA
CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE
CAAGUAZÚ, AÑO 2021**

VERÓNICA NOEMI VÁZQUEZ OVELAR

Tesis presentada para obtener el título de Médico Cirujano.

Coronel Oviedo - Paraguay

Miembros del Tribunal Examinador

.....

Examinador

.....

Examinador

.....

Examinador

.....

Examinador

.....

Examinador

CALIFICACIÓN FINAL.....



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



DEDICATORIA

Con todo mi corazón y agradecimiento, por su lucha incansable día tras día, dedicado a mamá Stechi y a papá Tuita.

A Keylu por estar en las victorias y derrotas temporales.

A Guidito por su apoyo.

A Wil por creer en mí siempre.

A mi mejor amigo de cuatro patas, Ringo.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



AGRADECIMIENTOS

A Dios por darme fuerzas de seguir cuando ya no podía.

A mi casa de estudios, mi querida UNCA, por ser el sendero que me llevó a alcanzar esta meta.

A mis maestros que compartieron conmigo y mis compañeros, los conocimientos que almacenaron a lo largo de los años. Y en general, a todos los funcionarios de la facu por el cariño y toda la ayuda brindada.

A mis padres, por lo que soy y seré y por ser ejemplo de sacrificio y bondad, todo es por y para ellos, de principio a fin.

A los amigos que hice en la carrera, a sus familias, que me dieron mucho amor desde el principio. En especial a Harolito, Fabi, Maga y Josu que estuvieron incondicionalmente a lo largo del camino.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Biografía

Verónica Noemi Vázquez Ovelar, nacida el 24 de junio de 1994 en la ciudad de Asunción, hija de Stela Ovelar y Martin Vázquez. Culminó sus estudios en el Colegio San Antonio de Padua, situado en la ciudad de San Lorenzo.

En el año 2015, ingresó a la carrera de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, encontrándose actualmente cursando el último año de la carrera mencionada.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Índice

DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTOS.....	v
Biografía.....	vi
Índice.....	vii
Lista de tablas.....	x
Lista de gráficos.....	xi
Resumen.....	xiii
Ñemombyky.....	xiv
Abstract.....	xv
Resumo.....	xvi
Introducción.....	1
Antecedentes.....	2
Planteamiento del problema.....	4
Justificación.....	6
Fundamento teórico.....	8
Objetivos.....	12
Metodología.....	13



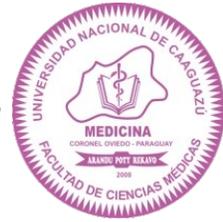
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Resultados.....	20
Discusión.....	37
Conclusión.....	39
Recomendaciones.....	40
Anexos.....	44
Carta de aprobación del permiso para ejecución del trabajo.....	50
Carta de aprobación de protocolo.....	51
Declaración de autoría y originalidad de la tesis de grado.....	52
Documento de declaración de conflictos de interés.....	53
Carta de aprobación de tesis.....	54



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Lista de tablas

<i>Tabla 1</i> Operacionalización de las variables	28
<i>Tabla 2</i> Otras variables de estudio	30



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Lista de gráficos

- Gráfico N°1. Nivel de conocimiento sobre exposición solar y fotoprotección en estudiantes de medicina FCM UNCA, 2021_____20
- Gráfico N°2. Distribución de la población de estudio con conocimiento bueno según sexo._____21
- Gráfico N°3. Distribución de población de estudio con conocimiento bueno según escolaridad. _____22
- Gráfico N°4. Distribución de la población de estudio con conocimiento malo según sexo._____23
- Gráfico N°5. Distribución de la población de estudio con conocimiento malo según escolaridad._____24
- Gráfico N°6. Nivel de actitudes frente al uso de protectores solares y la exposición solar en estudiantes de medicina FCM UNCA, 2021._____25
- Gráfico N°7. Distribución de actitudes buenas frente al uso de protectores solares y la exposición solar, según sexo._____26
- Gráfico N°8. Distribución de actitudes buenas frente al uso de protectores solares y la exposición solar, según escolaridad_____27
- Gráfico N°9. Distribución de actitudes malas frente al uso de protectores solares y la exposición solar, según sexo._____28
- Gráfico N°10. Distribución de actitudes malas frente al uso de protectores solares y la exposición solar, según escolaridad._____29
- Gráfico N°11. Prácticas cotidianas sobre fotoprotección en estudiantes de medicina FCM UNCA, 2021_____30



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°12. Distribución de prácticas cotidianas buenas sobre fotoprotección, según sexo. _____ 31

Gráfico N°13. Distribución de prácticas cotidianas buenas sobre fotoprotección, según escolaridad. _____ 32

Gráfico N°14. Distribución de prácticas cotidianas malas sobre fotoprotección, según sexo _____ 33

Gráfico N°15. Distribución de prácticas cotidianas malas sobre fotoprotección, según escolaridad. _____ 34

Gráfico N°16. Distribución de acuerdo al sexo de los estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2021. n=180 _____ 35

Gráfico N°17. Distribución de acuerdo a la escolaridad de los estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2021. n=180 _____ 36



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Resumen

Introducción: La piel es el órgano que más frecuentemente presenta lesiones malignas. El factor de riesgo más importante para desarrollar cáncer de piel es la exposición solar y a sus rayos ultravioleta. El problema se hace más evidente en países tropicales, como Brasil y Paraguay. El cáncer de piel es una patología de avance crónico, debido a esta exposición a lo largo de los años, que se da sin las medidas adecuadas de protección, mayormente.

Objetivo: Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre la exposición solar y sus efectos en la salud en estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el 2021.

Metodología: Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo de corte transversal. Se realizó un cuestionario que constó de 25 preguntas, divididas en 3 aspectos: conocimientos 12, actitudes 7 y prácticas 6; el cual fue validado por expertos en donde se encontró un alfa de Cronbach de 0,7.

Resultados: Fueron incluidos 180 estudiantes de la carrera de medicina. Obteniéndose los siguientes resultados: 98,33% buen conocimiento sobre exposición solar y fotoprotección, 61,66 % malas actitudes y 58,33 % mostró malas prácticas.

Conclusión: El nivel de conocimiento en casi la totalidad de los encuestados fue positiva, las actitudes frente a la exposición solar exagerada fueron inadecuadas en su mayoría y las practicas malas.

Palabras clave: Exposición solar, estudiantes de medicina, fotoprotección



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Ñemombyky

Ñepyrumby: Ñande pire ha'e hetaveva oguereko mbyai ivaivea. Ha kuarahype ñase are ha'e avatee jaguereko akytá'ai pirerehegua. Ha umia jahechave tetame oiva hetave la clima haku orekoicha Paraguay ha Brasil. Akyta'ai pirerehegua ha'e petei mba'asy jarekova heta ary uperire ha heta kuarahype ñase are ara ha ndajapurui ara kuarahyre ñangarekokuera.

Jehupytyrä: Japouka ojekuaava, oje`eva ha ojejapova kuarahypr oseva are rehegua pohãohara guarã oñemoaranduva Universidad Nacional de Caaguazú, 2021.

Mba'e aporã ha mba'apokatuhaicha: Ko ñemoarandu papapyva, ojehechava peteĩ aty rãme mba`epapa. Oñembyaty hagua pe jaikuaaseva ojejapo peteĩ poranduha, orekova 25 porandu, arandu rehegua 12, oje`erehegua 6 ha ojejapova 7, ko mba`e porandu oñemoneĩ oikuaaveva rupive ha peteĩ ñetantea rupive, ha ojetopa alfa de Cronbach 0,7.

Tembiapogui oseva: Oike ojehechakuaape 180 pohãohara oñemoaraduva. 98,33% oikuaa pora, 61,66 % oje`eva oivai ha 58,33 % hembiaipo vai.

Tempiapo paha: Upe jeikuaava oi pora, ha oje`eva hetaveve oivaia, ha jejapo hetaveve oivai avei.

Ñe'ëndytee: kuarahype oseva, Kuarahyre ñangareko; pohanohararã.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Abstract

Introduction: The skin is the organ that most frequently presents malignant lesions. The most important risk factor for developing skin cancer is exposure to the sun and its ultraviolet rays. The problem is most evident in tropical countries, such as Brazil and Paraguay. Skin cancer is a disease of chronic progression, due to this exposure over the years, which occurs without adequate protection measures, mostly.

Objective: To determine the knowledge, attitudes and practices about sun exposure and its effects on health in medical students of the National University of Caaguazú during 2021.

Methodology: A quantitative, observational, descriptive cross-sectional study was carried out. A questionnaire was made that consisted of 25 questions, divided into 3 aspects: knowledge 12, attitudes 7 and practices 6; which was validated by experts where a Cronbach's alpha of 0.7 was found.

Results: 180 medical students were included. Obtaining the following results 98.33% good knowledge about sun exposure and photoprotection, 61.66% bad attitudes and 58.33% showed bad practices.

Conclusion: The level of knowledge in almost all of the respondents was positive, the attitudes towards exaggerated sun exposure were mostly inadequate and the practices were bad.

Keywords: Sun exposure, medical students, photoprotection



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Resumo

Introdução: A pele é o órgão que mais frequentemente apresenta lesões malignas. O fator de risco mais importante para o desenvolvimento de câncer de pele é a exposição ao sol e seus raios ultravioleta. O problema é mais evidente em países tropicais, como Brasil e Paraguai. O câncer de pele é uma doença de evolução crônica, devido a essa exposição ao longo dos anos, que ocorre sem medidas de proteção adequadas, principalmente.

Objetivo: Determinar o conhecimento, atitudes e práticas sobre a exposição solar e seus efeitos na saúde em estudantes de medicina da Universidade Nacional de Caaguazú durante 2021.

Metodologia: Foi feito um estudo quantitativo, observacional e descritivo transversal. Foi elaborado um questionário composto por 25 questões, divididas em 3 aspectos: conhecimentos 12, atitudes 7 e práticas 6; que foi validado por especialistas onde foi encontrado um alfa de Cronbach de 0,7.

Resultados: 180 estudantes de medicina foram incluídos. Obtenção dos seguintes resultados 98,33% bons conhecimentos sobre exposição solar e fotoproteção, 61,66% más atitudes e 58,33% más práticas.

Conclusão: O nível de conhecimento em quase todos os entrevistados foi positivo, as atitudes em relação à exposição solar exagerada foram em sua maioria inadequadas e as práticas foram ruins.

Palavras-chave: Exposição solar, estudantes de medicina, fotoproteção



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



1. Introducción

La piel es el órgano que más frecuentemente presenta lesiones malignas. El factor de riesgo más importante para desarrollar cáncer de piel es la exposición solar y a sus rayos ultravioleta. (1)

El problema se hace más evidente en países tropicales, como Brasil y Paraguay. El clima en Paraguay, en líneas generales se divide en zonas de alta humedad y temperaturas bastante cálidas todo el año en verano, y con inviernos que presentan altibajos de la temperatura. (2) Pero predominantemente el clima del país es cálido, y esto ocasiona que se acentúe este problema por la intensidad de los rayos del sol.

El cáncer de piel es una patología de avance crónico, debido a esta exposición a lo largo de los años, que se da sin las medidas adecuadas de protección, mayormente.

Según la OMS y la UNEP, existe mayor riesgo de cáncer de piel como consecuencia de la desaparición de la capa de ozono, por ello es sumamente relevante e importante tener conocimiento, fomentar actitudes y por sobre todo educar sobre prácticas que posibiliten el cambio de los hábitos propios y de la población general, como futuros trabajadores de la salud, para evitar lo mencionado ya que todo esto puede reducir la incidencia de no solo el cáncer de piel sino otros efectos dañinos para el cuerpo humano. (3)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



2. Antecedentes

Actualmente, existen escasos estudios disponibles que evalúen los conocimientos actitudes y prácticas sobre la exposición solar inadecuada y sus efectos en la salud en estudiantes de medicina; pero se encuentra literatura sobre conocimientos, actitudes y prácticas sobre la exposición solar inadecuada y sus efectos en la salud en la población general.

En un estudio realizado en Brasil, en el año 2013, determinaron que los RUV son carcinogénicos para la piel humana, y la exposición excesiva en la adolescencia y niñez incrementa el riesgo de desarrollar ca. de piel; por ello es importante tener en cuenta los métodos de cuidado y prevención, sobre todo en las personas que tienen mayor riesgo (piel clara, nevos melanocíticos o con historia familiar de cáncer de piel) de desarrollar dicha patología.

En el año 2014, en Alemania, Dr Susanne Grether-Beck, determinó junto con sus colegas, la eficacia de los protectores solares para la prevención del ca. de piel y concluyó en que la prevención es el pilar fundamental frente a esta y otras patologías de la piel.

En México, en el año 2015, Saéz-Covarrubias concluyeron que es fundamental nuestro papel como sanitarios, para incrementar el conocimiento de la población general, con las medidas de protección frente a la exposición solar inadecuada, y mayormente, las medidas deben estar dirigidas a los niños y adolescentes porque el riesgo/incidencia de ca. de piel no melanoma se reduce hasta en un 80% con buenas



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



prácticas de fotoprotección. También en 2015, en Ecuador, se concluyó las mismas son el pilar del tratamiento y protección del envejecimiento cutáneo y el ca. de piel.

En un estudio realizado en estudiantes de Sao Paulo, en el 2016 por Urasaki MBM y su equipo, se reflejó la necesidad urgente de políticas institucionales y públicas que aborden la seguridad y protección solar, y por la magnitud de los problemas la educación sobre estos temas debe ser fortificada, y se sugirió la necesidad de más estudios para profundizar la comprensión de los factores asociados con la exposición solar sin protección.

En 2017, en Cuba, en un estudio realizado en estudiantes por Est. Alfredo Daniel Alemán Bacallao, fueron evaluados los conocimientos y prácticas; y se concluyó que los conocimientos fueron aceptables, pero las prácticas sugerían una mala utilización de los métodos de fotoprotección.

Aluma-Tenorio MS, en un estudio realizado en Colombia en el año 2018, determinó que se utiliza más la fotoprotección química que la física.

En María Lorena Orellana Aguilar y equipo en Bolivia en el año 2020, en un estudio en vendedores ambulantes se concluyó que el 80% conoce sobre los efectos de la exposición solar inadecuada, pero solo el 20% toma medidas preventivas, ya sean físicas o químicas. También en el 2020, sobre el mismo tipo de población, pero en Perú, Sherly Raquel Sempértégui-Ruiz y equipo obtuvieron resultados coincidentes.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



3- Planteamiento del problema

Una de las fuentes de energía más potentes de nuestro entorno natural es el sol, el cual es esencial para la vida. Entre sus beneficios más importantes encontramos la producción de vitamina D, gracias a la acción de los rayos ultravioleta B. Sin embargo, la exposición deliberada o espontánea exagerada a los rayos solares no siempre ejerce un efecto positivo en el organismo.

Según la Organización Mundial de la Salud, las causas más frecuentes de morbilidad debido a la exposición exagerada a los rayos UV, se deben a cataratas corticales, los melanomas cutáneos malignos y quemaduras solares, el año 2000, la exposición exagerada a los rayos ultra violeta del sol, causó 60.000 muertes prematuras.

En Estados Unidos, según la Sociedad Americana de Cáncer, se estima que 3.3 millones de personas son diagnosticadas con uno o más cánceres de piel, entre ellos el de células basales y el de células escamosas.

En Brasil, el 50% de todas las personas mayores de 60 años y de raza blanca tendrían algún tipo de neoplasia cutánea, si bien la incidencia precisa no se conoce porque muchas lesiones no son comunicadas o no se llegan a diagnosticar, por el médico.

En Paraguay, en un estudio realizado entre los años 2008 y 2011, de 40.018 que acudieron a consultorio de dermatología, se diagnosticaron 0.69% de cánceres de piel, en el cual el carcinoma basocelular obtuvo un 84,2% de frecuencia.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Los trabajadores sanitarios desempeñan un rol de vital importancia, y es deber de los mismos estar capacitados para diagnosticar y tratar a los pacientes, así también para educar e informar acerca de la prevención y control de enfermedades. Es por esto, que se plantea la siguiente pregunta:

¿Cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas sobre la exposición solar y sus efectos en la salud de los estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el año 2021?



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



4. Justificación

En los últimos años, existe un aumento notable en la incidencia de los efectos negativos de la exposición solar exagerada en todo el mundo. El problema es manifiesto en países tropicales mayoritariamente, en los que los rayos del sol se caracterizan por su intensidad, como en Brasil y Paraguay.

Los efectos dañinos de los rayos UV son un problema real, que muchas veces no tienen la importancia que deberían, incluso en estudiantes y profesionales de la salud. A pesar de esto, no existen estudios actuales y confiables; que puedan determinar el conocimiento, las actitudes y prácticas que incluyan a la mayoría de los futuros profesionales de blanco sobre el tema.

Por lo anteriormente citado, el propósito de esta investigación es obtener hallazgos científicos válidos y confiables, en los estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, que sirvan como parámetro del conocimiento que estos poseen, teniendo en cuenta que, desde nuestro lugar como profesionales de ciencia, el saber y hacer son parte esencial para la educación de la población general, para evitar enfermedades prevenibles; más aun sabiendo que en nuestro país y región, las temperaturas elevadas son parte de nuestra rutina, exponiéndonos al sol la mayor parte del año.

El estudio será de utilidad para tener noción de conocimientos adquiridos y por adquirir de los futuros profesionales de la salud, además de la necesidad de capacitación en ciertas áreas; y por último el fortalecimiento de prácticas y actitudes



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



de los estudiantes de medicina; que puedan influir, desde el lugar en donde están, de manera positiva en la población susceptible aplicando los conocimientos adquiridos a la hora de diagnosticar y prevenir enfermedades de la piel causados por exposición solar excesiva.

Cabe resaltar que este estudio mantendrá la confidencialidad y por sobre todo el respeto a la hora del manejo de los datos



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



5. Fundamento teórico

En cantidades adecuadas, las radiaciones ultravioletas del sol, son beneficiosas para la salud y tienen funciones importantísimas en nuestro organismo, como por ejemplo la producción de vitamina D. (4)

La exposición inadecuada a las radiaciones solares causa efectos dañinos mediatos o tardíos sobre la piel, es así que existe una clara relación entre el cáncer de piel y la radiación ultravioleta, que se puede prever mediante la capacitación de sanitarios para la detección inmediata y la educación dirigida a la población general sobre estos efectos. (5)

La energía radiante producida por el sol y otras fuentes artificiales, por medio de los rayos ultravioleta A (320 – 340 nm), B (290 – 320 nm) y C (200 – 800), son causantes de la mayoría fotodermatosis. (6) Aunque existan otros factores a tener en cuenta para determinar la intensidad de la radiación; como la latitud y altitud, la estación del año y hora del día, contaminación del ambiente y atmósfera, humedad e irradiación refleja del suelo, entre otras, la principal responsable será siempre la exposición exagerada e inadecuada al sol. (7)

Los efectos en el organismo, a la exposición solar, son producidas por interacción de los fotones con los cromóforos de la piel. Estos absorben UV y producen efectos a corto o largo plazo, determinando en su mayoría, daño celular a nivel del ADN, produciendo mutaciones o carcinogénesis, y también liberación de citocinas que determinan daño tisular e inflamación.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Los efectos biológicos de la exposición a la radiación solar son consecuencia de reacciones fotoquímicas producidas por la interacción de los fotones con los cromóforos normales de la piel, que absorben rayos UV y clásicamente se dividen en función del tiempo que tarda la aparición de estos efectos. Pueden causar cuadros variados como eritema o quemadura solar, que se presentan más gravemente cuanto menor sea el fototipo. El cáncer de piel y el envejecimiento precoz son más frecuente en los tipos I, II y III. (1) (8) (9)

Fitzpatricken 1975, decidió clasificar a pacientes, investigando sobre la capacidad de broncearse e historia de quemaduras solares anteriores, gracias a eso, hoy tenemos la clasificación de fototipos de piel. Esta se compone de seis tipos:

Tipo I: Siempre se quema, nunca se broncea

Tipo II: Se quema fácilmente, se broncea con dificultad

Tipo III: Algunas veces se quema levemente, poco a poco se broncea

Tipo IV: Solo se quema un poco, se broncea fácilmente

Tipo V: Rara vez se quema, se broncea con facilidad y adquiere un tono oscuro

Tipo VI: Nunca se quema, siempre se broncea con facilidad y adquiere un tono muy oscuro

El órgano que más a menudo se afecta por lesiones de índole maligna, es la piel, estudios revelan que el 50% de todas las personas de raza blanca, mayores a 60 años, acabará con algún tipo de neoplasia cutánea. Y la importancia del conocimiento



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



de los factores de prevención y clínica de estos, es vital para el médico, ya que muchas de las lesiones no son notificadas por el médico inmediatamente o directamente no son diagnosticadas por desconocimiento. (10) (11)

La asociación entre la exposición a radiación solar UV y cáncer de piel está demostrada y bien establecida, por varios artículos científicos; al facilitar mutaciones y la pérdida de la respuesta inmune cutánea. (12)

Los niños, adolescentes y adultos jóvenes, son considerados como población de riesgo, por el hecho de ser los que están más expuestos a actividades al aire libre como deportes u ocio, incluso a la influencia de la sociedad, por estética como ejemplo, el bronceado. La exposición inadecuada por varios años y sin protección, sugiere una acumulación de radiación solar que produce envejecimiento precoz y fotocarcinogénesis. (13)

La utilización diaria de productos de fotoprotección como cremas con FPS y productos de cuidado de la piel, llamados comúnmente “skin care”, reducen el riesgo y se centran en la prevención de efectos adversos agudos o crónicos en la piel. (14)

La gran mayoría de los estudios coinciden en que resulta imprescindible la concienciación y difusión de información, a edades tempranas para crear hábitos, sobre exposición y protección solar para prevenir los efectos nocivos a corto y a largo plazo. (15) (16) (17)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Podemos establecer a la protección solar como un conjunto de medidas que se realizan con el principal fin de proteger a la piel de la agresión que se produce por exposición inadecuada a los rayos solares. Entre ellas tenemos las medidas físicas, que son las más importantes de conocer, que incluyen evitar las actividades al aire libre, que incluyan una exposición solar entre las 11 y las 16 horas, utilización de ropa adecuada, gorros y lentes con filtros solares. Y la otra medida tiene que ver con la utilización de protectores solares, que atenúan los rayos UV. (18) (19)

Se considera que más del 80% de los casos de cáncer de piel pueden ser prevenibles, reduciendo la exposición al sol cuando las actividades son al aire libre, considerando las medidas físicas y el uso correcto de protectores solares. (20)

Estudios previos sugieren que las mujeres son las que más practican las medidas de protección solar y más aún aquellas con piel sensible al sol; también se encontró que las personas con alguna patología diagnosticada, tienen más tendencia a cuidarse la piel luego de esos eventos. (21) (22) (23) (24)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



6. Objetivos

6.1 Objetivo general

- Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre la exposición solar y sus efectos en la salud en estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú durante el 2021.

6.2 Objetivos específicos

- Determinar los conocimientos sobre exposición solar y fotoprotección en estudiantes de medicina
- Identificar actitudes frente al uso de protectores solares que llevan a cabo los estudiantes de medicina sobre la exposición solar y sus efectos en la salud
- Establecer las prácticas cotidianas sobre fotoprotección en estudiantes de medicina



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



7. Metodología

7.1 Tipo de estudio y Diseño general

Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo de corte transversal.

7.2 Universo de estudio y población del estudio

7.2.1. Universo del estudio: Estudiantes de la carrera de medicina

7.2.2 Población: La constituyeron los estudiantes de medicina matriculados desde el primer semestre de la FCM, carrera de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, en el ciclo académico 2021

7.3 Selección y tamaño de la muestra: Esta investigación incluyó al total de la población

7.4 Unidad de análisis y observación:

Estudiantes de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú

7.4.1 Criterios de inclusión

Estudiantes de la carrera de medicina de ambos sexos de la Universidad Nacional de Caaguazú, matriculados desde el primer semestre, año 2021

Todos aquellos estudiantes que estuvieron de acuerdo con participar del estudio, firmando un consentimiento informado

7.4.2 Criterios de exclusión

Estudiantes de otras carreras distintas a la de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú

Estudiantes con patología diagnosticada relacionada con alguna neoplasia cutánea



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



7.5 Variables de Estudio o Categorías de análisis:

7.5.1. Operacionalización de las variables.

Variable	Definición operativa	Dimensión	Indicador	Unidad de Medida
Conocimientos sobre exposición solar y sus efectos en la salud	Información adquirida por los sujetos a través de experiencias, formación o prácticas respecto la exposición solar	Nivel de conocimiento	Instrumento	Bueno, Regular Malo
Actitudes frente a la exposición solar y sus efectos en la salud	Comportamiento o forma de actuar como respuesta a la exposición solar y sus efectos en la salud	Nivel de actitudes	Instrumento	Favorable Neutral Desfavorable
Prácticas frente a la exposición solar y sus efectos en la salud	Aplicación de conocimientos y actitudes por parte de los sujetos en los ámbitos de promoción, prevención y educación para la salud frente a las repercusiones de la exposición solar	Nivel de prácticas	Instrumento	Buenas Prácticas. Malas Prácticas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



	inadecuada		
--	------------	--	--

Tabla 1 Operacionalización de las variables

7.5.2- Otras variables de estudio

Variable	Definición operativa	Dimensión	Indicador	Unidad de Medida
Edad	Tiempo de vida cumplido en años al momento del estudio.	Biológica	Fecha de nacimiento	Años
Sexo	Características fenotípicas que diferencien, desde la biología, hombres de mujeres.	Biológica	Sexo Biológico	Masculino Femenino
Escolaridad	Semestre de la carrera que se encuentra cursando en ese momento.	Social	Certificado de Estudios de Pregrado y sucesivos.	Año cursando
Tiempo de exposición solar diaria	Cuántas horas al día		instrumento	Menos de 1h 1h a 3h Más de 3h
Exposición	Horario de	Social	instrumento	<10 AM o >4PM



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



solar	exposición			Entre las 10AM y las 4PM Todo el tiempo
Intencional exposición	Deliberada exposición solar	social	instrumento	Si No
Utiliza protección solar	Utilización de protección física o con cremas con FPS	Social	instrumento	No Si
Tipo de protección que utiliza	Especificar tipo	social	instrumento	Ninguna Protectores solares Anteojos de sol Andar por la sombra y usar sombrilla Vestirse adecuadamente y usar sombrero
Uso de protectores solares diariamente	Especificar si el uso es diario o de acuerdo al tiempo	social	instrumento	Nunca Regularmente Solo en días soleados, para la playa y piscina Cuando me acuerdo
Aplicación del protector solar	Cuántas veces se aplica al día	Social	instrumento	Nunca Una vez Dos veces Tres veces o más

Tabla 2 Otras variables de estudio



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



7.6 Procedimientos para la recolección de la información, instrumentos

En este trabajo de investigación el mecanismo para recopilar la información necesaria se realizó a través de los siguientes pasos:

Se solicitó autorización a la Dirección de Investigación y a la Dirección Académica de la Facultad de Ciencias Médicas.

Una vez obtenido el permiso, se procedió a fijar fecha, día y hora en que se realizó la encuesta.

Instrumento de recolección de datos

Encuesta tomada como referencia, de autoría del Dr. Paredes Avalos Mijael, realizado en el año 2016 denominado “Nivel de conocimientos y actitudes sobre los efectos nocivos de la radiación solar, fotoprotección y comportamientos en internos de medicina del Hospital Regional docente de Trujillo y Hospital Belén de Trujillo”, teniendo como finalidad la recolección de datos para el desarrollo de este estudio denominado “CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EXPOSICIÓN SOLAR Y SUS EFECTOS EN LA SALUD EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, AÑO 2021”.

Se pidió que, al responder el cuestionario, sea con total seguridad y sinceridad a fin de que los datos obtenidos sean confiables.

El instrumento consta de 25 preguntas, divididas en 3 aspectos: conocimientos, actitudes y prácticas. El primer aspecto, está constituido por 12 preguntas, las cuales



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



fueron contestadas con: si estoy de acuerdo, no estoy seguro (a) o no estoy de acuerdo, según sea el caso; el segundo aspecto está constituido por 7 preguntas las cuales fueron contestadas con: si o no, según sea el caso; y el tercer aspecto está formada por 6 preguntas, las cuales fueron contestadas con; nunca, esporádicamente (1 - 2 veces/semana), algunas veces (3 - 5 veces/semana), o siempre (6 - 7 veces/semana), según sea el caso. Culminar esta encuesta ocupó aproximadamente 20 minutos.

Se aplicó la encuesta a la muestra objeto de estudio.

Se recolectaron los datos de acuerdo al instrumento y en la cantidad requerida para la muestra (180).

Una vez recogidos los datos se procedió a la revisión e introducción a un sistema de cómputo donde se analizaron los datos a través de la aplicación de métodos estadísticos (excel) computarizados en los formatos respectivos.

Finalmente se realizó un análisis de los resultados encontrados

7.7 Procedimientos para garantizar aspectos éticos de la investigación

Se respetaron los principios de anonimato, confidencialidad y protección de datos. No se solicitaron datos que puedan identificar a los sujetos de estudio, los datos socio-demográficos y demás información facilitada por los sujetos fueron asignados aleatoriamente a un miembro del equipo investigador, cuya afiliación fue distinta a la influencia del bloque de instrumentos de la base de datos. Si rechazaron aceptar el



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



consentimiento informado automáticamente se dio por terminada la aplicación del instrumento.

7.8 Plan de análisis

La información fue recopilada a través de un formato de recolección creado específicamente para el presente estudio, mediante la herramienta “Google Forms” ©. Con la cual se procedió a la creación de una base de datos en Microsoft Excel 2019, para el posterior cálculo de los resultados mediante herramientas de estadística descriptiva, cuya interpretación fue realizada por el equipo de autores y colaboradores.

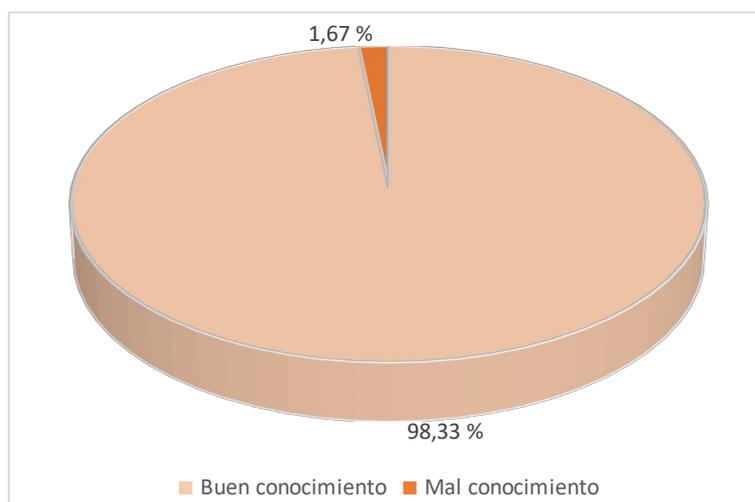


UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



8- Resultados

Gráfico N°1. Nivel de conocimiento sobre exposición solar y fotoprotección en estudiantes de medicina FCM UNCA, 2021. n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

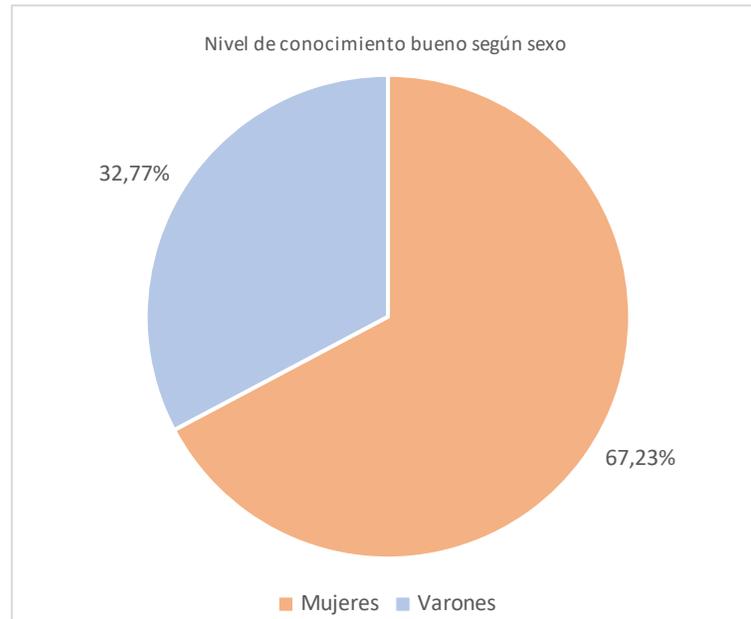
De 180 estudiantes de medicina el 98,33 % (n=177) presentan conocimiento bueno y 1,67 % (n=3) conocimiento malo.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°2. Distribución de la población de estudio con conocimiento bueno según sexo de estudiantes de medicina FCM UNCA, año 2021. n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

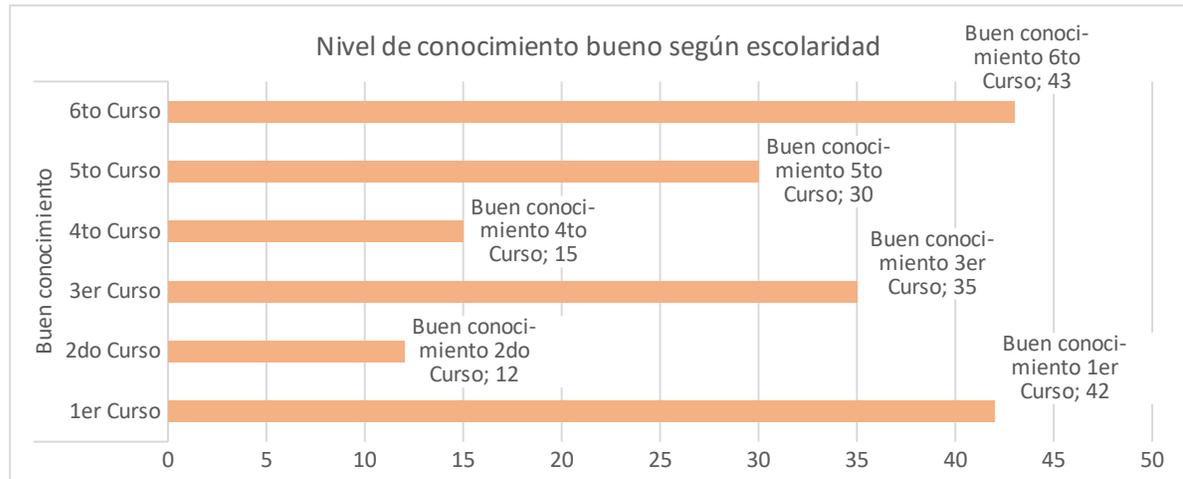
De las 177 personas que tienen conocimiento bueno, 32,77% (58) son varones y 67,23% (119) mujeres.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°3. Distribución de conocimiento bueno según escolaridad de estudiantes de medicina FCM UNCA, año 2021. n=180.



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

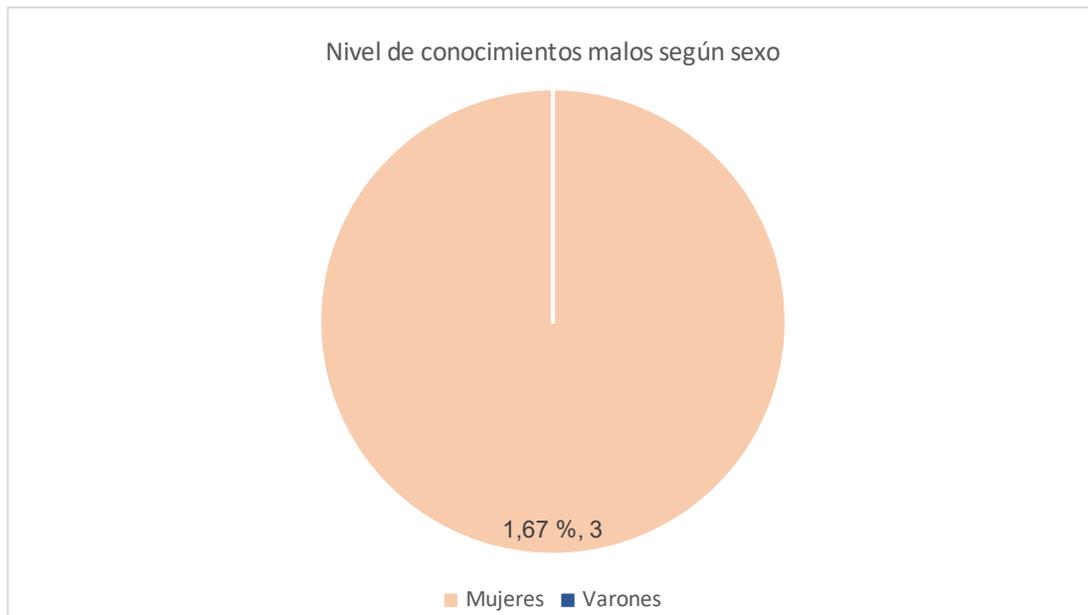
De entre 177 estudiantes con conocimiento bueno el 24,29% corresponde a alumnos del 6to curso de la carrera.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°4. Distribución de conocimiento malo según sexo de estudiantes de medicina FCM UNCA, año 2021. n=180.



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

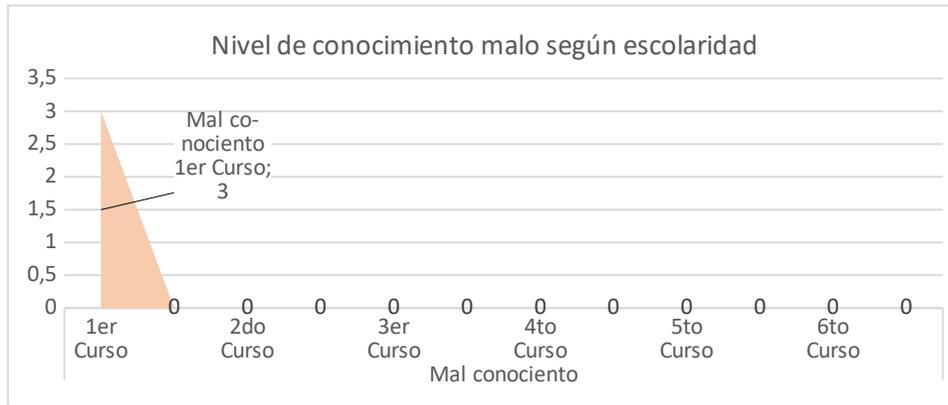
De entre los 3 estudiantes con conocimiento malo, corresponden todos al sexo femenino.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°5. Distribución de conocimiento malo según escolaridad de estudiantes de medicina FCM UNCA, año 2021. n=180.



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

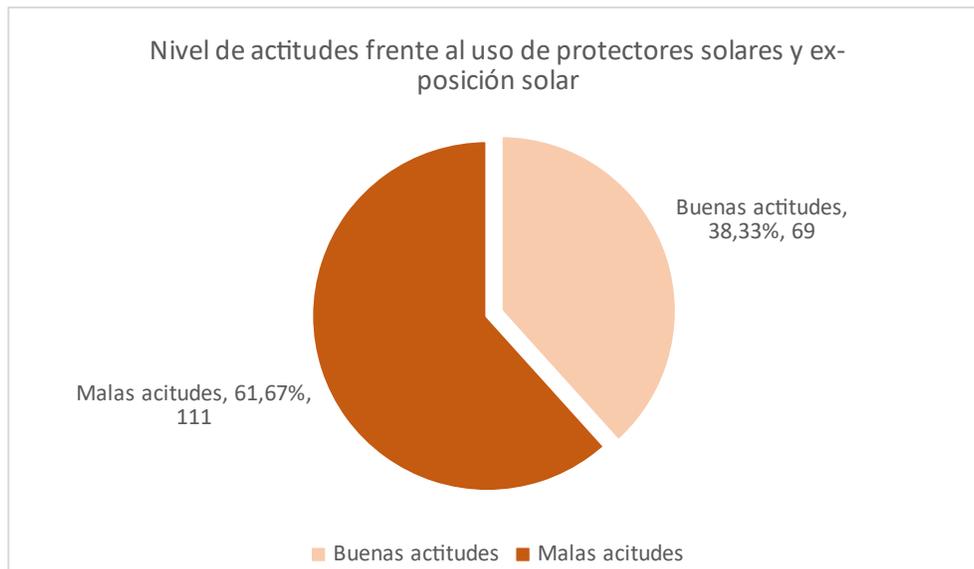
De entre los 3 estudiantes con conocimiento malo, corresponden todos al primer curso de la carrera.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°6. Nivel de actitudes frente al uso de protectores solares y la exposición solar en estudiantes de medicina FCM UNCA, 2021.n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

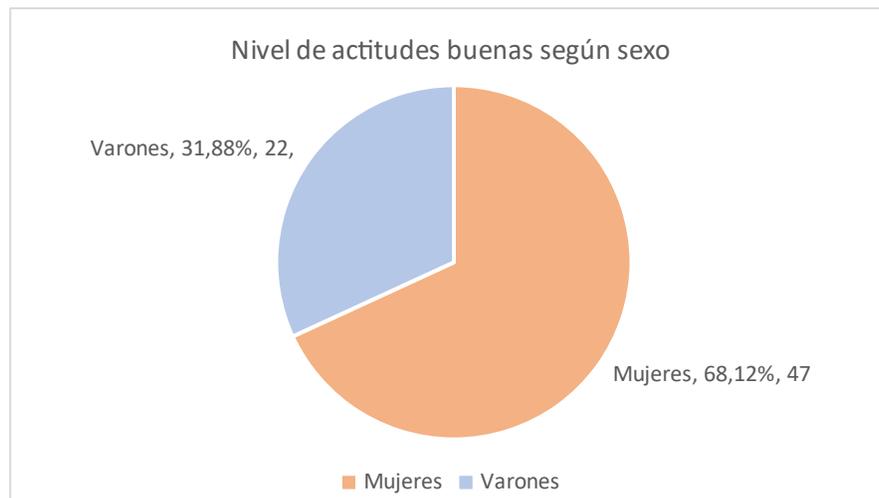
De 180 estudiantes de medicina, el 38,33 % (n = 69) presentan actitud buena y 61,67% (n = 111) actitudes malas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°7. Distribución de actitudes buenas frente al uso de protectores solares y la exposición solar en estudiantes de medicina FCM UNCA, según sexo, año 2021. n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

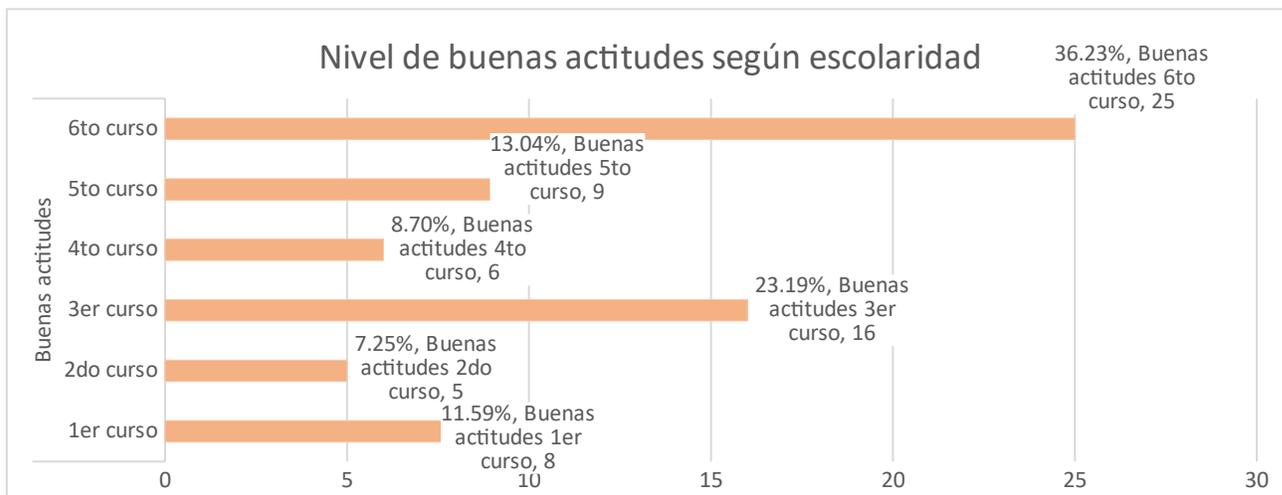
De 69 estudiantes con actitud buena 68,12% (47) son mujeres y 31,88% (22) son varones.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°8. Distribución de actitudes buenas frente al uso de protectores solares y la exposición solar de estudiantes de medicina FCM UNCA, año 2021, según escolaridad. n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

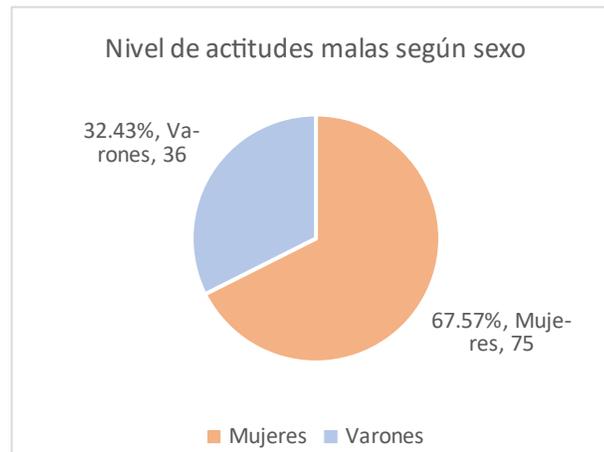
De 69 estudiantes con actitudes buenas el 36,23% (25) corresponde a alumnos del 6to curso y el 23,19% (16) corresponde a alumnos del 3er curso.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°9. Distribución de actitudes malas frente al uso de protectores solares y la exposición solar, según sexo en estudiantes FCM UNCA, año 2021.n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

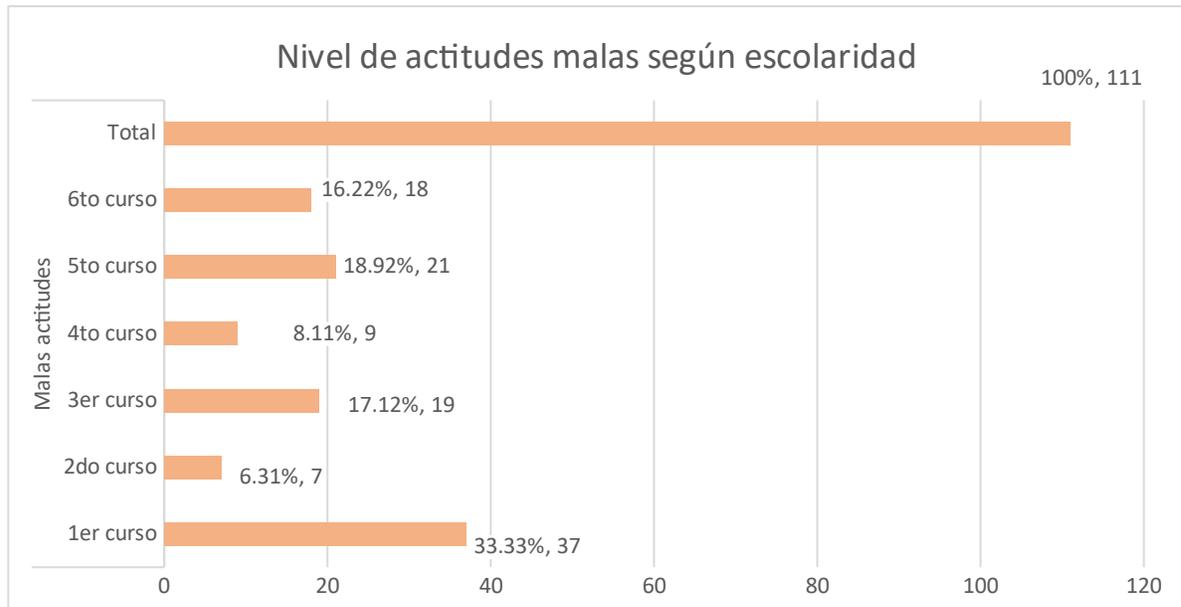
De 111 estudiantes con actitudes malas el 67,57% (75) son mujeres y el 32,43% (36) son varones.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°10. Distribución de actitudes malas frente al uso de protectores solares y la exposición solar, según escolaridad en estudiantes FCM UNCA, año 2021.n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

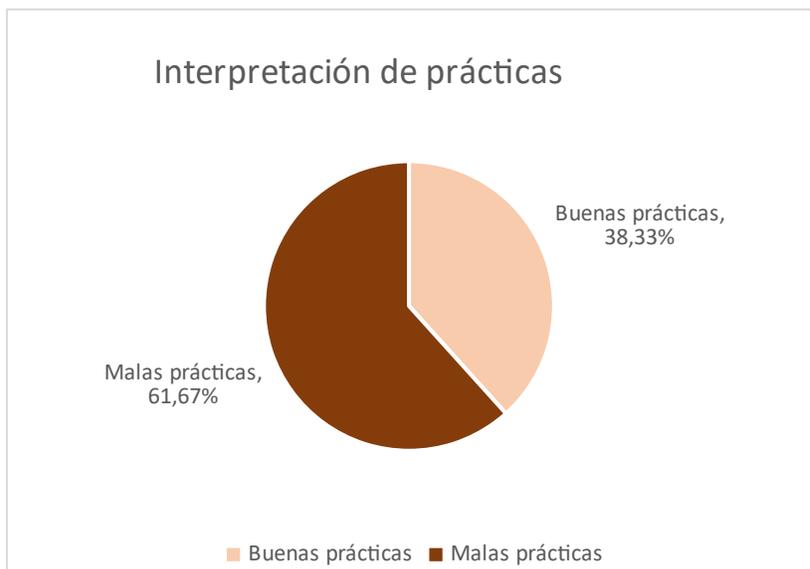
De 111 estudiantes con actitudes malas el 33,33% (37) corresponde a alumnos del primer curso, seguido de 18,92% (21) que corresponde a alumnos del 5to curso.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°11. Prácticas cotidianas sobre fotoprotección en estudiantes de medicina FCM UNCA, 2021. n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

De un total de 180 estudiantes de medicina, se obtuvo que el 61,67% (111) corresponde a alumnos que presentan malas prácticas y el 38,33% (69) a estudiantes que presentan un nivel de prácticas buenas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°12. Distribución de prácticas cotidianas buenas sobre fotoprotección, según sexo en estudiantes FCM UNCA, año 2021. n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

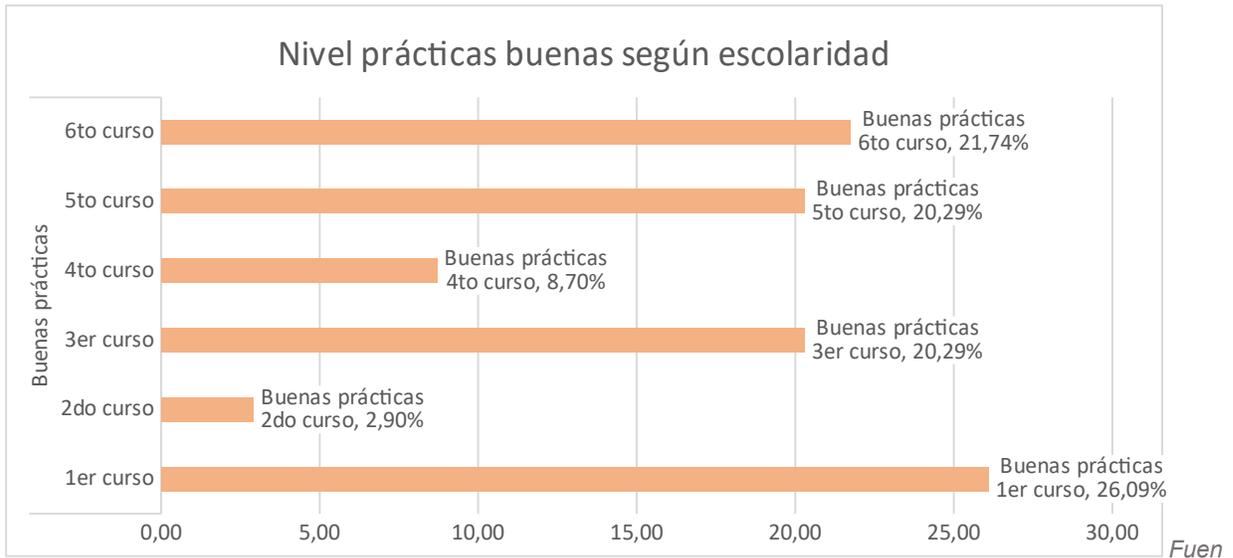
De entre 69 estudiantes que presentan prácticas cotidianas buenas el 63,77% (44) y el 36,23% (25) son varones.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°13. Distribución de prácticas cotidianas buenas sobre fotoprotección, según escolaridad de estudiantes de medicina FCM UNCA, año 2021. n=180.



te: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

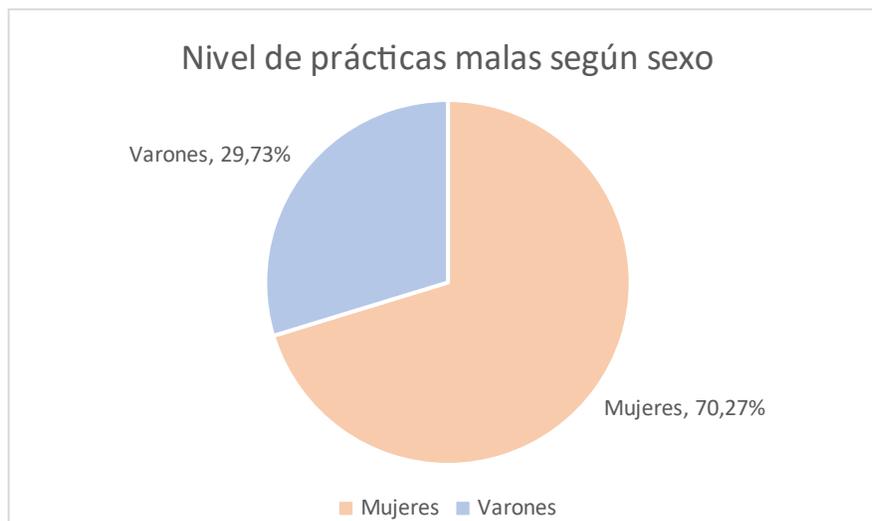
De 69 estudiantes que presentan prácticas buenas el 26,09% (18) son del primer curso de la carrera, seguido por 21,74% (15) que corresponden a alumnos del sexto año de la carrera.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°14. Distribución de prácticas cotidianas malas sobre fotoprotección, de estudiantes de medicina FCM UNCA, año 2021, según sexo. n=180.



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

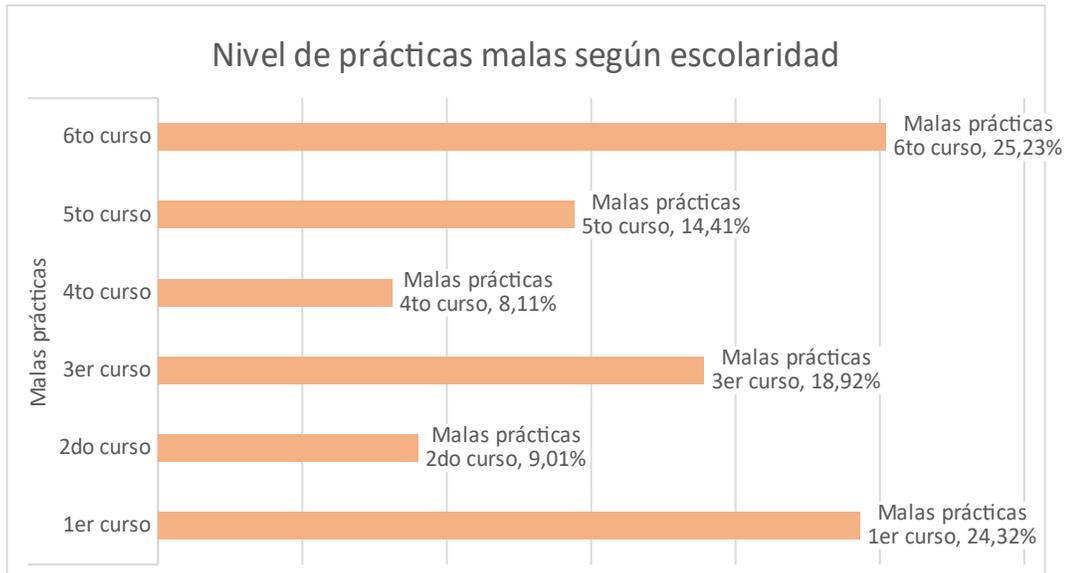
De 111 estudiantes de medicina que presentan prácticas malas el 70,27% (78) son mujeres y el 29,73% (33) son varones.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°15. Distribución de prácticas cotidianas malas sobre fotoprotección, de estudiantes de medicina FCM UNCA, año 2021, según escolaridad.n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

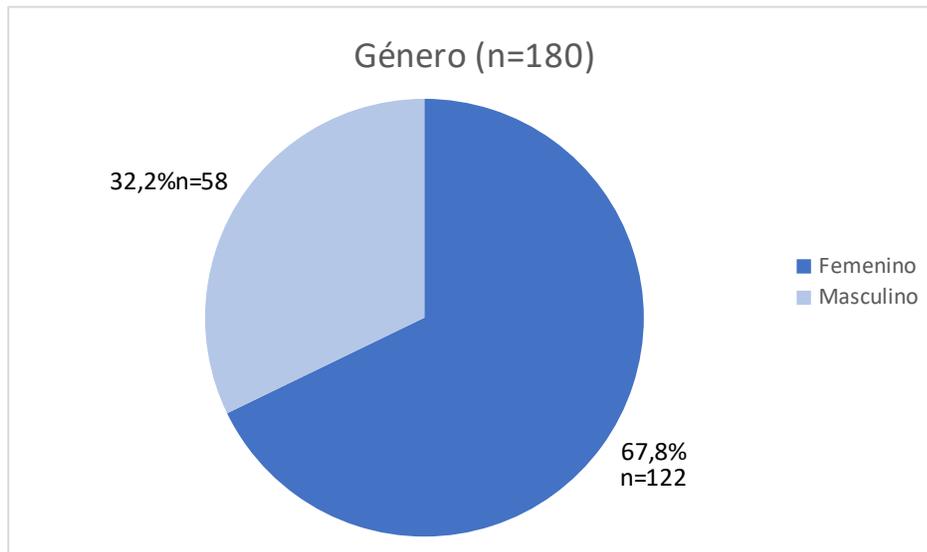
De 111 estudiantes de medicina que presentan prácticas malas el 25,23% (28) corresponde a alumnos del 6to año de la carrera, seguido por 24,23% (27) que corresponde a alumnos del primer curso.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°16. Distribución de acuerdo al sexo de los estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2021. n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

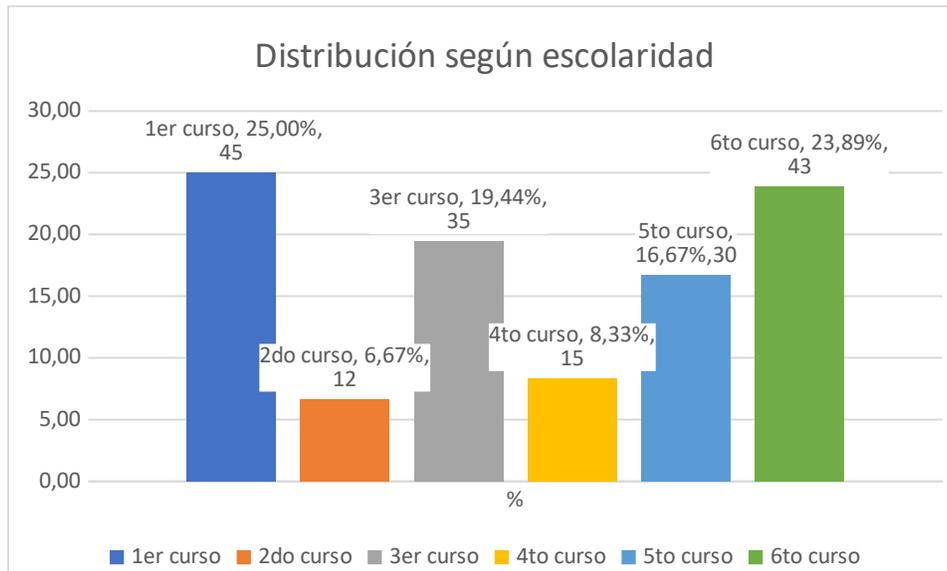
De los 180 estudiantes de medicina que participaron del estudio el 67,8% (122) son mujeres y el 32,2% (58) son varones.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Gráfico N°17. Distribución de acuerdo a la escolaridad de los estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, 2021. n=180



Fuente: Cuestionario utilizado como instrumento de recolección de datos sobre exposición solar exagerada y sus efectos en la salud

De los 180 estudiantes de medicina que participaron del estudio el 23,89% (43) corresponde a alumnos del sexto curso, seguido por el 25% (45) que corresponde a alumnos que cursan en el primer año de la carrera.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



9. Discusión

La exposición solar inadecuada puede producir perjuicios para la salud que pueden ir desde muy leves hasta muy graves. Los conocimientos, actitudes y prácticas que se asocian a esta problemática, son esenciales para la prevención del cáncer de piel, ya que todo conocimiento aplicado a la vida diaria y rutinaria; sobre todo de manera precoz para la creación de hábitos, podrían disminuir la incidencia del cáncer de piel.

Esta investigación demostró el predominio del sexo femenino con el 67.8% (n=122) y el sexo masculino 32.2% (n=58). Se obtuvieron los siguientes datos: de 180 estudiantes de medicina el 98,33 % (n = 177) presentan un nivel de conocimiento bueno sobre exposición solar y fotoprotección y 1,67 % (n = 3) conocimiento malo. De las 177 personas que tienen conocimiento bueno, el 32,77 % (n = 58) son varones y 67,23 % (n = 119) mujeres, con respecto a la escolaridad el 24,29% corresponde a alumnas del sexto curso de la carrera; en cuanto al conocimiento malo corresponden todos al sexo femenino (3) y son estudiantes que cursan el primer curso de la carrera. Datos similares se encontraron en un estudio realizado por Karen Sinche en Ecuador en donde el 84,03 % del personal operativo de la Policía Nacional del Cantón Zamora, mostró tener un nivel de conocimientos buenos sobre exposición solar y fotoprotección, de los cuales el 75,69 % fueron varones. Mientras tanto que, en un estudio realizado en Cuba, por Alfredo Alemán y Myra Guerra en cuanto a los conocimientos sobre fotoprotección y fotodaño, 195 estudiantes (75,3%) fueron evaluados como mal conocimiento. En un estudio realizado en Perú, con una población de 291, el 90 % reconoció que la exposición solar exagerada causa cáncer de piel, el 56% respondió que la radiación solar causa cataratas. Así mismo otro estudio realizado en Cochabamba, en el 2020, el 80,9% de la población estudiada indica tener conocimiento bueno sobre la exposición excesiva a rayos ultravioleta. La mayoría de los estudios realizados apuntan a que la mayoría posee buen conocimiento en esta área.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



En lo que refiere a actitudes, de 180 estudiantes el 61,67% (n = 111) presenta actitudes malas, y el 38,33% (n = 69) presentan actitud buena. De los 69 estudiantes que tienen una actitud buena 68,12% (n =47) son mujeres y 31,88% (n = 22) varones, con respecto a la escolaridad 36,23% (25) corresponde a alumnas del sexto curso y el 23,19% (16) corresponde a alumnos del 3er curso. De los 111 estudiantes con una actitud mala, el 67,57 % (n = 75) mujeres y el 32,43% (n = 36) son varones, y con respecto a la escolaridad el 33,33% (37) corresponde a alumnas de primer curso, seguido de 18,92% (21) que corresponden a alumnos del 5to curso. Por el contrario, un estudio realizado en Perú de autoría de Mijael Paredes demostró que el 55% (n=60) tiene una actitud buena, y el 45% (n=49) una mala actitud frente a los efectos nocivos de la exposición solar inadecuada, el total de encuestados fue de 109 internos de medicina. Así mismo, en Ecuador en 2018, el 62,5% (n=90) tuvo un nivel de actitudes buena y el 37,5 % (n = 54) actitudes malas.

De acuerdo a los resultados de las prácticas de 180 estudiantes de medicina, se obtuvo que el 61,67% (n = 111) prácticas malas, y el 38,33 % (n = 69) presentan un nivel de prácticas buenas. Esto coincide con un estudio realizado en Perú 2020 en vendedores ambulantes, en el que un 48,5% de ellos declararon exponerse más de 6 horas a los rayos solares, un 24,7% se expone de 3 – 6 horas al día y el 75,3% no utiliza bloqueador solar, concluyéndose así que existen malas prácticas. Así también, Maristela Mutt Urasaki, en Brasil (n=385) determinó que el 55% afirma exposición al sol entre las 10 y 16 horas y durante más de una hora; 112 (29,1%) reportaron no emplear métodos de protección. Entre los que usan protector solar, la minoría lo hace regularmente. Por el contrario, buenas prácticas se vieron como resultado en Cochabamba 2020 (n=277), donde María Orellana y colaboradores concluyeron que las personas que se exponen al sol de 6 a 7 horas diarias correspondientes al 49,1%, el 84,1% utiliza indumentaria adecuada como protección contra los rayos UV, pero el solo el 28,2% de las personas utilizan protector solar.

Con el análisis y comparación de resultados en estudios anteriores vemos la necesidad de conocer y aplicar dichos conocimientos en la vida diaria, para así evitar problemas de salud posteriores, porque como vemos el nivel de conocimiento es adecuado pero las prácticas son malas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



10. Conclusión

- De los encuestados, el sexo femenino tuvo más participación.
- El nivel de conocimiento en casi la totalidad de los encuestados fue positiva, las actitudes frente a la exposición solar exagerada fueron inadecuadas en su mayoría y las practicas malas.
- De los conocimientos, las falencias que se encontraron corresponden a estudiantes del primer curso y en su totalidad pertenecen al sexo femenino.
- Las actitudes frente al uso de protectores solares en su mayoría fueron deficientes y corresponden mayormente a encuestados de cursos inferiores.
- De acuerdo a las prácticas una cifra inferior constituye a las practicas buenas, y la otra parte de los encuestados tiene hábitos malos frente a la protección contra los rayos UV, a pesar del buen conocimiento. La mayor parte de los malos hábitos corresponden a estudiantes de sexo femenino y con respecto a la escolaridad alumnos que cursan el sexto y primer año de la carrera.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



11. Recomendaciones

A la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú:

- Implementar planes institucionales que abarquen los conocimientos, las actitudes y las prácticas de los estudiantes de medicina que estén ligados a la exposición solar exagerada, con énfasis en las prácticas, ya que hay que tener en cuenta que es importante un nivel de conocimiento adecuado, pero que las practicas son determinantes y por su puesto necesarias; y el principal error no es el conocimiento insuficiente, sino las prácticas inadecuadas.
- Realizar estudios de esta índole en poblaciones que tengan más exposición a la radiación solar como vendedores ambulantes, o trabajadores del campo.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



9. Referencias bibliográficas

X

1. Sempértégui-Ruiz SR, Nuñez-Campos CJdM, Bustios-Ahumada MA, Arenas-Piscoya AE, Estela-Moreto CL, Maldonado-Gómez , et al. CONOCIMIENTOS Y HÁBITOS DE EXPOSICIÓN SOLAR EN UN MERCADO DE PERÚ. Rev. Fac. Med. Hum. 2020.
2. MP, VG, CE. <http://sdi.cnc.una.py/>. [Online].; 2010 [cited 2021 Julio 01. Available from: <http://sdi.cnc.una.py/catbib/documentos/525.pdf>.
3. Loarte KMS. UNIVERSIDAD NACIONAL DE LOJA. [Online].; 2018 [cited 2021 julio 01. Available from: <http://dspace.unl.edu.ec:9001/jspui/bitstream/123456789/20582/1/TESIS%20KAREN%20SINCHE.pdf>.
4. OMS. [Online].; 2021 [cited 2021 Abril 30. Available from: https://www.who.int/topics/ultraviolet_radiation/es/.
5. Orellana Aguilar ML, Matosinho Moraes A, Mota CD, Ayaviri DE. Vendedores ambulantes en Cochabamba: desafían al cáncer de piel. Revista Científica de Salud UNITEPC. 2020 Agosto;; p. 12.
6. Caballero ABA, Rivelli de Oddone V. Dermatología tercera edición Aldama A, editor. Asunción: Editado por el autor; 2016.
7. Pérez-Bernal JPB, Castellanos-Angarita ACA, Valbuena MC. Luz visible, una visión desde la dermatología. 2021.
8. Mercedes CJJ. Efectos de la radiación solar en la piel. Rev. Ecu. Med. Eugenio Espejo. 2015; 4(5).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



9. Bologna J, Schaffer , Cerroni. Dermatología Cuarta Edición: Elsevier; 2018.
- 10 Mutt Urasaki MB, Muradil MM, Teles Silval , Maekawal TA, Agostini Zontal GM.
. Exposure and sun protection practices of university students. Revista Brasileira Enfermagem. 2016.
- 11 LRP, MGE. Radiación solar y percepción de riesgo sobre cáncer de piel, un tema
. para reflexionar. Multimed. 2019.
- 12 Ni-Bin C, Rui F, Zhiqiang G, Wei G. Skin cancer incidence is highly associated with
. ultraviolet-B radiation history. International journal of hygiene and environmental health. 2010.
- 13 Criado PR, Nakano de Melo , Prado de Oliveira ZN. Topical photoprotection in
. childhood and adolescence. Jornal de Pediatria. 2012; 88(3).
- 14 Grether-Beck , Marini , Jaenicke T, Krutmann. Photoprotection of human skin
. beyond. Photodermatology, Photoimmunology & Photomedicine. 2014;: p. 167-174.
- 15 Alemán Bacallao AD, Guerra Castro MM. Conocimientos, hábitos y actitudes de
. fotoprotección. Rev Méd Electrón. 2018 Mayo.
- 16 LK, SG. Knowledge and attitudes of UK university students in relation to ultraviolet
. radiation (UVR) exposure and their sun-related behaviours: a qualitative study.
BGM open. 2017.
- 17 MSAT, JAOC, AMMM, NJ, AÁÁ, MCTB. Evaluación de la exposición solar y las
. medidas de fotoprotección en deportistas del Valle de Aburrá. IATREIA. 2018;
32(3).
- 18 Saéz-de Ocariz , Orozco-Covarrubias MdL. Protección solar en paciente
. pediátrico. Acta pediátrica México. 2015; '36: p. 364.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



19OMS. [Online].; 2015. Available from: <https://www.who.int/features/qa/40/es/>.

20García-Malinis AJ, Gracia-Cazaña , Zazo , Aguilera , Rivas-Ruiz , de Troya Martín .M, et al. Sun Protection Behaviors and Knowledge in Mountain Marathon Runners and Risk Factors for Sunburn. ACTAS Dermo-Sifiliográficas. 2021;(112): p. 159-166.

21Olsen C, Thompson B, Green A. Sun Protection and Skin Examination Practices in .a Setting of High Ambient Solar Radiation. JAMA Dermatol. 2015.

22Dobbinson S. Prevalence and determinants of Australian adolescents' and adults' .weekend sun protection and sunburn. Journal of the American Academy of Dermatology. 2008.

23Watts C, Drummond M, Goumas. Sunscreen Use and Melanoma Risk Among .Young Australian Adults. Journal of the American Academy of Dermatology. 2018.

24ETG, ESA, WR, LSS, MdCS. Knowledge, attitudes and practices about sun .exposure and photoprotection in outpatients attending dermatology clinics at four hospitals in Lima, Peru. Anais Brasileiros de Dermatologia. 2011.

25SRSR, Carol Jennifer del Milagro Nuñez-Campos , Maxi Andrea Bustios-Ahumada ., Arenas-Piscoya Andrés Eduardo , Cynthia Lizeth Estela-Moreto , Winston Maldonado-Gómez , et al. KNOWLEDGE AND HABITS OF SOLAR EXPOSURE IN STREET TRADERS OF A MARKET IN CHICLAYO, PERU. Rev. Fac. Med. Hum. 2020 Abril.

26Pastén M. .



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



9- Anexos

Lea detenidamente y conteste con toda honestidad cada una de las siguientes preguntas; en caso de alguna duda pida ayuda a los encargados.

DATOS GENERALES

Edad: _____ años

Género:

- 1- Hombre (___)
- 2- Mujer (___)

Escolaridad:

- 1- Primer año
- 2- Segundo año
- 3- Tercer año
- 4- Cuarto año
- 5- Quinto año
- 6- Sexto año

DATOS ESPECÍFICOS

Conocimientos

1. La radiación solar es diferente según la ubicación geográfica (montañas, ciudades, playas).

- a) Sí, estoy de acuerdo
- b) No, estoy seguro
- c) No, estoy de acuerdo

2. El tipo de piel (color) protege del daño ocasionado por el sol.

- a) Sí, estoy de acuerdo
- b) No, estoy seguro (a)
- c) No, estoy de acuerdo

3. Las personas con piel y ojos claros son más susceptibles de los rayos solares y sus efectos nocivos.

- a) Sí, estoy de acuerdo
- b) No, estoy seguro (a)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



c) No, estoy de acuerdo

4. Las luces artificiales, también son perjudiciales para los ojos y la piel.

a) Sí, estoy de acuerdo

b) No, estoy seguro (a)

c) No, estoy de acuerdo

5. Si se encuentra dentro de un auto, se considera protegido de los efectos del sol.

a) Sí, estoy de acuerdo

b) No, estoy seguro

c) No, estoy de acuerdo

6. ¿Cree que las radiaciones emitidas por el sol entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde, son perjudiciales?

a) Sí, estoy de acuerdo

b) No, estoy seguro (a)

c) No, estoy de acuerdo

7. La exposición solar en la infancia está relacionada con la aparición de cáncer de piel durante la vida adulta.

a) Sí, estoy de acuerdo

b) No, estoy seguro (a)

c) No, estoy de acuerdo

8. La exposición a la luz solar es un factor de riesgo para adquirir cáncer de piel.

a) Sí, estoy de acuerdo

b) No, estoy seguro (a)

c) No, estoy de acuerdo

9. La exposición a la radiación solar produce manchas en la piel y envejecimiento cutáneo.

a) Sí, estoy de acuerdo

b) No, estoy seguro

c) No, estoy de acuerdo



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



10. Un protector solar que tenga un factor de protección solar de 30, tiene el doble de protección que uno de 15.

- a) Sí, estoy de acuerdo
- b) No, estoy seguro
- c) No, estoy de acuerdo

11. En días no soleados, nublados, es necesario el uso de protector solar.

- a) Sí, estoy de acuerdo
- b) No, estoy seguro
- c) No, estoy de acuerdo

12. Usar lentes de sol con filtro adecuado, protege los ojos de los rayos del sol

- a) Sí, estoy de acuerdo
- b) No, estoy seguro
- c) No, estoy de acuerdo

Actitudes

13. ¿Para usted es importante la protección solar?

- a) Si b) No

14. ¿Busca información profesional al comprar un producto de protección solar?

- a) Si b) No

15. ¿Cree usted que estar bronceado es signo de buena salud?

- a) Si b) No

16. ¿Todas las personas deben usar protector solar, sin importar el color de piel?

- a) Si b) No

17. ¿Existen algunos rayos solares y libres de efectos nocivos para la salud?

- a) Si b) No



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



18. ¿Usted cree que la fotoprotección es más una acción cosmética que de salud?

a) Si b) No

19. ¿Las personas deben ir al médico sólo cuando presentan algún tipo de lesión en la piel?

a) Si b) No

Prácticas

20. ¿Utiliza usted bloqueador solar?

- a) Nunca
- b) Esporádicamente (1 - 3 veces/semana)
- c) Algunas veces (4 - 5 veces/semana)
- d) Siempre (6 - 7 veces/semana)

21. ¿Aplica bloqueador solar de veinte a treinta minutos antes de exponerse al sol?

- a) Nunca
- b) Esporádicamente (1 - 3 veces/semana)
- c) Algunas veces (4 - 5 veces/semana)
- d) Siempre (6 - 7 veces/semana)

22. ¿Usted usa ropa que cubre áreas del cuerpo, expuestas al sol: ¿manga larga, pantalón largo?

- a) Nunca
- b) Esporádicamente (1 - 3 veces/semana)
- c) Algunas veces (4 - 5 veces/semana)
- d) Siempre (6 - 7 veces/semana)

23. ¿Usted usa gafas con protección ultravioleta si va a estar al aire libre?

- a) Nunca
- b) Esporádicamente (1 - 3 veces/semana)
- c) Algunas veces (4 - 5 veces/semana)
- d) Siempre (6 - 7 veces/semana)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



24. ¿Cuándo está al aire libre, usted usa gorra o sombrero?

- a) Nunca
- b) Esporádicamente (1 - 3 veces/semana)
- c) Algunas veces (4 - 5 veces/semana)
- d) Siempre (6 - 7 veces/semana)

25. ¿En las horas de mayor exposición a los rayos ultravioleta solares, entre las 10AM y 4PM, por lo general, ¿busca un lugar con sombra y evita exponerse al sol?

- a) Nunca
- b) Esporádicamente (1 - 3 veces/semana)
- c) Algunas veces (4 - 5 veces/semana)
- d) Siempre (6 - 7 veces/semana)

GRACIAS POR PARTICIPAR

Instrumento

- **Consentimiento informado.** Inicialmente se les informó a los participantes del estudio, sobre la finalidad del proyecto a través del consentimiento informado. Se incluyeron solo los módulos de interés para el tema de investigación, es decir, objetivo, propósito, explicación del estudio, riesgos, beneficios, confidencialidad, derecho de información, aclaraciones y se obtendrá su permiso o no de participar.
- **Encuesta.** Estuvo estructurado por 2 bloques: información general e información específica, detallada a continuación:
 1. **Información General.** En este parámetro se registró los datos personales como edad, sexo, escolaridad.
 2. **Información Específica.** En este parámetro se realizó 25 preguntas divididas en 3 secciones, los cuales están conformados por: Conocimientos: Estuvo compuesta por 12 preguntas que se determinó con respuestas como: sí estoy de acuerdo (3), no estoy seguro (2), no, estoy de acuerdo (1). El puntaje fue de 1- 3 por pregunta y se clasificó como buen conocimiento con un puntaje de 25 - 36, mal conocimiento de 12 – 24. Actitudes: estuvo formado por 7 preguntas, que se obtuvo con respuestas como: si (1), no (2). Su puntaje fue de 1 – 2 puntos por pregunta. Se clasificó como: buenas actitudes de 11 - 14 y malas actitudes de 7 - 10. Prácticas: estuvo formado por 6 preguntas que se determinó la respuesta como: nunca (1), esporádicamente de 1 - 2 veces/semana (2), algunas veces de 3 – 5



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



veces/semana (3) o siempre de 6 - 7 veces/semana (4). Se clasificó como buenas prácticas con un total de 13 - 24, malas actitudes de 6 - 12.

Valores Referenciales

Conocimientos

- Buenos 25-36
- Malos 12-24

Actitudes

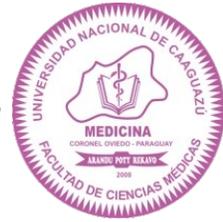
- Buenas 11-14
- Malas 7-10

Prácticas

- Buenas 13-24
- Malas 6-12



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Carta de aprobación del permiso para ejecución del trabajo

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

FORMATO DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, APROBADO POR RES. CD Nº 141/2019 DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ.

Coronel Oviedo, 20 de julio de 2021

DR. FERNANDO FLORENTIN, DIRECTOR DE CARRERA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS-UNCA
PRESENTE

Tengo el agrado de dirigirme a usted, a solicitud de la Dirección de Investigación a fin de solicitar la autorización para la aplicación de encuestas a estudiantes de la carrera de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, por parte de los universitarios del 6º curso de la misma casa de estudios, quienes se encuentran realizando su tesis. Abajo detalles de los solicitantes:

- 1- Verónica Noemí Vázquez Ovelar
- 2- Moisés Alexander Sánchez Santos
- 3- Kathya Lorena Aldama Serafini
- 4- Carlos Alberto Soberon
- 5- María Antonia Benítez Otazo
- 6- Andrea Victoria Báez Rivas
- 7- Laura Mercedes González Mendoza
- 8- Ruth Guadalupe Arzamendia Franco
- 9- María de Lourdes Orrego Inggis

Sin otro particular, me despido deseándole éxitos en sus funciones.

Firma

 Verónica Vázquez Ovelar 4.792.071	 Kathya Serafini 4.92.413	
 Moisés Sánchez Santos 3814.568	 Andrea Báez Rivas 5.605.705	 Ruth Arzamendia Franco 5.847.020
 Laura González Mendoza 5.671.217	 Carlos Soberon 38.520.424	
 María de Lourdes Orrego Inggis 5.498.124		



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Carta de aprobación de protocolo



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
 Sede Coronel Oviedo
 Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 CARRERA: MEDICINA



**CARTA DE APROBACIÓN DEL PROTOCOLO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA
 UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD Nº 141/2019.**

Coronel Oviedo, 27 de Julio de 2021

Señor:
 Dr. Carlos Miguel Rios Gonzalez, Director
 Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Medicas, Universidad Nacional de
 Caaguazu.

En mi condición de tutor tematico del protocolo de investigación titulado: "CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EXPOSICIÓN SOLAR Y SUS EFECTOS EN LA SALUD EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, AÑO 2021", certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona..

A continuación, confirmo los datos del autor:
 Nombres y apellidos completos: Verónica Naomi Viquez Oslar
 No. Documento de identidad: 4.790.019

Atentamente,
 Firma: [Firma]
 Nombre del tutor: Rosa María Sachelavidi
 No. Documento de identidad 819420

Rosa María Sachelavidi



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Declaración de autoría y originalidad de la tesis de grado



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley N° 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA

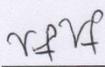


DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DE LA TESIS DE GRADO Y POSGRADO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD N° 141/2019.

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y ORIGINALIDAD DE LA TESIS DE GRADO

Yo, Verónica Noemi Vázquez Ovelar, con documento de identificación número 4.790.019, y estudiante de medicina la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Nacional de Caaguazú, en relación con el Tesis de grado/posgrado titulado "Conocimientos, actitudes y prácticas sobre exposición solar y sus efectos en la salud en estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, año 2021" presentado para su defensa y evaluación en el curso, declara que asume la originalidad de dicho trabajo, entendida en el sentido de que no ha utilizado fuentes sin citarlas debidamente. Asimismo, asume toda la responsabilidad que esta acarree.

Coronel Oviedo, 5 de noviembre de 2021

Firma:  Verónica Vázquez



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Documento de declaración de conflictos de interés



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



DOCUMENTOS DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD Nº 141/2019.

DOCUMENTO DE DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERES

Conforme a lo establecido en las directrices de la Dirección de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Caaguazú, es necesario comunicar por escrito la existencia de alguna relación entre el estudiante y cualquier entidad pública o privada de la cual se pudiera derivar algún posible conflicto de interés.

Un potencial conflicto de interés puede surgir de distintos tipos de relaciones, pasadas o presentes, tales como labores de contratación, consultoría, inversión, financiación de la investigación, relación familiar, y otras, que pudieran ocasionar un sesgo no intencionado del trabajo de los firmantes de este manuscrito.

Título de la tesis de grado o posgrado:

“CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EXPOSICIÓN SOLAR Y SUS EFECTOS EN LA SALUD EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, AÑO 2021”.

- El estudiante firmante del trabajo en referencia, declara que no existe ningún potencial conflicto de interés relacionado con el artículo.
- A continuación, declaran los siguientes potenciales conflictos de interés:

Nombre del Autor y Firma: Verónica Vaquer *VV*



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
Sede Coronel Oviedo
Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA: MEDICINA



Carta de aprobación de tesis



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ
 Sede Coronel Oviedo
 Creada por Ley Nº 3.198 del 04 de mayo de 2007
 FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
 CARRERA: MEDICINA



CARTA DE APROBACIÓN DE TESIS DE GRADO Y POSGRADO, DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CAAGUAZÚ, APROBADO POR RES. CD Nº 141/2019.

Coronel Oviedo, 05 de noviembre de 2021

Señor:
 Dr. Carlos Miguel Rios González, Director
 Direccion de Investigación, Facultad de Ciencias Medicas, Universidad Nacional de Caaguazu.

En mi condición de tutor tematico o metodologico de la Tesis de grado o posgrado titulado: "Conocimientos, actitudes y prácticas sobre exposición solar y sus efectos en la salud en estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Nacional de Caaguazú, año 2021", certifico que el trabajo realizado cumple con las exigencias académicas y metodológicas establecidas; así como con los requisitos de forma del trabajo, de citación y de bibliografía. Por lo anterior, confirmo que el documento ha sido evaluado y aceptado por mi persona..

A continuación, confirmo los datos del autor:
 Nombres y apellidos completos: Verónica Noemi Valquez Orelar
 No. Documento de identidad: 4 790.019

Atentamente,
 Firma Rose Marie Sachetani
 Nombre del tutor: Rose Marie Sachetani
 No. Documento de identidad 819420

Rose Marie Sachetani